

2023 年 6 月 中心活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				06 月 01 日	06 月 02 日	06 月 03 日
				09:00 - 17:30 E 健樂登記 10:30 - 12:00 非洲鼓	09:00 - 14:00 物理治療 09:30 - 12:00 瑜珈班 12:30 - 14:00 無伴奏	09:30 - 11:00 詠春班 11:00 - 13:00 國畫班 14:00 - 16:00 紅十字推廣計劃
06 月 04 日	06 月 05 日	06 月 06 日	06 月 07 日	06 月 08 日	06 月 09 日	06 月 10 日
	12:00 - 14:00 松柏粵曲班 14:00 - 16:30 睡得香甜小組	09:30 - 11:30 太極班 10:00 - 11:00 運動班 11:30 - 13:00 快樂學普通話 14:00 - 16:00 護老者調適組 14:30 - 16:00 護腦健康講座	09:00 - 17:00 生日會&友誼組 09:00 - 14:00 香薰治療 10:00 - 11:00 運動班 10:30 - 12:00 荃樂軒個案	10:30 - 12:00 非洲鼓 14:00 - 16:00 護老鬆一鬆	09:00 - 14:00 物理治療 09:30 - 12:00 瑜珈班 10:00 - 11:00 運動班 12:30 - 14:00 無伴奏	09:30 - 11:00 詠春班 11:00 - 13:00 國畫班
06 月 11 日	06 月 12 日	06 月 13 日	06 月 14 日	06 月 15 日	06 月 16 日	06 月 17 日
	12:00 - 14:00 松柏粵曲班 14:00 - 16:30 睡得香甜小組	09:30 - 12:00 手機諮詢站 6 月 10:00 - 11:00 運動班 14:00 - 16:00 護老者調適組	09:00 - 14:00 香薰治療 10:00 - 11:00 運動班 11:00 - 12:00 長者茶聚室(6 月) 12:00 - 14:00 松柏粵曲班 B 班 14:30 - 17:00 國語唱歌班	09:00 - 11:30 e 健樂銅鑼浴 10:30 - 12:00 非洲鼓 14:00 - 15:30 e 健樂 6 月健康相聚	09:00 - 12:00 瑜珈班 09:00 - 14:00 物理治療 10:00 - 11:00 運動班 12:30 - 14:00 無伴奏 14:00 - 16:30 e 健樂活動	09:00 - 11:00 詠春班 11:00 - 13:00 國畫班
06 月 18 日	06 月 19 日	06 月 20 日	06 月 21 日	06 月 22 日	06 月 23 日	06 月 24 日
	09:00 - 12:00 毛筆書法班 10:30 - 12:00 外傭茶聚 12:00 - 14:00 松柏粵曲班 14:00 - 16:30 睡得香甜小組	09:00 - 11:30 太極班 09:30 - 12:00 手機諮詢站 6 月 10:00 - 11:00 運動班 11:30 - 13:00 快樂學普通話 13:30 - 16:30 器官捐贈講座 14:00 - 16:00 護老者調適組 15:00 - 16:30 夫婦小姐	09:00 - 11:00 e 健樂活動 09:00 - 14:00 香薰治療 10:00 - 11:00 運動班 11:00 - 12:00 長者茶聚室(6 月) 12:00 - 14:00 松柏粵曲班 B 班 14:30 - 17:00 國語唱歌班	端午節	09:00 - 14:00 物理治療 10:00 - 11:00 運動班 12:30 - 14:00 無伴奏 14:00 - 16:00 合味道工作坊及參觀 15:00 - 16:30 家居防跌講座	
06 月 25 日	06 月 26 日	06 月 27 日	06 月 28 日	06 月 29 日	06 月 30 日	
開心星期日(護老者活動)	09:00 - 11:00 健康講座 11:00 - 13:00 e 健樂活動 14:00 - 16:30 睡得香甜小組	09:00 - 11:00 剪髮服務(6 月) 09:30 - 11:30 太極班 10:00 - 11:00 運動班 11:30 - 13:00 普通話 14:00 - 16:00 護老者調適組 14:30 - 16:30 e 健樂彩沙 15:00 - 16:30 夫婦小姐	09:00 - 14:00 香薰治療 09:30 - 12:00 e 健樂活動 10:00 - 11:00 運動班 11:00 - 12:00 長者茶聚室(6 月) 12:00 - 14:00 松柏粵曲班 B 班 14:30 - 17:00 國語唱歌班	10:30 - 12:00 非洲鼓 12:30 - 15:00 選舉中心參觀日 14:00 - 16:00 e 健樂講座(長新冠)	09:00 - 14:00 物理治療 09:30 - 10:30 普及運動 10:00 - 11:00 運動班 12:30 - 14:00 無伴奏 14:00 - 17:00 e 健樂香薰活動 14:30 - 16:00 e 健樂活動	