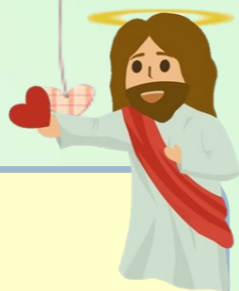


聖經金句



馬太福音 22:37

耶穌對他說：你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。

惡劣天氣中心開放及活動舉行指引

天文台於中心開放或活動前 2 小時發出以下警告，請留意以下安排。

T1 懸掛 1 號風球 Amber 黃	或黃色暴雨警告	中心照常開放，所有班組及活動照常舉行。
⚡3 懸掛 3 號風球 Red 紅	或紅色暴雨警告	中心照常開放，所有班組及活動取消。 (如在上課期間懸掛，活動及班組則繼續進行)
▲8 NW 西北 懸掛 8 號風球 Black 黑	或黑色暴雨警告	中心暫停開放，所有班組及活動取消。 (如在上課期間懸掛，活動及班組則繼續進行)



真誠·聆聽您的意見

如對本中心服務有任何意見，懇請填妥表格交回本中心或致電 3904 3155 與我們聯絡。

多謝支持!

建議：_____

提供意見者姓名：_____ 聯絡電話：_____

意見：_____



香港明愛安老服務

明愛元朗長者社區中心(天澤中心)



2月

3月

通訊



- ◆ 主題介紹：
2022-23 中心服務成效檢討
- ◆ 「健康專區」：
「痛定醫痛」服務簡介
- ◆ 活動花絮
- ◆ 活動介紹
- ◆ 2023 年 2 月活動介紹
- ◆ 2023 年 3 月活動介紹
- ◆ 「蝨」去「終」影
- ◆ 借用「魔力橋」須知
- ◆ 職員動向
- ◆ 中心動向 / 服務質素標準介紹
- ◆ 活動時間表



開放時間：上午 8 時 55 分至下午 5 時 30 分



電郵：seyldectc@caritassws.org.hk



地址：天澤邨服務設施大樓 6 樓 602 室



傳真：3904 3151



電話：3904 3155

明愛安老服務網址：

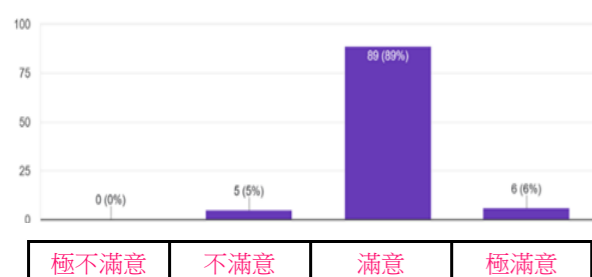
<http://www.caritasse.org.hk>



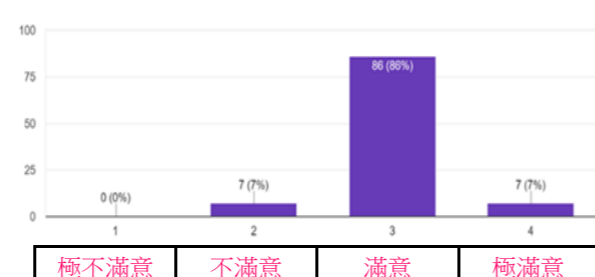
2022-23 中心服務成效檢討

2022 年是一個反覆多變年頭，在會員支持下及協作下，中心的服務均能順利完成。今年中心有 792 位長者會員，全年亦舉辦了 224 個不同類型活動與長者同歡同樂。在 2022 年 12 月，中心隨機抽樣訪問 100 位會員以檢討服務，得出結果如下；

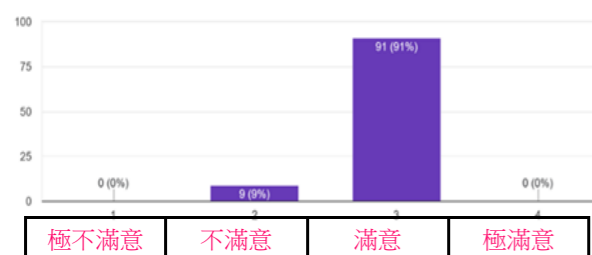
1. 您對中心的服務感到滿意嗎？



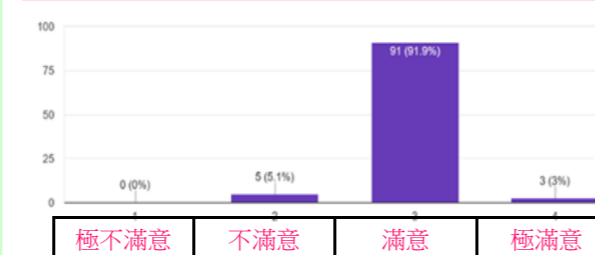
2. 您對中心職員的工作態度感到滿意？



3. 您對中心的環境或設施感到滿意？



4. 在有需要時，您能夠透過中心找到資源嗎？



大部份受訪會員對中心服務均感滿意。在此，中心衷心感謝大家的支持。但我們亦不自滿，因為亦有會員提供寶貴建議，包括；1)舉辦靜態活動。2)以中心來電號碼顯示作聯絡。3)職員對中心運作不太熟。

中心會接納上述建議，在來年計劃動靜態皆有的活動、安排義工使用中心電話聯絡會員、完善職員培訓提升運作熟識度，以及增加由職員主辦活動以增加與會員聯繫。

* 期望中心「兔」年的活動及服務能繼續滿足大家的需要。

中心動向

中心活動轉讓報名安排

- ◆ 若因要事不能參與活動而需退票，可盡快攜票到中心交活動負責人申請轉讓。
- ◆ 而轉讓申請必須在活動舉行前 3 個工作天或之前進行，活動舉辦當日恕不接受申請。
- ◆ 轉讓程序必須於該活動的**活動票售罄**後才售賣轉讓票。
- ◆ 所有退票轉讓之申請，必須有參加者承接，方可退款。

標準 12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

- ◆ 12.1 服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
- ◆ 12.2 服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱

職員動向

WELCOME



實習社工 梁曉桐

大家好！我是新入職的實習社工- 梁曉桐，大家可以叫我桐桐！好開心能夠加入天澤中心。我好喜歡跳舞同手互藝嘍，歡迎大家同我傾下偈。黎緊會準備不同的活動讓大家都參與，希望大家多多指教和支持！謝謝大家！



實習社工 李嘉杰

大家好，我是1月份新加入的社工實習同學呀杰！很高興未來的幾個月會在明愛天澤中心接觸到每一位老友記，我會舉辦一些活動共同創造不同的故事。請大家多多指教！



WELCOME



明愛元朗長者社區中心(天澤中心)

「痛定醫痛」

GOLDEN

FITNESS



肩膀痛到連衫都著唔到

膝頭痛到連行樓梯都行唔到。

肩頸痛

膝頭痛

腰痛到條腰都企唔直



腰背痛

「痛定醫痛」計劃詳情：

- 註冊物理治療師主理
- 一對一的服務
- 不需要排期
- 深入治療
- 貼心詳細報告
- 每節 75 分鐘

有痛症困擾記得搵我地

**此服務為收費服務

如有查詢，可致電:39043155

活動花絮

美荷樓
打下卡先



送虎迎兔藝術遊-遊一遊「美荷樓」

好開心
去旅行



藝術館



明愛元朗長者社區中心(天澤中心)
偶到服務 - 借用「魔力橋」須知

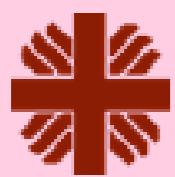
開放及可供預約借用時段：

	9:15 至 10:15 (上午)	10:45 至 11:45 (上午)	2:00 至 3:00 (下午)	3:30 至 4:30 (下午)
星期一	✓	✓	✓	✓
星期二	✓	✓	✓	✓
星期三	✓	✓	✓	✓
星期四	✓	✓	✓	✓
星期五	✓	✓	✓	✓
星期六	✓	✓	✓	✓

預約規則：



- 借用時段請參考上表，而每段間隔時間作清潔消毒。
- 每月月會舉行的日期，亦不設借用。
- 在需要配合中心活動及防疫情況時，借用服務將暫停，中心會盡早公佈相關安排。
- 使用者必須先行預約，每人每天只可預約 1 個時段。
- 每次最多 4 人一枱，額滿即止。
- 中心保留最終使用安排決定，如有任何查詢或疑問，可向辦公室查詢。



「蝨」去「終」影

《申請須知》

1. 計劃目的：

資助經濟困難的長者支付滅蝨的費用，以改善生活環境、身體健康和睡眠質素，從而提升生活滿足感。計劃亦配合「居家安老」的政策，讓長者安居其熟悉環境。

申請資格

60 歲或以上之獨居/ 全長者戶的人士	經濟有困難者 (如：綜援受助人)
欠缺支援系統	如有特別情況/緊急需要，可 經由社工評估作出安排
受蝨患滋擾 (如屬私樓租戶，須獲業主/房東允許執行滅蝨行動)	

*所需文件：

身份證明文件

- 領取綜援證明，如「綜援受助人醫療費用豁免證明書」(綜援受助人適用)
- 最近 6 個月的資產證明文件，如銀行存摺或月結單記錄 (非綜援受助人適用)

*資助項目：

- ◆ 滅蝨工程
- ◆ 傢俱更換(如因蝨患以需更換者可申請「優化長者家居設備計劃」支付，須另填該申請表)

如有查詢，
請與中心當值社工聯絡。



活動花絮



我贏左團年活動
徵名比賽呀!
這個名我作㗎!

「兔」氣揚眉耆樂慶團圓



好開心呀!

2月活動介紹

歡迎大家電話報名
3904 3155 / 9257 7052



福兔同您齊拜年

日期：2月10日(星期五)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：本中心
內容：兔年至，中心幹事、職員與大家拜年。幹事新春表演、賀年遊戲及抽獎，同會員迎福兔。
對象：中心會員 名額：60人
費用：免費 負責職員：高志堅先生



智 Net 老友記

日期：2月16、23日(逢星期四)
時間：上午9:30 - 10:30
地點：本中心
內容：透過學習使用智能手機，提升資訊科技應用
對象：中心會員 名額：6人
費用：\$10 負責職員：楊詠琪姑娘



中國扇舞班

日期：2月20、27日 (逢星期一)
3月06、13日
時間：下午2:00 - 3:00
地點：本中心
內容：由導師教授中國扇舞，體驗中國舞的特色。
對象：中心會員 名額：8人
費用：免費 負責職員：楊詠琪姑娘



時代曲班

日期：2月17、24日 (逢星期五)
3月03、10日
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
內容：學習時代曲的基本技巧
對象：中心會員 名額：8人
費用：\$10 負責職員：郭浴慶姑娘



健康講座： 輕鬆準備1至2人餐

日期：2月22日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
內容：由護士講解如何由購物至烹調準備既健康又簡單的1至2人餐美食。
對象：中心會員 名額：20人
費用：免費 負責職員：郭浴慶姑娘



1-3月壽星生日會

日期：2月23日(星期四)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：本中心
內容：慶祝1-3月份會員生日、玩集體遊戲、才藝表演、禮物派發及壽星合照。
對象：中心會員 名額：25人
費用：\$25 負責職員：郭浴慶姑娘



3月活動介紹

歡迎大家電話報名
3904 3155 / 9257 7052



星期五主場

日期：3月10日(星期五)
時間：上午10:00-11:00
地點：本中心
內容：以實體分享時事專題、問答環節
對象：會員 名額：30人
費用：免費 負責職員：楊詠琪姑娘



禪繞畫入門班

日期：3月16、23日(逢星期四)
時間：上午9:30-10:30
地點：本中心
內容：教授會員利用禪繞畫工具，繪畫禪繞畫。
對象：會員 名額：8人
費用：\$10 負責職員：楊詠琪姑娘



健康講座：認識白內障

日期：3月15日(星期三)
時間：上午10:00至11:00
地點：本中心
內容：護士講解白內障的成因、徵狀、治療及處理方法。
對象：中心會員 名額：30人
費用：免費 負責職員：郭浴慶姑娘



智 Net 老友記

日期：3月16、23日(逢星期四)
時間：上午11:00 - 12:00
地點：本中心
內容：透過學習使用智能手機，提升資訊科技應用
對象：中心會員 名額：6人
費用：\$10 負責職員：楊詠琪姑娘



全照智照顧同樂日

日期：3月17日(星期五)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：本中心
內容：透過電影觀賞活動，讓參加者分享觀後感及進行反思(電影：飯戲攻心)
對象：中心會員 名額：30人
費用：免費 負責職員：楊詠琪姑娘



健康講座-癌症小百科

日期：3月29日(星期三)
時間：上午10:00至11:00
地點：本中心
內容：護士講解癌症的成因、徵狀、治療及處理方法。
對象：中心會員 名額：20人
費用：免費 負責職員：郭浴慶姑娘