

每週菜譜

	星期一 (22/4)	星期二 (23/4)	星期三 (24/4)	星期四 (25/4)	星期五 (26/4)	星期六 (27/4)	星期日 (28/4)
早餐	雜菜火腿米通粉	白粥 配菜肉包1個	時菜雲吞米線	皮蛋肉碎粥 配腸粉	牛奶麥皮 配腸仔包	魚肉粥 配素蘿白糕1件	雜菜肉絲通粉
午餐	三色蒸蛋	F*梅菜蒸鮑魚	P*蠔油薯仔炆排骨	菠蘿咕嚕雞球	A芋頭炆腩肉 B茄 汁豆燴豬柳	美極燴雞翼	洋葱甘筍炒雞球
	杞子浸娃娃菜	雲耳炒翠玉瓜	蒜子炒油麥菜	蒜蓉炒椰菜	薑汁炆唐生菜	白灼菜心	上湯甘筍冬瓜
湯	鮮淮山無花果 百合栗子瘦肉湯 一碗湯免渣	青紅蘿蔔南北杏瘦 肉湯 一碗湯免渣	皮蛋芫茜茶瓜魚湯 一碗湯免渣	蓮藕鯉魚綠豆 瘦肉湯 一碗湯免渣	南瓜甘筍栗子 馬蹄齋湯 一碗湯免渣	椰子甘筍粟米南北杏 煲雞湯 一碗湯免渣	清補涼煲瘦肉
茶點	清蛋糕1件	蘋果雪梨三棗茶配 小饅頭1個	紅豆包1個	牛油餐包1個	木瓜雪耳糖水	蒸蕃薯1件	燉蛋
水果	橙 橙汁	奶蕉 蘋果汁	橙 橙汁	木瓜 蘋果汁	橙 橙汁	大蕉 蘋果汁	橙 橙汁
晚餐	魚香茄子	霸王雞	紅燒肉絲燴魚柳	叉燒韭黃蔥花炒蛋	紅棗肉絲蒸盲鱈	金針雲耳蒸肉片	蠔皇洋葱燴豬扒
	煙鴨胸炒菜心	薑汁炆白菜	A*南乳炆粗齋	白灼西生菜	蒜蓉炒四季豆	杞子上湯旺菜	蒜蓉炒學斗

每週餐單的內容，如有更改，不作另行通知，請以電子版為準。

紅色代表普林菜式

每週菜譜

	星期一 (29/4)	星期二 (30/4)	星期三 (1/5)	星期四 (2/5)	星期五 (3/5)	星期六 (4/5)	星期日 (5/5)
早餐	雞絲粥 配腸粉	時菜水餃麵	白粥 配雞包仔2個	牛奶麥皮配吞拿魚 包	南瓜肉碎粥 配花卷2件	時菜火腿米線	雜菜雞絲通粉
午餐	豉油雞脾	洋蔥蕃茄炆豬柳	F*粟米燴魚柳	柱侯醬蘿蔔炆雞球	花生炆豬手	蝦仁蔥花炒蛋	南乳粗齋
	白灼西生菜	杞子上湯娃娃菜	蒜子浸菠菜	炒甘筍椰菜	薑汁灼唐生菜	清炒菜心	蒜蓉炒甘筍青瓜
湯	紅菜頭粟米紅蘿蔔 馬蹄瘦肉湯 一碗湯免渣	臙荊葉雪梨乾南北 杏紅棗瘦肉湯 一碗湯免渣	粉葛赤小豆扁豆生 魚湯 一碗湯免渣	青紅蘿蔔南北杏瘦 肉湯 一碗湯免渣	冬瓜咸蛋肉片湯 一碗湯免渣	沙參玉竹雪耳百合雞 湯 一碗湯免渣	茶樹菇甘筍合桃茨 實齋湯
茶點	阿華田配小饅頭1個	瑞士卷1件	馬豆糕1小件	馬拉盞1小件	黑糖提子包1小件	馬蹄露	蒸蕃薯1件
水果	橙 橙汁	木瓜 蘋果汁	橙 橙汁	牛奶蕉 蘋果汁	橙 橙汁	香蕉 蘋果汁	橙 橙汁
晚餐	E*瑤柱碎肉蒸蛋 肉碎蒸蛋	C*香桃炒雞柳	P*鹹蛋蒸肉餅	豉汁蒸鳳爪排骨	P*蓮藕片炆 腩肉	F*薑蔥蒸鮑魚	P*腊腸蒸肉片
	肉絲炒菜心	上湯節瓜	薑汁灼唐生菜	清炒福菜花	雲耳浸紹菜	蒜蓉肉碎 炒四季豆	上湯學斗