

香港明愛 安老服務 明愛荃灣日間護理中心

第46期季刊

編者的話

「唔使再戴口罩啦!!」

疫情已逐步轉淡，政府也視新冠肺炎為一般的風土病，一切也慢慢復常當中。

日間護理中心的服務一直回應社區需要，我們與會員的關係從沒有間斷，即使疫前疫後，我們也關顧著大家。

疫後！中心要動起來，大家也要動起來！中心會舉辦一系列豐富的活動，令會員的生活更充實，更豐富。請大家拭目以待。

各位會員多多支持中心呀！

鄭衛寧(高級督導主任)

督印人：高級督導主任 鄭衛寧

編輯：張文林 陳健富

電話：2414 5571

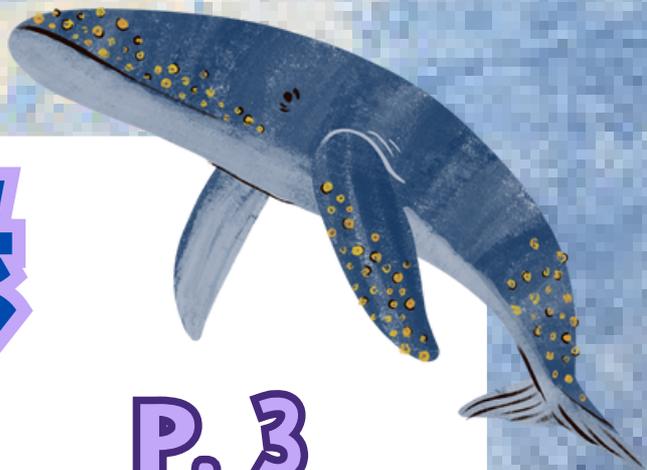
傳真：2405 5836

電郵：setwdc@caritassws.org.hk

地址：新界荃灣荃景圍201號地下

印刷數量：70份

目錄



中心動向

P. 3

活動花絮

外出甜蜜時光

P. 4

多個節日慶祝

P. 5&6

明荃特備節目

P. 7

老友動感時刻

P. 8

健康小貼士

P. 9

服務質素標準SQS

P. 10

特別活動推介

P. 11

明荃人說明荃事

P. 12



中心動向



新職員介紹

職位：護理助理

姓名：雷皓天

正門天花翻新



翻新前

翻新後





活動花絮

甜蜜時光

遊看古事
故宮



母親節自助餐



父親節冰室懷舊



端午節

高級督導主任鄭姑娘教包糉



我地全部都係會員整出黎架!!



迷你版賽龍舟
又幾刺激WOW



明荃特備節目

明荃酒家



要籠燒賣呀
唔該^_^



明荃 士多



記得多D幫襯
明荃士多呀^_^

荃明造星運動會2023



我地參加左運動會
仲幫中心拎左
全場總亞軍!!





健康小貼士



註冊物理治療師溫先生

運動的好處

我們都知道做運動有好處，但大家知道有甚麼好處嗎？

世界各國的科學家做了很多研究，一個人只要經常進行適量運動，就可以改善身體健康狀況，減低患上各種長期病的機會例如心臟病，高血壓，糖尿病等等。另外，體格也會更加壯健，更活動自如，不容易跌倒。而且，經常做運動，心理也會更健康，患上情緒病的機會也會降低。

既然運動有這樣多的好處，那麼我們應該做多少運動才算適合呢？根據世界衛生組織的指引，每個成年人(包括長者)應該每星期做至少150分鐘中等強度的運動或75分鐘劇烈強度的運動。所以，如果我們星期有5日做30分鐘中等強度運動就已經可以達到標準了。

(資料來源: 衛生署, 世界衛生組織)



服務質素標準知多D

今期為大家介紹, 服務質素標準SQS 9 - 12

SQS 9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟, 以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

SQS 10 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料, 知道如何申請接受和退出服務。

SQS 11 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

SQS 12 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用的知情下 作出服務選擇的權利。



特別活動推介

甜蜜新天地 身心靈工作坊

舉行地點：中心大廳

舉行日期：2023年7月2日



五感大茶樓

舉行地點：中心大廳

舉行日期：2023年7月17日

我的合味道工作坊

舉行地點：合味道紀念館

舉行日期：2023年7月20日



義工愛心剪髮

舉行地點：中心健力閣

舉行日期：2023年7月24日

明荃人說明荃事

歡迎就以下各項提供意見，並在 內加上「✓」。

服務範疇	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意
護理及健康照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
會員個人起居照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
健體/復康運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社交及康樂(戶外/戶內)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
認知障礙症患者照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
膳食服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中心設施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中心環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
職員工作態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
整體意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

大家都是明愛荃灣日間護理中心的一份子，我們十分重視你的意見，希望能夠寫下你的心聲或意見給我們，令我們做得更好。

(填寫後請交回本中心)
