



香港明愛 安老服務

明愛元朗綜合家居照顧服務

2023年6月

YEAH

香港與內地全面通關啦!!!



提提你！2023年2月6日起，香港與內地全面通關，你的回鄉證還有效嗎？



證件服務中心

綠色通道服務內容

大家又知唔知中旅社為8類有需要人士提供「綠色通道」，不受籌號已滿限制，獲優先或加急處理。

如果你是70歲以上長者，可獲優先網上預約服務，而不受籌號已滿限制！但仍需要上網預約及填表。如果不會上網操作，可在親友協助下完成哦！



為方便市民來往中國內地，出入境管理局早前宣佈，自5月8日起延長港澳居民往返內地通行證有效期，對證件有效期限截止日期為2020年1月1日至2023年12月30日的回鄉證，有效期限延長至2023年12月31日。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| P.1 封面及專題介紹 | P.2 社區資訊：地區康健中心 |
| P.3 健康專區：長者食得有營 | P.4-6 活動花絮 |
| 介紹新同事 | |
| P.7 年度意見調查結果 | P.8 長者投稿 |



新界元朗擊壤路7號鴻福樓1樓



2442 3430



<https://www.caritasse.org.hk/>



seylmeih@caritassws.org.hk



2443 2081



印刷量 350 份



社區資訊-地區康健中心

政府會按該區的需要和特色為中心提供撥款。擬設的中心會透過地區網絡，向區內提供服務的機構和醫護人員購買服務，讓市民可在區內得到所需的護理。政府會根據推行試點計劃的經驗，逐步在十八區設立中心

主要功能



服務/資源樞紐



健康推廣



疾病的預防及篩查



慢性疾病管理



社區復康服務

服務流程



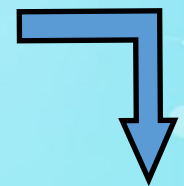
於所屬地區居住或工作的市民



地區康健中心的主中心/附屬中心



健康風險評估



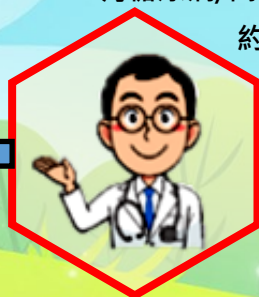
有糖尿病/高血壓風險因素的市民獲轉介
約見地區網絡醫生



診斷及管理



醫學化驗服務



醫務諮詢



護理諮詢及教育



個人醫療服務/小組活動



快樂、健康、強壯



健康計劃

地址：新界元朗區天水圍北天秀路 8 號天一商城 2 樓

電話：2602-2020

資料來源：醫務衛生局 <https://www.dhc.gov.hk/tc/>

長者食得有營

營養師
李忠鍵先生

要講均衡飲食，建議各位每餐都要進食足夠份量。建議各餐進食蔬菜約半碗、肉類約三隻麻雀大小、及飯一碗。每天進食水果一份及奶類飲品一杯，亦同時建議從不同食材中攝取各種營養，避免偏食而做成營養不良。另外建議各位定時量度體重，觀察營養攝取狀況。



大家都十分關心長者的營養攝取，為他們購買營養奶粉或飲品作補充，但市面上未必每一款產品都適合個別人士的體質及病歷，如有問題，請先諮詢營養師的意見，切忌因為電視廣告及推銷員的推廣而購買，以免浪費金錢及影響健康。

建議各餐進食份量：



進食三隻麻雀份量的肉類



進食飯類一碗



進食蔬菜半碗

介紹新同事



大家好，我叫紫韻，我是12月入職的新同事，很開心能在明愛家居隊工作並認識大家。祝願各位青春常駐，笑口常開，有氣有力！
(物理治療技工 一周紫韻)

大家好，我係文燕，剛加入飯線團隊三個月，慢慢開始認識各位老友記的習性所需，在往後的日子我會繼續為你們熱誠服務！
(護理助理—黃文燕)



活動花絮



「營」入你生活

營養師到戶為有需要的老友記評估身體狀況，又教導他們如何從日常飲食中攝取足夠營養。



老友記：我究竟食得夠唔夠？我又會唔會食得太多？呢隻營養奶啱唔啱我飲呢？
營養師：等我同你度吓高、磅吓重，再慢慢話你知！

想和你去兜兜風



經過長時間的疫情困擾，大家都減少外出活動。現隨著社會日漸復常，老友記們也希望多外出走走。我們善用中心送飯車的空檔時間，載長者們在元朗附近遊車河，到休憩地方散散步、呼吸一下新鮮空氣。

食飽飯可以
出嚟鬆一
鬆，Yeah！



南生圍咁
靚，等我
都打吓卡
先！



我哋真係係
「大樹下」！



兜風兜到上
大棠，可以
望到整個元
朗，好靚
呀！



新年掛飾工作坊

齊齊用環保利是封製作花燈掛飾迎接新年，在濃濃的節日氣氛下，令整個活動非常熱鬧。

成功、成功！
可以帶返屋企。



我哋好比心
機做架！



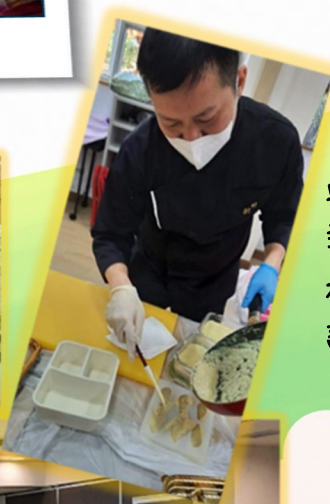
新春盆菜宴軟餐製作

如何能提升吞嚥困難需進食糊餐長者的食慾？相信是每位照顧者最希望解決的問題。有見及此，我們的膳食主任邱嘉良先生特別為照顧者舉行軟餐工作坊。適逢新春佳節，讓一家老少都能「同枱食飯」享受美食，別具意義。



歡迎大家參加「軟餐工作坊」。
我哋希望大家都可以「同枱食飯、食得好」。

製成品



邱生細心教導，每個步驟都為大家細心講解及示範。



邱生話，我哋係屋企有時間，都可以砌到好似佢咁樣，似模似樣架！



活動花絮

小丸子探你

讓案主安在家中即感受到中心節日送暖之關懷及增加對軟餐的認識。
活動由總廚帶領社聯實習生及廚師等同工製作小丸子軟餐甜品。



總廚帶領社聯實習生一同上門派發彩色丸子，案主收到小丸子後紛紛大讚小丸子外形精美，有案主對於首次接觸軟餐表示大開眼界。



多謝中心既先生姑娘咁用心製作。復活節快樂!

2023 香港明愛賣旗日

本年度「香港明愛」賣旗日於 2023 年 2 月 18 日舉行，得到各同事、同事家人及長者擔任義工下完滿結束!



先生小姐可唔可以幫明愛賣支旗呀，唔該你呀。



哥哥姐姐早晨呀，今年係明愛 70 週年呀，幫手賣支旗呀!



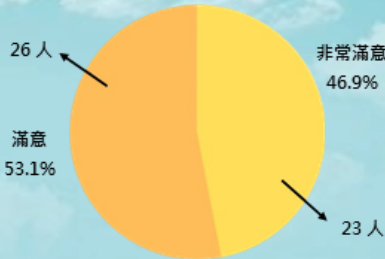
多謝各位熱心參與!

2022-2023年度元朗綜合家居照顧服務 意見調查統計

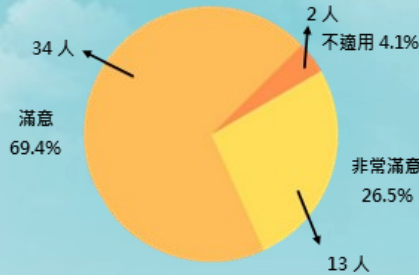


圖 1) 體弱個案

專業護理服務滿意度
(如造口護理、失禁護理、臨床觀察和監察生命表徵、傷口處理等)

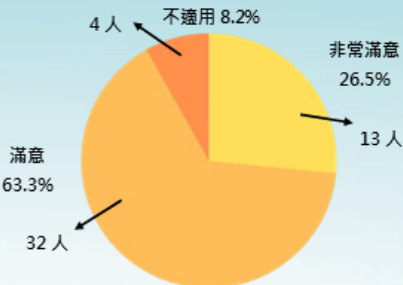


物理治療服務滿意度
(如復康運動、止痛治療等)

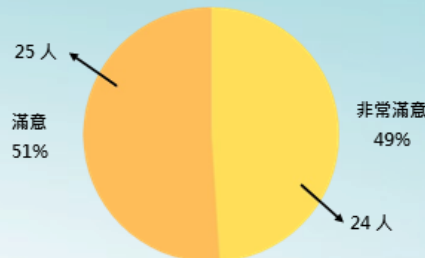


總結：感謝各服務使用者及護老者的寶貴意見，大部份對服務均感到滿意，我們會繼續努力，為服務使用者提供優質的服務。

職業治療服務滿意度
(認知訓練、家居評估和改裝等)



整體服務成效

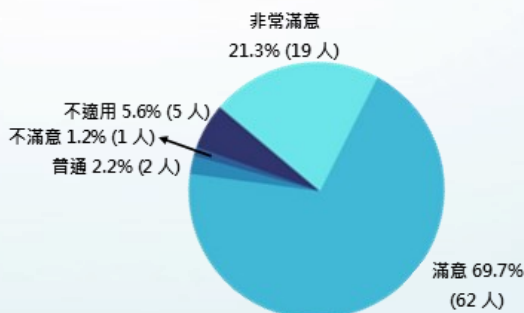


回應：個別服務使用者希望增加服務的次數，我們會按專業護理同事的評估，提供合適的服務次數。至於一些偶然突發性的陪診需要，我們需最少7天前提出，對於突發性的陪診，我們只可按人手盡量安排，希望能諒解。

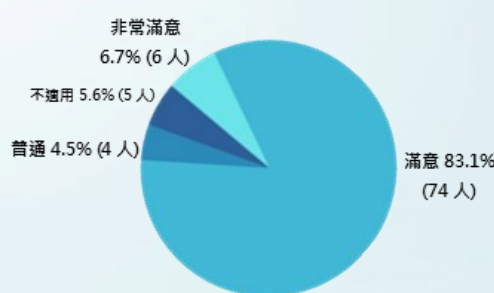
- 被訪者人數：49
- 被訪者類別：長者 17 人及護老者

圖 2) 普通個案

工作人員工作態度的滿意程度

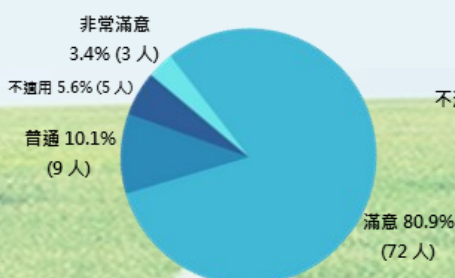


工作人員準時性的滿意程度

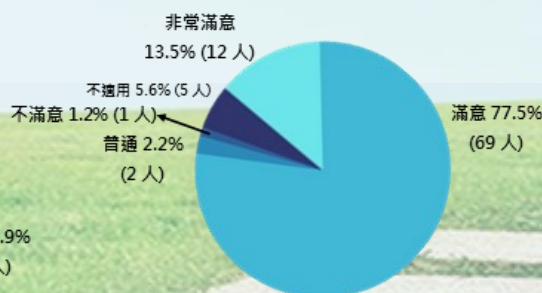


總結：綜合各服務使用者的意見，主要涉及送飯的時間及餸菜味道。

工作人員工作技巧的滿意程度



整體服務的滿意程度



回應：中心的餸菜由營養師設計，廚師按烹調指引烹調。而送飯時間會因應每日人手、突發事情、飯量及交通時間等因素而影響，希望能作見諒。

- 被訪者人數：89

備註：每三個個案抽一個進行問卷調查。

長者投稿



好開心可以參與賣旗籌款活動，參加今次活動滿足感好大，遇到好多熱心人士主動捐款，當日場面群情洶湧，好開心見到善款造福人群。

(家居隊個案 - 蕭永昌)

明愛姑娘好好，送飯準時，有禮貌！成日關心我身體狀況，又會傾下偈，人都開心啲。

(家居隊個案 - 劉錫裕)

我想多謝家居隊姑娘比我參加今次賣旗活動。我能夠係咁既身體狀況之下(坐輪椅)，仲可以有能力貢獻社會，我實在有講唔出咁開心同滿足。賣旗當日仲比我遇到很多街坊同教友，咁樣相遇，真係好驚喜難忘，日後如果再有機會，我希望自己仍有心力可以參加。

(家居隊個案 - 李卓耀)

如對本中心服務有任何意見，

歡迎填妥表格交回中心或致電 2442 3430 與我們聯絡，

提供意見者姓名： _____ 聯絡電話： _____

意見： _____

謝謝提供意見！