明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心

通訊 2022 年 10 月刊

恩暉院訊

從活動中學習生命的質量

院友追思會

回顧生活點滴，承傳生命結晶

「凡走過必留痕跡，無論有多少交織，總會引起陣陣漣漪」。面對院友的離別，親友、院友、職員一定會有不捨，帶來種種思憶。正因如此，院舍在面對每一位院友離別後，都會舉辦追思會。讓院友、親友及職員在安靜舒適的環境下，一起懷緬先人在院舍的樂事與點滴，回顧先人生活足蹟。其後再透過分享及獻蠟燭的方式，將對院友的思念與感激獻上，作最後的道別。

「天下無不散之筵席」，面對院友的先行離席，追思會也是個很好的機會，讓在世之人上一堂生命教育。透過總結院友的生命智慧結晶、做人處事態度，將這份精神傳承下去。這份禮物會永遠存在大家中心，成為大家的鼓勵，繼續前行。讓大家更體會珍惜眼前人的重要性，這也是對先人致敬的最好方法。

——社工　楊偉武先生

出雙入對同行計劃

見證生命從地起，看透時間與生死

對長者來說，生離死別可能是他們不時都會接觸的一環。特別是在疫症下，院友們不時都會看著院友離開，心情總有低落的時候。正因如此，本院舉辦了「出雙入對同行計劃」，邀請了 8 名院友參加，一起學習種植火龍果。

是次活動由一名體健院友配對一名體弱院友，2 人成為一組。一方面在這個活動中建立友誼及支持，同時體驗對方不同的限制。一方面學習打理植物，反思生命的意義。

在整個活動中，只有起初的種植講解是由職員負責，而其他所有事項，皆是院友親自動手。由院友親手鋪泥撒種，到親眼看見植物生根發芽長高，最後親身感受生命成長的質量。明白生命有長有短，但從來不會毫無意義。

——社工　楊偉武先生

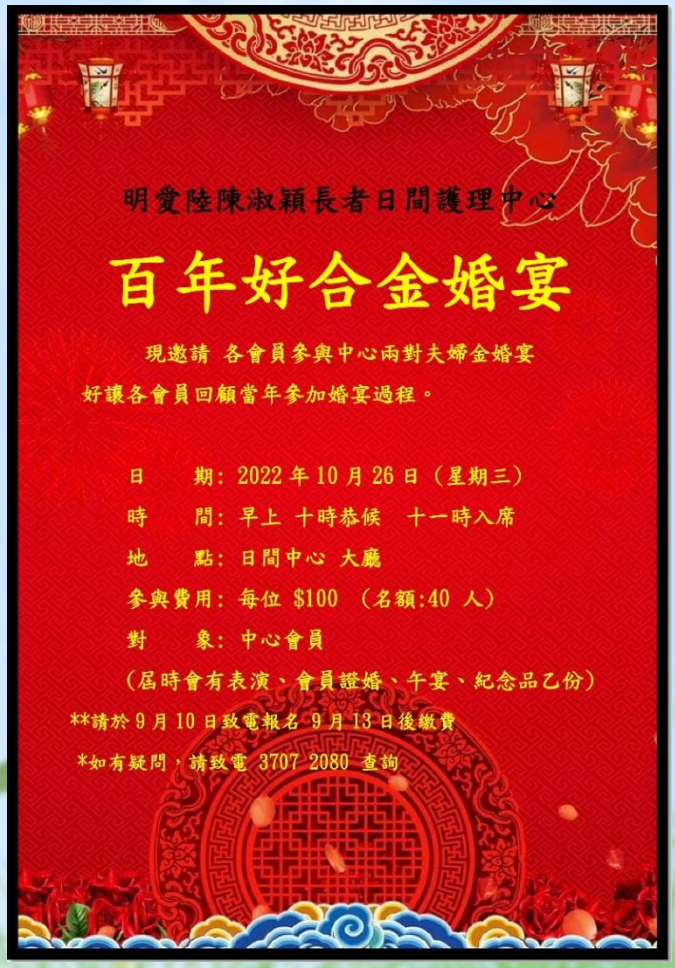
明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心
陸陳淑穎通訊

7 至 8 月 活動 引入水耕種植、魚菜共生，為長者增添生氣，他們會稱魚兒為其孫兒，為其改名。每天期待著種菜心的收成。

中心會發揮各同工所長為長者提供愉快每一天，由於疫情關係會會員已好久未曾外出用餐，當中心舉行茶餐廳活動時，會員都表示感動。

中秋期間，亦為院友舉辦了「中秋賞燈活動」。將各樣特定燈籠掛起，造成美麗奪目的中秋燈籠牆。會員看了都十分興奮，更希望前往新景點「打卡」～

中心將會於十月份為中心夫婦舉行婚禮活動，歡迎各會員參與出席，屆時會有午宴。活動當日同樣設有，證婚等活動。讓會員及院友見證這個溫馨時刻～



明愛陸陳淑穎長者日間護理中心

百年好合金婚宴

現邀請 各會員參與中心兩對夫婦金婚宴

好讓各會員回顧當年參加婚宴過程。

日　　期：2022 年 10 月 26 日（星期三）

時　　間：早上 十時恭候　十一時入席

地　　點：日間中心 大廳

參與費用：每位 $100 （名額:40 人）

對　　象：中心會員

（屆時會有表演、會員證婚、午宴、紀念品乙份）

**請於 9 月 10 日致電報名 9 月 13 日後繳費

*如有疑問，請致電 3707 2080 查詢

督印人：院長鄭衛寧
編輯人：社工楊偉武
出版日期：2022 年 10 月