



香港明愛安老服務
明愛恩翠苑



📍 地址：香港西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓一樓及二樓

☎ 電話：2559 6685 傳真：2559 6072

✉ 電郵：seegho@caritassws.org.hk

第81期

苑訊

編者的話



本院於今年五月有幸得到善長 Rego Alberto Jose Rodrigues Do 慷慨捐贈兩部垂直律動機，現藉此機會再次感謝善長捐贈。有關垂直律動機之詳情請見復康組活動分享。



明愛安老服務網址：
<http://www.caritasse.org.hk>

出版日期：2023年7月

印刷數量：20份

督印人：院長陳詠怡姑娘

編輯：王耀鋒先生、鄭詠恒姑娘

院友隨想

朱鄧麗娟女士

入住明愛恩翠苑已有兩年，接受職業治療及物理治療師為增強院友記憶力和舒緩肢體操作能力的遊戲也不少。

在這些遊戲中，我最感到興奮的是恩翠苑特為全體院友設計的模擬「投擲糉子救屈原」的遊戲，此刻，我站在壁報板前凝視着院友們投擲各自操作的糉子入海時，那種名鑼敲鼓的囂鬧氣氛仍歷歷在目。

從每一位院友自製糉子的照片中，我領悟到院友們邁向老年，身患殘疾。如：失聰、眼矇、口不能言、肌肉萎縮等頑疾，仍本着同理心互相關懷，盡自己所能忍讓和協助，並在自己的畫作寫上祝福中「身體健康，端午節快樂」等積極正面迎向未來的字句。更體現到各位院友積極維護自己的健康，面向未來的心志。

在此我謹祝各位生活愉快，身體安康，主恩常在！

2023 / 6 / 30





社康活動分享

端午節是傳統的民俗節日，為了重溫院友對節日的認知，在端午節期間策劃了一個端午同樂日，院友表現非常投入。



紙漿畫制作

利用衛生紙做成立體浮雕效果的作品，院友為院舍增添濃厚的色彩。



4-6月生日會暨雙親節活動

感謝中區長者中心義工為本院院友4-6月生日的院友帶來慶祝，同時為雙親節帶來表演。



精緻軟餐

院舍每一道軟餐都是經過營養師及廚師團隊為吞嚥困難的院友精心烹調的。除了照顧到質感，可輕鬆安全地進食外，更有吸引的外觀，大大提高進食量和食慾，讓院友能夠享受美食，更健康、更開心。



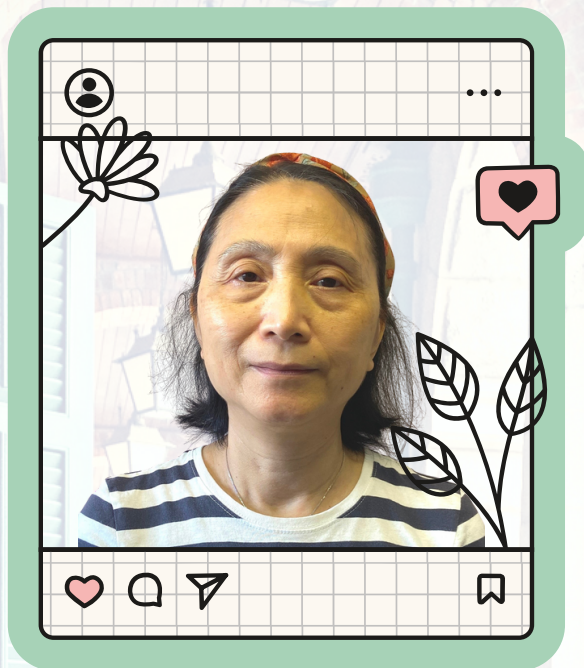
復康組活動分享

物理治療部於今年5月有幸得善長捐贈2部垂直律動機，現存放在1樓及2樓的復康治療室。「垂直律動」是一種快速，幅度小，強度及方向都受嚴格控制的震動，使用者可選擇7種不同強度的震動頻率，使全身肌肉重複收縮放鬆。

院友經治療師評估適合使用後，把雙腳平放於震動平台上15分鐘，可有效促進血液循環，改善骨質疏鬆，強化肌肉力量，紓緩痛症等，由內而外達到全身運動的效果。

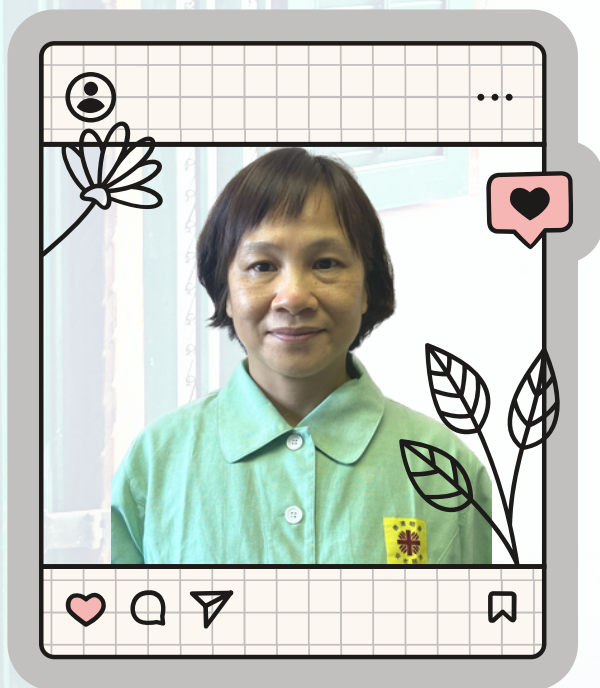


新職員動態



名字：莫少蘭

職級：一級活動幹事



名字：叶然娟

職級：護理員



名字：李誠謙

職級：二級保健員

