

【心·渡】照顧者藝術同行計劃

SOUL-LA-TI-DO Art-based Services for Caregivers

目的

透過多元化藝術介入
抒緩照顧壓力，促進身心健康

內容

- A 護老者藝術小組(6節)
- B 護老者藝術工作坊(1節)
- C 【陶藝到家】
義工到戶培訓(3節)
- D 【表達藝術X個別輔導】
同工培訓(10小時)

計劃時段

4 / 2023 — 3 / 2024

計劃獲善長資助

提供活動優惠

名額有限，先報先得

*明愛臻藝坊將與各單位確認名額，並保留最終決定權

明愛臻藝坊
Caritas Creative Arts Centre

電話: 3106-4400

WhatsApp: 9688-0540



報名連結



【心·渡藝術】 照顧者小組 (6節)

透過表達藝術 (結合繪畫手作、音樂、戲劇、舞動、創意寫作等多元藝術媒介)

讓照顧者在舒適和安全的空間中創作



抒發內心感受，提升自我覺察，探索內在資源，建立支援網絡

星期		日期 (歡迎選擇時段)	時間/ 地點	對象/ 人數
二	A1	5月9, 16, 23, 30日, 6月6, 13日	10:30-12:00 或 2:30-4:00 地點: 由合作單位 安排	照顧者 8-10位 ----- *由創意藝術 治療師/ 社工帶領 協商目標後， 將提供 每節小組計劃 ----- 費用: \$4800/6節 (已包括 所需材料費)
	A2	6月27日, 7月4, 11, 18, 25日, 8月1日		
	A3	8月15, 22, 29日, 9月5, 12, 19日		
	A4	10月3, 10, 17, 24, 31日, 11月7日		
	A5	11月14, 21, 28日, 12月5, 12, 19日		
三	A6	4月19, 26日, 5月3, 10, 17, 24日		
	A7	6月7, 14, 21, 28日, 7月5, 12日		
	A8	7月26日, 8月2, 9, 16, 23, 30日		
	A9	9月13, 20, 27日, 10月4, 11, 18日		
	A10	11月1, 8, 15, 22, 29日, 12月6日		
	A11	12月20, 27日, 1月3, 10, 17, 24日		

*亦可安排週六、日舉行，如有需要，歡迎協商

B

【心·渡藝術】 照顧者工作坊(單節)

歡迎選擇其一:

- (i) 流體藝術 (ii) 和諧粉彩 (iii) 熱縮片藝術



星期		日期 (請任擇其中一日)	時間	人數 / 對象
二	B1	5月16、23、30日 6月13、27日	10:30-12:00 或 2:30-4:00 地點: 由合作單位 安排	照顧者 12-18位 (無需藝術創作經驗) (亦歡迎被照顧長者 一同參與， 促進關係建立) ----- 費用: \$600/節 (已包括 所需材料費)
	B2	7月11、18、25日 8月15、22、29日 9月12、19日		
	B3	10月17、24日 11月21、28日 12月12、19日		
六	B4	5月13日 6月10日		
	B5	7月15日 8月12日 9月9日		
	B6	10月14日 11月11日 12月9日		
	B7	1月20日 2月3日		

*亦可安排週日舉行，如有需要，歡迎協商

【陶藝到家】

義工培訓



義工學習手捏陶瓷技巧

家訪時與護老者製作陶藝活動舒展心情
(3節培訓 + 4節探訪*)

*請合作單位

+ 安排每位義工探訪2個照顧者家庭

+ 協助將陶件運送到明愛臻藝坊燒製(運費由明愛臻藝坊支付)，臻藝坊再將成品運回合作單位

星期		日期 (歡迎任擇其一)	時間	對象 / 人數
二	C1	6月6、13、20日	9:30-12:30 /	義工 10-12位 (無需藝術創作經驗) 培訓地點: 由合作單位 安排 ----- 費用: \$3000/3節 (已包括 所需材料、燒製及 運費)
	C2		3:00-5:00	
	C3	6月27、7月4、11日	9:30-12:30 /	
	C4		3:00-5:00	
	C5	7月18、25、8月1日	9:30-12:30 /	
	C6		3:00-5:00	
	C7	8月8、15、22日	9:30-12:30 /	
	C8		3:00-5:00	
	C9	8月29、9月5、12日	9:30-12:30 /	
	C10		3:00-5:00	
	C11	9月19、26、10月3日	9:30-12:30 /	
	C12		3:00-5:00	
	C13	10月10、17、24日	3:00-5:00	

表達藝術 X 護老者個人輔導 同工培訓 (共10小時)

當情緒無處安放，照顧壓力難以宣之於口
透過表達藝術
協助護老者探索自我，回應情緒需要

第1節

16/6/2023 (五)
9:30-17:30

簡介人本表達藝術基礎理論，
以個案分享和體驗式活動，
學習在個人輔導中
應用表達藝術及技巧

第2節

17/11/2023 (五)
9:30-12:30

同工於實踐後分享經驗，
鞏固技巧

*完成兩節後
提供出席證書

地點:

明愛臻藝坊

(葵涌大連排道132號，TLP132，1樓A室)

對象：社工 (*對創意藝術有興趣)

費用

\$900

獲善長資助
優惠收費

* 截止：25/5/2023 (先報先得)

導師：Fiona 張文茵博士

(註冊表達藝術治療師、註冊社工、

人本表達藝術國際認可教員、澳洲輔導協會認可督導員、
「藝術在醫院」副主席、國際表達藝術治療協會閃亮星)

