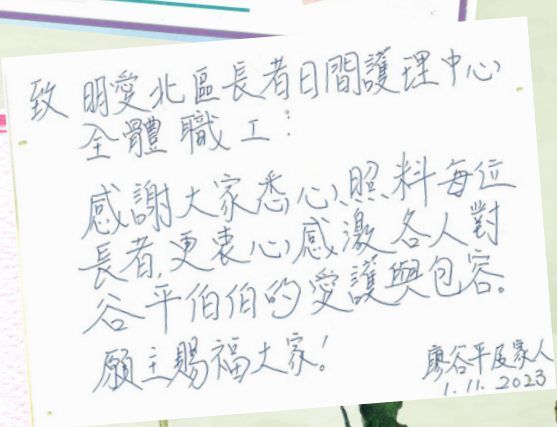
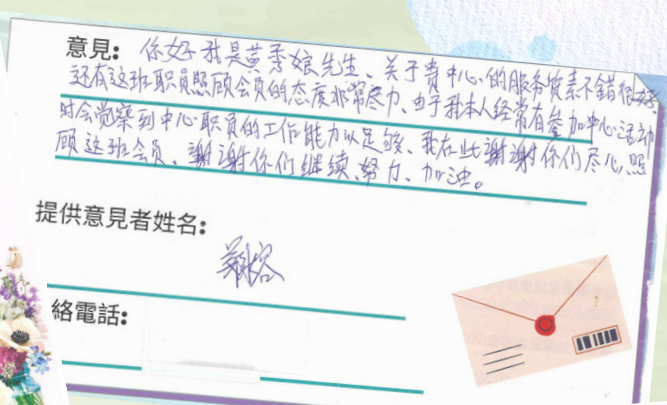




香港明愛 安老服務

明愛北區長者日間護理中心

第四期



感謝親友對本中心的肯定，為職員帶來鼓舞。各職員繼續堅守機構的宗旨「以愛服務，締造希望」服務長者！

上水彩園路23號寶石湖邨服務設施中樓地下6號舖
 2898 2388 2898 8939
 senddc@caritassws.org.hk 08:00-20:30

出版日期：2024年1月
 印刷數量：80份
 督印人：高級督導主任 曾玉萍
 編輯成員：單位主任 盧泳芝
 社工 張靜恒
 一級活動幹事 葉穎嘉

中心消息



大家好!我是社工 張姑娘!很高興能夠加入中心一同渡過愉快的時光,希望在未來的日子可以認識大家!多多指教!歡迎隨時找我傾談!

SQS 服務質素標準

標準7 - 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理

標準8 - 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任



活動預告

1-3月生日會

日期: 31/1 (三)

時間: 下午1:30-2:15

內容: 拍照留念、淺嚐蛋糕

初七團拜

日期: 16/2 (五)

時間: 下午1:00-2:00

內容: 新春遊戲、賀年歌



歡迎各位積極參與!!如有需要,可向寫字樓職員查詢。

活動花絮

為自己製作生果杯



齊來慶祝生日

團體探訪



樂童創藝報佳音，與會員一同和唱!



2024 團年飯

HAPPY NEW YEAR



乾杯!起菜!





健康資訊-流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病,於香港最常見的是甲型和乙型。流感一般於1-4月 / 7-8月 較為流行,季節性流感一般會在冬季出現高峰 (2023年底至2024年初)。衛生署衛生防護中心提醒市民應繼續保持個人、手部和環境衛生,預防呼吸道感染。

常見病徵

發燒、咳、喉嚨痛、
流鼻水、肌肉痛等



資料來源:衛生署

預防方法

- 保持良好個人衛生
經常保持雙手清潔,勤洗手
- 保持良好環境衛生
經常清潔和消毒常接觸的表面、經常打開門窗及保持空氣流通
- 建立良好身體抵抗力
保持均衡飲食、不要吸煙避免飲酒、恆常運動及充足休息
- 接種流行性感冒疫苗



意見欄



我們願意誠心聆聽您們的聲音。如對本中心有任何意見,歡迎填寫此表格或致電中心 2898 2388 以表達您的寶貴意見。

心聲:

提供者姓名:

聯絡電話:

