



香港明愛 安老服務



明愛富東苑

2023年10月第64期

嶼樂耆康

編者的話

香港於日前面對黑雨極端情況，在這百年一遇的大雨，院舍和廣大市民一樣面對很大的挑戰。院舍多處的地方受到狂風暴雨的吹打，雨水由外邊滲入牆身及門隙，造成水浸。前線員工一方面既要緊守崗位，照顧好院友的起居及健康；同時也要保衛院舍這個家。感恩的是，院舍裡的院友均未受極端天氣影響。他們表示在黑雨時並沒有感受到大風雨，而是很安心去安睡休息。在此實在感謝前線員工的努力，讓院舍及院友能安全渡過這個極端情況。這正正體現到明愛服務的精神，以愛心去服務社群，為服務使用者締造希望。祝福院友滿有恩典，大家身體健康、平安喜樂。

今期內容

頁數

編者的話	P.1
富東資訊欄	P.2-P.4
中秋活動花絮	P.5
7-9月活動花絮	P.6
恆常活動介紹	P.7
10-12月活動預告	P.7
家人自攜食物小貼士	P.8
服務質素標準介紹	P.9
明愛消息	P.10-P.11
服務意見欄	P.12



督印人：院長何少敏
 編輯成員：任浩朗、梁美慧
 供稿職員：任浩朗、梁美慧、
 李澤恆(ST)

地址：大嶼山東涌富東邨東盛樓地下
 電話：2109 3302 傳真：2109 3588
 電郵：seftho@caritassws.org.hk
 網址：http://www.caritasse.org.hk

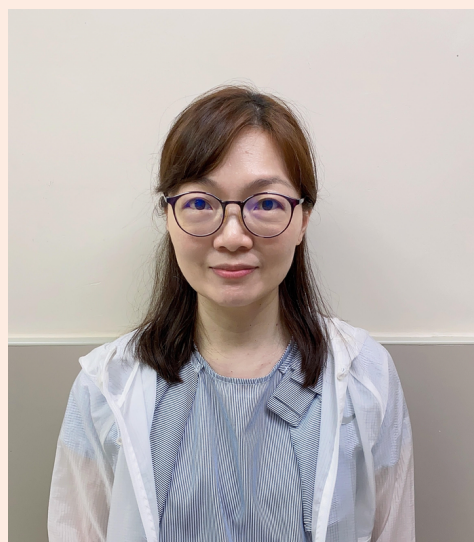
富東資訊欄



護理員 齊姑娘

你好我是新入職的護理員齊衛華。我從事這個職業已經有數年的經驗，並且不斷努力提升自己的專業知識和技能，以提供最好的護理服務給予我們照顧的人。祝各位院友身體健康，笑口常開。

大家好，我是社工梁美慧姑娘，很開心可以加入明愛富東苑這大家庭，希望可以聆聽院友的心事、需要，期待可以認識大家，在此祝福大家生活愉快、身體健康。



社工 梁姑娘

Welcome

富東資訊欄



護士 黃姑娘

大家好，我是新來的登記護士黃姑娘，好開心成為[護老愛老]明愛富東苑的一份子。我主要負責護理工作，祝各位老友記身體健康，每天開開心心！

大家好，我是2023年7月新入職的登記護士吳姑娘，很高興來到富東苑這個大家庭，希望大家生活愉快，身體健康！



護士 吳姑娘

富東苑 歡迎你



富東資訊欄



以往使用的開放式之熱湯池，以保持食物溫度；院舍近月添置新型密封式保溫櫃，更能均衡地保持餐膳溫度，以及達致節能目標。

密封式保溫櫃

院舍的梯間天花及牆身，因經年累月，出現不少剝落及損耗。本院近日安排翻新工程，以改善環境質素。



翻新天花及牆身

中秋活動花絮

9月21日

中秋義聚在富東

東涌新市鎮擴展(西)工程團隊與院友歡度中秋，十多位的義工與院友一起玩遊戲，非常熱鬧，讓院友感受節日的氣氛同時也感受到社區人士的關愛。



開心大合照



歡樂遊戲



9月26日

中秋相聚在富東

在活動中，院友一邊聽著親友委員會成員和院長的歌聲、看著歌詞一起哼著，聽出耳油，要再次 ENCORE 呢!



風味盆菜 Yummy



中秋節快樂



7-9月活動花絮

[9月6日動樂SWITCH]

職員先與院友做熱動運動，再教院友如何玩Switch，院友透過拿著手掣看著大電視打羽毛球，他們感到新鮮好奇，在場觀賞的院友也感受到刺激的氣氛。



[9月11日天梯使團義工探訪]

義工與院友齊做運動、唱歌，院友隨著節拍一起拍拍手，充滿歡樂的氣氛，義工更關心院友與他們傾談。



[9月13日

富東苑義工小組]

一眾院友義工齊心砌作燈籠，有的幫手對摺，有的幫手加上裝飾，大家出一份力，為中秋活動添上色彩。



[9月15日

金巴崙長老會牧民堂義工探訪]

義工盡心去預備詩歌、遊戲及與院友傾談，關心院友，院友主動拍手多謝義工的關心。



[9月23日

親友委員會]

透過會議，一眾親友認識院舍最新消息，並藉藉言語治療師的分享，認識什麼是吞嚥困難及避免給高危食物讓院友進食。



恆常活動介紹

玩藝棋樂



逢星期二下午，院友在飯堂下棋，包括飛行棋、象棋和魔力橋等。

寫意藝坊



逢星期四下午，大家專心寫字，練習可維小肌肉，更有助記憶。

富東辦館



逢星期二，院友到堂選購，歡迎各機儀義工協助看舖。

院友代表會



每兩個月，院友向院舍新服務對意見。

義工小組



每月舉行，院友為協助推展活動。義工製作中秋燈籠，為中秋增添氣氛。

親友大會



每年6及12月，向家屬匯報院舍服務對意見。

10-12月活動預告

月份	活動名稱及內容
10月25日(三)	聖公會照顧者手作
10月28日(六)	親親動物醫生
10月-12月	富東義工小組聖誕送祝福
11月份	彩虹小組 欣賞自己及他人
11月-12月	生命智慧桌上遊戲

家人自攜食物小貼士

院友的吞嚥能力或隨年月逐漸轉弱，令部份食物增加院友食用時的風險。故建議家人避免提供下列高危食物：



具黏性和韌性的食物
如：棉花糖、香口膠



乾/堅硬食物
如：花生、果仁



滑溜食物
如：布甸、啫喱



冷藏食品
如：凍飲、壽司



多細骨食物



黏稠食物
如：年糕、糯米製食品



圓形食物
如：牛丸、提子、蛋

服務質素標準介紹

服務質素標準9

安全的環境

服務單位採取一切合理步驟。以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

本院備有：職安健實務手冊，定期巡查、訓練和監督。

服務質素標準10

申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。

本院備有：申請和退出服務的政策及程序供服務使用者、職員等人閱覽。

服務質素標準11

評估服務使用者需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

本院備有：評估需要的政策及流程圖

服務質素標準12

知情的選擇

服務單位尊重服務使用者知情權及選擇。

本院備有：相關文件及程序

明愛消息

2023香港明愛慈善抽獎券



香港明愛 Caritas HONG KONG

2023 香港明愛慈善抽獎券
2023 Caritas-Hong Kong Charity Raffle Ticket

No. XXXXXX
BARCODE

頭獎 1st Prize
善長送出黃金15兩 (約值300,000港元)
15 Taels 999.9 Gold donated by anonymous (About HK\$300,000)

貳獎 2nd Prize
工銀亞洲慈善基金送出永安百貨禮券(80,000港元)
Wing On Department Store Coupons donated by ICBC (Asia) Charitable Foundation (HK\$80,000)

參獎 3rd Prize
駿昇飲食集團送出飲食餐券(30,000港元)
Food & Beverage Coupons donated by Advance Caterers Group (HK\$30,000)

關愛同行70載
燃亮希望照未來

ICBC 工銀亞洲 | 工銀亞洲慈善基金 ICBC (Asia) Charitable Foundation

advance

網址 Website: www.caritas.org.hk

To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services to the community (including education, medical and social work services)

\$20

QR Code

籌款目的：此獎券為香港明愛各項服務 (包括教育、醫療及社會工作) 籌募經費

本院銷售日期：12/10/2023-11/11/2023

抽獎日期：6/12/2023 (星期三)

抽獎時間：下午時4時30分

抽獎地點：香港堅道明愛大廈公眾會堂

獎券售價：每張港幣20元正

THANK YOU!



明愛消息

2023明愛慈善賣物會

香港明愛扎根香港70年，透過各項服務關心社會上有需要的人士，每年舉辦的慈善賣物會更是一個凝聚堂區、公教學校及明愛單位一同合作的籌款和福傳活動，並將所有籌得的善款用以極需要幫助的弱勢社群，伸出援手給他們一個希望。



香港明愛 Caritas HONG KONG | **70**

慈善賣物會 Charity Bazaars 2023

11月Nov5 (日SUN)
港島 Hong Kong 10AM - 6PM
銅鑼灣維多利亞公園
Victoria Park Causeway Bay

新界西 N.T. West 10AM - 5PM
天水圍天主教小學
元朗天水圍天柏路28號
Tin Shui Wai Catholic Primary School
28 Tin Pak Road, Tin Shui Wai, Yuen Long

11月Nov12 (日SUN)
九龍 Kowloon 10AM - 6PM
長沙灣遊樂場
深水埗長沙灣道及發祥街交界
Cheung Sha Wan Playground
J/O Cheung Sha Wan Road and Fat Tseung Street, Sham Shui Po

11月Nov19 (日SUN)
荃灣 Tsuen Wan 10AM - 6PM
沙咀道遊樂場
Sha Tsui Road Playground

長洲 Cheung Chau 10AM - 5PM
明愛陳震夏郊野學園(龍仔村校舍)
龍仔村1139地段
Caritas Chan Chun Ha Field Studies Centre
(Lung Tsai Tsuen Campus)
C.C. Lot No.1139, Lung Tsai Tsuen

11月Nov26 (日SUN)
沙田 Sha Tin 10AM - 5PM
聖羅撒書院
沙田銀城街29號
St. Rose of Lima's College
29 Ngan Shing Street, Sha Tin

www.caritas.org.hk
查詢電話 Enquiries: 2843 4638

請注意：賣物會於結束前十五分鐘截止進場
(個別賣物會開放時間已詳列於左)
Kindly note that admission closes 15 minutes prior to the closing time of the Bazaars
(Opening hours of the respective Bazaars are listed on the left)

「明愛慈善賣物會」Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/CaritasCharityBazaar/>



✦ 明愛富東苑

服務意見欄

✦ 大家都是富東苑的一份子，希望你能夠說出一些意見和心聲，讓我們服務做得更好。

地址：大嶼山東涌富東邨東盛樓地下
電話：2109 3302 傳真：2109 3588

姓名：_____

聯絡電話：_____

