

恩暉通訊

2022年5月刊

新冠肺炎疫情已持續近兩年，全球仍籠罩在抵抗病毒的陰霾之中。

特別是2022年農曆新年過後，傳播力極強的變異病毒株

Omicron正式殺入社區，全港迎來疫情海嘯式的爆發，院舍和日間中心亦難以倖免。

面對突如其來的“寒冬”，院舍緊急部署應對策略，包括安排院友進行房間隔離、即時暫停所有社康活動、設立感染控制區……上下一心，守護每一位院友。



每間房門口放置酒精搓手液、即棄手套等物資，嚴守感染控制措施



護理員協助體弱院友進食



復康組同工協助庶務同工分裝餐膳



上下一心，彼此堅守

全院隔離期間，前線護理同工每更工作時數長達12小時。為令他們專心照顧院友，無後顧之憂，院舍積極購買帳篷、床鋪及乾糧等物資，安排充足的留宿位置予同工休息。



溫情之舉，點燃希望

為舒緩院友房間隔離期間的煩悶情緒，院舍特設【疫晴電台】，播放懷舊廣播劇、跨時代音樂，甚至邀請物理治療師和職業治療師分享肌力放鬆及現實導向訓練。

此外，深知家人對院友的牽掛，院舍開通了【情深寄語】服務，邀請家人以WHATSAPP訴說心中情，受到家人熱烈歡迎。

最後，為滿足院友對新鮮食材的需要，【恩暉速遞】新增新鮮果汁和麵包WHATSAPP訂購服務，力所能及，滿足長者需要。



明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心

歷經彷徨、無助的艱難時刻，隨著確診院友逐漸由陽性轉為陰性，部分樓層於2022年3月28日開始解除隔離。

樓層運動逐步恢復

為協助院友康復，院舍第一時間提供樓層步行訓練和認知訓練予有需要院友。



復康員協助院友進行拉筋及熱敷



【恩暉餐飲】順勢而變

解封初期，為減少交叉感染的風險，【恩暉餐飲】轉型外賣形式，為院友送上熱氣騰騰的雞蛋仔、格仔餅、餐蛋治等茶餐廳美食。



【恩暉餐飲】外賣服務深受歡迎



【院友追思會】實體網上雙軌進行

院舍亦邀請家人以ZOOM的形式參與去世院友的追思會，共同追憶他們於院舍生活的點點滴滴，獻上燭光表達內心的思念之情。



暖心之言，鼓舞人心

寒冬之際，慶幸一路都有院友和家人與院舍同行，用文字和言語化作鼓勵，支持著院舍同工走過第五波疫情的漫漫長路。

我相信看明愛院舍通訊的朋友，都或許有相似的經歷。當我摯愛父親準備出院，家人四處奔走想找到一間合適安老院，讓他暫住一段時間，但我印象中，院舍只有流水作業的運作，感受不到一點愛護和關懷，是一個冷冰冰的地方。但感恩我太太找到明愛賽馬會恩暉苑。

我還記得第一天到達院舍地下時，朱姑娘出來歡迎我父親到來，感覺好像一家人見面一樣親切，當天朱姑娘細心講解所有我們需知的事情後，我無記錯的話，負責六樓蔡姑娘入來接我父親上樓。

我知道父親起初入住一定會不習慣，但感謝院舍可以安排Whatsapp視像，透過視像鼓勵父親安心在院舍休養身體。而院舍亦安排物理治療師專為院友提供合適治療，特別是我父親出院後急需康復訓練。

更難得是院舍不時會有不同節目給院友參加，梁浸浸姑娘更是拍下視頻，我看到父親在院舍花園玩樂器，而我的父親玩得不知幾投入；另一次院舍進行恩暉餐飲活動，我真係不得不讚賞院舍員工，他們親自動手做三文治、奶茶給我父親。聖誕節時每位員工和我父親都穿上聖誕老人衣服，一起同樂。農曆新年，院舍佈置到像喜宴現場，在相片中我父親樂在其中，如果我在現場與他們一起也一定樂而忘返。

三月初，知道很多安老院都受感染，而疫情終於擴散到我父親樓層，而院舍為了院友安全，建議我接回父親回家，我也明白院舍員工已經做到筋疲力竭，所以決定接回父親回家去。接回父親當天，感謝副院長親自接送我們離開，當車駛出院舍大門時，突然發現梁浸浸姑娘在外面等我們出來，然後衝上來送上一封祝福信，當下十分感動，大家揮手道別。

在這封祝福信內，她提到我父親對她說：「我父親問妳日後出院之後，可否回來探望妳？妳話當然可以啦。」雖然我父親在三月八日離開我們回到上主懷裏，但我會代表我父親回來感謝你們的關愛，因你們帶給我父親在短短三個月裡面得到悉心照顧，讓親人心感安慰。因着你們的關愛，我希望日後以義工身份，能夠參與院舍服務，服侍其他院友讓他們也得到這份關愛。

摘錄至6樓葉伯伯兒子的分享

