



# 香港明愛 安老服務

## 明愛賽馬會長者日間綜合服務中心

### 中心通訊 2024年3月(第二十一期)

#### 內容大綱

#### 頁數

目錄/編者的話

P.1

人事動向

P.2

中心資訊

P.3-4

《樂活中心無限耆》

老有所為活動計劃

P.5

活動花絮及預告

P.6

護老甜蜜新天地

P.7-8

復康中心課程推介

P.9

服務質素標準及意見欄

P.10

#### 編者的話：


中心過去一年活動澎湃，除了舉辦了很多戶外活動以及新穎元素之外，亦首次申請舉辦老有所為活動計劃《樂活中心無限耆》。在照顧者方面，中心亦有假日服務以及很多照顧者參與的活動。希望在新一年，中心繼續保持精彩不斷。請大家多多細閱今期通訊。

 開放時間：上午 8 時至 6 時

 電郵：[sejuidsde@caritassws.org.hk](mailto:sejuidsde@caritassws.org.hk)


 電話：2164 2500  傳真：2164 2427

 地址：新界沙田崗背街 17 號利陸雁群大樓

 督印人：高級督導主任 彭艷

編輯職員：一級活動幹事 黎雪兒

校對：單位主任 蘇靜茵

 出版：2024 年 3 月

# 人事動向



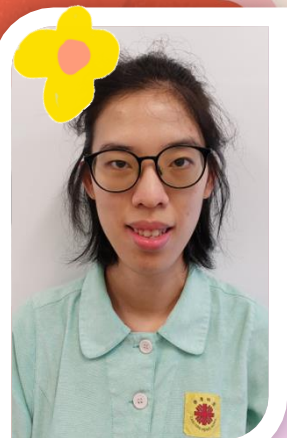
大家好，我是新加入的職業治療師劉茵翹。很高興認識大家，期待日後跟大家相處。



大家好，我是新入職的護理員余鳳英，好開心再次可以加入明愛，未來日子我會盡力為會員服務，請大家多多指教和包容。



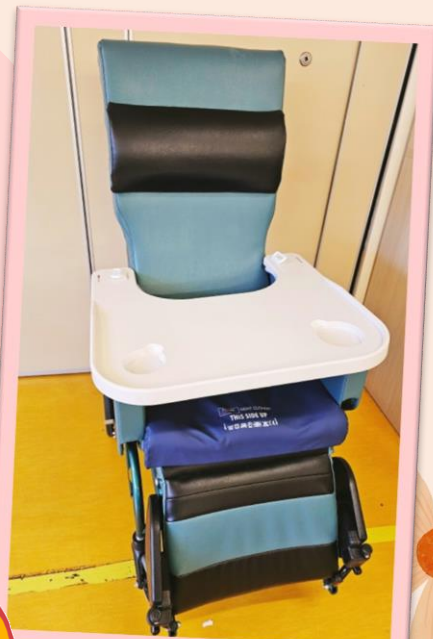
大家好，我是日間中心新同事江麗珠，好高興可以再次在明愛機構工作，為長者服務。



大家好，我是新入職的護理助理朱穎藍，好開心能夠加入明愛這個大家庭。我主要照顧會員，希望未來日子可以努力為會員服務，大家一齊加油。

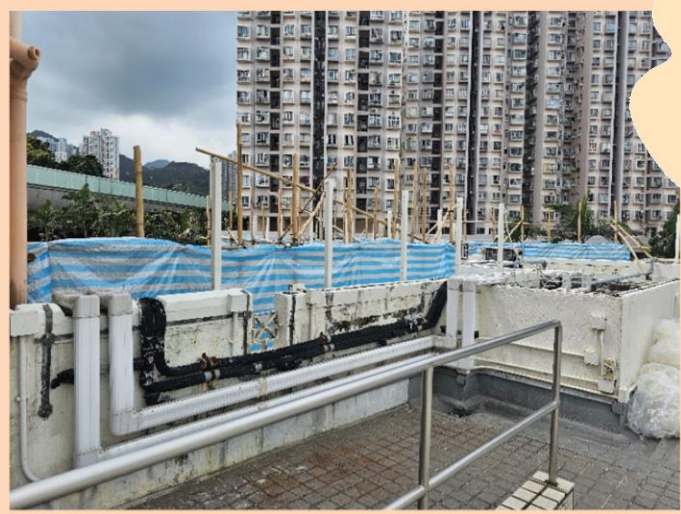
# 中心資訊

隨著部份會員的護理服務需求增加，中心幸得善長捐贈電動護理床，供有需要會員在床上更換尿片及護理傷口，並有需要時可卧床休息。同時善長也捐贈了高背輪椅及坐墊供有需要會員在中心使用，提升乘坐者舒適度。



## 『大樓工程』

中心二樓平台有圍欄加高工程，預計2024年4月完工，屆時可以讓會員更安全地在平台活動。



# 中心資訊

## 「長者社區照顧服務券計劃」

「長者社區照顧服務券試驗計劃」已於 2023 年 9 月恆常化，並改名為「長者社區照顧服務券計劃」。根據綜合消費物價指數，2024 年 4 月 1 日起將調整照顧券價值由 \$4,372 至 \$10,455。

## 2024-25 年度中心為本及家居為本的收費資料

照顧服務 \$243/節 (\$486/天)、乘車費 \$12/程 (\$24/來回)、  
護送服務 \$37/程 (\$74/來回)、  
額外時段照顧服務 (\$97/小時)、暫住院舍服務 (\$558/天)、  
言語治療服務 (\$800/50 分鐘)、軟餐 (\$6.1/餐)、  
復康運動(由專業人員提供)：\$963 (每小時)、  
護理服務(由專業人員提供)：\$926 (每小時)、  
家居環境安全評估及改善建議(由專業人員提供)：\$963 (每小時)  
到戶照顧者培訓(由專業人員提供)：\$926 (每小時)

## 2024-25 年度非資助收費資料 (1/4/2024 生效)

首次評估：\$280/次

每星期出席 4 天或以上 (不包括星期日)：\$500/天

每星期出席 3 天或以下 (不包括星期日)：\$540/天

交通收費 (秦石邨至馬鞍山範圍)：\$38-\$64/單程

個別復康治療(日間會員優惠價)：\$330/次

沐浴/洗髮：\$60/次

晚餐：\$40/餐

# 2023-2024 年度老有所為活動計劃

## 樂活中心無限耆

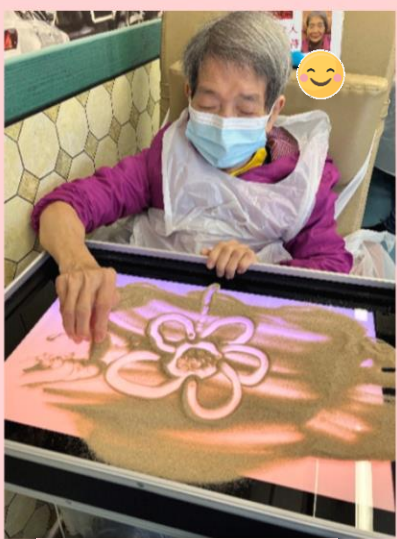
拍攝家庭照



扮靚靚  
影靚相



手沖咖啡體驗班



心靈流沙畫



果皮傳情



和諧粉彩

# 活動花絮 (戶外及室內活動)



日間奇妙之旅



雲泉冬季遊



季度生日會



流動五感大茶樓

## 活動預告



### ① 週六義工探訪

2024年4月13日,下午1:15-2:15

### ② 煤氣公司義工25th週年紀念活動

2024年4月18日,上午10:30-下午1:30

### ③ 衛生署講座-預防家居意外

2024年4月19日,上午10:15-11:15

### ④ 春季生日會

2024年5月21,24日,上午10:30-12:00



# 護老甜蜜新天地-假日服務

明愛安老服務喜獲醫務衛生局精神健康諮詢委員會贊助，舉辦一個為期 24 個月(1/4/2023-31/3/2025)的護老甜蜜新天地-假日服務計劃。目的是透過轄下不同安老服務單位於週日或公眾假期間舉辦活動讓長者及護老者一同參與，關顧護老者身心健康，珍惜與長者彼此歡樂互動的時刻，建立正面互動及情感連結，共建護老者友善社區。



點繪曼陀羅，讓家傭放鬆心情

本中心當然積極回應，並分別於 1/7/2023 以及 18/2/2024 舉辦兩次假日服務。大家也可以從以下相片重溫活動當日的精彩時刻。

## 《夏日繽紛樂融傭 1/7/2023》

日間中心很多會員有家傭照顧，也與中心合作無間。為了感謝家傭的照顧和付出，中心於 7 月 1 日舉辦《夏日繽紛樂融傭》，邀請各位家傭與會員一同參與當日活動，在此也感謝各位家屬僱主的支持，鼓勵家傭參與本中心活動。



家傭擔當現場翻譯，讓外藉傭工投入參與



香薰治療活動，家傭專心參與



互相支持、互相祝福

# ♥ 護老甜蜜新天地-假日服務 ♥



甜蜜 CUP CAKE，場面溫馨



甜蜜 CUP CAKE 製作

## 《 護老 FIT 一 FIT 18/2/2024 》

今次活動參與對象是護老者及長者會員，當日活動內容非常豐富。上午的環節由護老者及長者一同製作杯子蛋糕，大家即場製作、即場享用自己的製成品，在製作的過程中見到大家互相合作，締造甜蜜回憶場面。下午環節則由本中心一級物理治療師鍾念恩姑娘帶領兩班蓆上健體操，讓護老者可以舒展筋骨，舒緩疲勞。之後更有註冊音樂治療師之頌砵治療，為長者及照顧者帶來新的放鬆體驗，感受聲音與水的結合，培養參加者之專注。



蓆上健體操，放鬆好輕鬆



頌砵治療，全新體驗



# 三樓復康中心課程推介

## 健體運動班

目的：透過健身球及蓆上伸展運動，增加腰背肌肉力量、核心肌肉群強度及腰腿的柔軟度，以提高活動能力。

日期：逢星期二,上午 10:45 - 11:45

節數：每期 8 堂,每堂 1 小時

收費：\$1,040

備註：需具備註冊西醫轉介信



## 上肢活動訓練小組



目的：透過活動提高上肢協調和整體上肢活動能力

日期：2024 年 4 月 13 日 - 2024 年 7 月 20 日 (隔週六進行)

時間：1:00 p.m. - 1:45 p.m. (共 8 節)

費用：\$1,040 (8 堂) (不設單堂參與)

對象：60 歲或以上且身體適宜運動 (須完成初步評估)

名額：4 - 6 人 (日間中心會員/院友優先)

備註：課程一經繳費，所繳交費用概不發還

如有查詢，請致電復康中心：2164-2523 / 2164-2484

# SQS 服務質素標準介紹

SQS 1	服務資料	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
SQS 2	檢討及修訂政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序
SQS 3	運作及活動記錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
SQS 4	職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
SQS 5	人力資源	服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
SQS 6	計劃、評估及意見收集	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
SQS 7	財政管理	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理
SQS 8	法律責任	服務單位遵守一切有關的法律責任
SQS 9	安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境
SQS 10	申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
SQS 11	評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）
SQS 12	知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
SQS 13	私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利
SQS 14	私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
SQS 15	申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理
SQS 16	免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯



我們願意誠心聆聽你們的聲音



如對本中心服務有任何意見，懇請填妥表格交回或傳真 2164 2427 亦可致電 2164 2500 日間中心 / 2164 2484 復康中心與我們聯絡。多謝支持！

提供意見者姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

意見：\_\_\_\_\_