

# 香港明愛 安老服務通訊 38

二零二二年二月 電子版

## 專題文章

02 精緻軟餐

## 精彩特格：服務新領域

- 06 明愛天悅長者中心附屬中心
- 07 明愛賽馬會臻匯坊
- 08 護老者「解憂花園」
- 09 明愛北區長者日間護理中心

## 傳訊天地：同事瑰寶

- 10 滴水之恩
- 11 助人為樂 以生命影響生命
- 12 鄺志光（光哥）榮休

## 情願共享：優化院舍花園

- 14 明愛利孝和護理安老院  
重修龜池
- 15 明愛李嘉誠護理安老院  
重修戶外小花園
- 16 明愛馮黃鳳亭安老院  
重修魚池



香港明愛安老服務



# — 精緻軟餐 —

SOFT MEAL

明愛安老服務高級督導主任 曾玉萍

看見長者主動睜開眼睛，望著碗中食物，嘴裡津津有味地咀嚼著，這和以前長者合上眼睛及不太情願地進食糊餐的畫面成為對比，著實令護理員十分雀躍，深受鼓勵。



## 香港大學吞嚥研究發現

研究年份：2015

60%

院舍  
長者

40%

社區日間  
服務長者

出現

吞嚥問題



## 推動「食得好」生活

香港明愛安老服務本著持續優化服務的精神，  
期望為長者帶來「食得好」的生活。



### 2014

積極發展及推動院舍服務的膳餐，  
鑽研製作的軟餐。

### 2015

成功推出名為「緻愛餐膳」的傑作。

### 2019

明愛安老服務膳食工作小組結集了  
過去的經驗，拋磚引玉編印了《美食  
無限耆》食譜及舉行新書發佈會，  
期望引起社會大眾關注長者飲食  
健康，並鼓勵業界合力推動長者  
「食得好」文化，當時反應熱烈。



1	
2	3
4	

- 1 2014年盈水閣的緻愛餐膳。
- 2 2015年推出名為「緻愛餐膳」製作錦囊。
- 3 《美食無限耆》食譜
- 4 2019年《美食無限耆》食譜及舉行新書發佈會。



2021



5  
6 | 7 | 8

- 5 香港社會服務聯會主辦「食得喜」樂齡美食烹飪大賽2021，明愛安老服務三位得獎廚師與同事合照。
- 6 《美食無限耆II》食譜
- 7 2021年《美食無限耆II》新書發佈會暨DIY製作軟餐分享會。當場示範的膳食主任邱嘉良先生接受大會司儀楊瑞麟先生的訪問。
- 8 2021樂齡科技博覽暨高峰會攤位樂齡美食市集。



## 《美食無限耆II》

2021年9月2日機構再度推出《美食無限耆II》，同時舉辦新書發佈會暨DIY自製軟餐經驗分享會，長者及護老者反應熱烈，共有111人報名參加。由於疫情關係，分開實體及網上進行，並有多間傳媒報導，反應理想。是次食譜與上次不同之處是提供了早、午、晚餐及節慶菜式，合共二十個軟餐食譜，製作簡單，符合長者與護老者的期望及需要，與家人共享天倫，其樂融融。



## 「食得喜」烹飪大賽

香港社會服務聯會主辦「『食得喜』樂齡美食烹飪大賽2021」，機構推薦了分別來自明愛富亨苑、馮黃鳳亭安老院及麗閣苑的三位廚師。他們本著初心，花盡心思製作的精美軟餐很幸運能進入決賽環節及獲「明日之星大賞」，其中兩位更榮獲「關愛」大獎及「喜悅」大獎。



## 2021樂齡科技博覽

明愛安老服務繼續支持「2021樂齡科技博覽暨高峰會」，本年度為配合「樂齡美食市集」主題，攤位內容主要展出及推薦收錄於《美食無限耆II》的精緻軟餐製成品及製作短片，當中更派發兩款軟餐菜譜及收集「軟餐服務意見問卷」。

一連四日展期約有2,000名入場人士駐足了解本攤位的服務，每位對「精緻軟餐」製成品均讚口不絕，欣賞院舍廚師如此貼心服務吞嚥困難的長者，認同我們堅持及推動「食得好」的文化，大家均期望「精緻軟餐」服務將來能帶到社區。

## 節日限定

節日或特別活動中，明愛各安老院舍都會製作應時應景的軟餐，例如軟餐下午茶甜品、月餅或盆菜等；院友看見精緻特色軟餐，胃口大開，令院舍職員深受鼓舞。

精緻下午茶軟餐甜品



各款軟餐製成品



任何有關軟食的服務都是對長者有愛心的表現，實現長者與家人共享「食得好」的樂趣。我們創新的一小步，是給長者享受夕陽無限好生活的一大步。

# 服務新領域

明愛安老服務高級督導主任  
敖巧兒



## 明愛天悅長者中心 附屬中心

明愛天悅長者中心是年承蒙社署於同邨覓得地方，安排作為附屬中心使用，選址距離中心三分鐘路程，位於地下就近公園位置，方便長者進出使用，裝修工程方面已經完工。另外，中心就附屬中心用途已向會員收集意見，未來將主力發展健身運動、引入中醫針灸止痛服務，讓長者強健體魄，亦可改善痛症。

- 1 裝修後的設計圖樣。
- 2
- 3 於附屬中心內進行
- 4 不同健體活動。

# 明愛賽馬會臻匯坊

## Learn & Earn , Grow & Glow

為期三年的第三齡職學服務計劃，喜獲賽馬會撥款資助中心的裝修工程及開展服務，於2021年7月5日正式投入服務。目標為第三齡人士提供學習成長、發揮潛能，及參與有償服務，讓他們貢獻社會，發展圓滿的熟齡人生，特別一提，計劃內的第三齡人士泛指50-69歲人士。

明愛賽馬會臻匯坊集學習、展才與優間的舒適環境，第三年齡人士享受其中。

1 | 2



3 4 「明愛賽馬會臻匯坊」開幕典禮暨「明愛第三齡職學服務計劃」啟動禮於11月4日完滿舉行，喜獲香港賽馬會慈善事務高級經理（長者及家庭）列浩然先生、社會福利署沙田區福利專員馮淑文女士、香港明愛社會服務部長黎永開太平紳士及香港明愛安老服務總主任余美玉女士擔任主禮嘉賓。

3 | 5 5 已退休的義工阿寶，參與了第三齡職學服務計劃-護護送陪診服務，協助有需要的長者。

4 | 6 | 7 6 7 為第三齡人士提供不同興趣班組，手沖咖啡及Kickboxing班等等。




# 護老者 解憂花園

明愛安老服務高級督導主任  
徐鳳儀

位於明愛賽馬會照顧者資源及支援中心，屬全港首個以護老者為主題的實體療癒花園，旨在促進護老者之間的連結。

**解憂花園**由一眾護老者及義工共同構思及打理，佔地約390平方米，設有八個分區，包括**時花瀑布**、**幻彩徑**、**暖心鈴聽閣**、**護老星語心願牆**和**靜覓心晴坊**等，歡迎大家前來參觀，透過五感刺激感受植物的療癒力。

中心亦定期舉辦不同形式的園藝活動，如種植小組、夜遊花園或「解憂花園半日營」等。歡迎瀏覽中心網站或致電查詢：

 [sws.caritas.org.hk/carers/](https://sws.caritas.org.hk/carers/)  
 3892 0101



1  
2  
3  
4  
5

- 1 **護老星語心願牆**：收集了護老者的心聲以及義工對護老者的問候與祝福；
- 2 **靜覓心晴坊**：大家可在此漫步、冥想或腳底按摩；
- 3 **天台種植小組**：組員採摘各自種植的蔬菜，與家人分享；
- 4 **半日營作品**：半日營設有花園深度遊、園藝工作坊，歡迎團體預約；
- 5 **解憂花園夜景**：花園裝有太陽能燈，無論日間還是夜晚總有滿滿的正能量！





中心坐落於上水寶石水湖邨  
社會服務大樓地下，交通方便。



## 一間日間中心的誕生 明愛北區 長者日間護理中心

明愛安老服務高級督導主任  
袁淑莊

明愛安老服務營運長者日間護理中心已有四十多年的經驗，直至2021年3月，承蒙社署通知，成功競投位處上水寶石湖邨一所日間中心，2022年1月10日正式為北區（上水、打鼓嶺、沙頭角、粉嶺）居住的長者及其護老者提供服務。

中心服務理念以「以人為本，全面支援」服務模式建構，針對體弱長者身/心/社/靈獨特的需要提供適切服務，可舒解護老者壓力。為更能配合服務使用者及照顧者的需要，中心設有延長服務安排，星期一至六服務至晚上八時半、星期日和公眾假期則服務至下午六時，一年365天提供服務達至居家安老，讓長者安心在熟悉社區繼續生活。

此外，中心可提供5個暫託位供有需要的長者使用，區內護老者如有需要申請暫托服務，可直接致電 2898 2388 與職員聯絡。



2  
3  
4  
5

- 2 中心地方寬敞，光線充足
- 3 寧靜閣設計給予長者安靜休息空間
- 4 中心走廊
- 5 物理治療室設施



## 滴水之恩

蘇宗湜 社工

由活動工作員 (PW)，一級活動幹事 (PW1)，至現時社工，這段發展及成長的路，都在明愛走過。

記得在一次義工培訓上，導師問到「為什麼那麼多機構，那麼多義工服務，偏偏要到您中心？」答案是義工可以在與我的相處及服務之中，體現到機構的使命及服務宗旨，因為我是代表著機構，如果對機構有認同及歸屬，便會潛移默化地在日常中彰顯出來，在明愛工作的十三年中，我相信正正是認同機構「**以愛服務，締造希望**」的重要性，令我可以在機構走到今天。

最近，本人由院舍調職到另一個單位，在預期調職前一個月，已經開始通知同事、院友及親友，很多不捨之情，無論是面對同事或院友的问候祝福，還是親友們來電或發短訊的道別，令我明白到，在工作中建立了很多正面的關係，而這個關係結束時，其實最難以面對的往往是服務對象及其親友，但我



蘇先生，  
從父親(7F 福伯)得知你將調往其他院舍，在此多謝你多年對父親的遷就照顧，給他留下很多歡笑的照片，臨死還有的鬼火也可以分享這份喜樂，也多謝你花心思的HIGH TEA，令父親及院友得不少口福 祝你工作順利 身體健康

相信，在單位中積存的知識及有默契的團隊，一定可以承接、傳承**以愛服務，締造希望**的精神。

在以往接觸長者的時間，我覺得長者就像一個生命故事音樂盒，如果你願意去留心聆聽，當中一定有很多有意義的事情，帶動著自我的成長及擴闊眼光。

不論是經歷過在前線工作，從第一身去體會過服務如何幫助長者；抑或是在不同單位工作過，明白到不同服務之間如何溝通協調去提供合適的服務關顧長者；還是認識到不同的服務對象，種種經驗都幫助我提昇自信心，及將機構的使命植入我的生命之中，不是我在機構付出的多少，反而是機構曾經給我多少成長的機會，應當感恩。



## 助人為樂 以生命影響生命



自2017年加入明愛大家庭。未進入恩翠苑之前，我在進出口貿易公司工作，因為受著從事福利機構的家人鼓勵下，我不斷進修，最後選擇在安老院舍工作。

雖然在安老院舍工作，薪酬比不上以往的工作，然而隨著自己年紀漸長，心態變得不一樣，所追求的亦有所不同，現在的我每天開心工作，能夠幫助晚期長者做不同的復康運動，感到很有意義，亦令我增加不少護老知識，對照顧我年邁的家人亦很有幫助。

工作生涯中，我曾經服務一名隱蔽男院友，該院友入住初期，個性孤僻，不願交際。除參與復康部日常運動外，社交活動一律拒絕。但經過數個月後，因我與他都是超級球迷，通過共同話題漸漸開始投契，他漸漸被我打開心扉，並參加了復康部主辦的輪椅足球班及排球比賽，更參與中秋節運動會，最後還當上了團年飯頒獎嘉賓，從此讓我體現到助人為樂，以生命影響生命的精神。



大家好，我是  
**復康員 李志勤...**



# 光哥榮休快樂

以禮待人  
用心做事

## 鄺志光（光哥）

至今已服務中心 24 個年頭，是位願意盡心盡力了解長者需要的好同事。平日光哥除了幫忙清潔中心環境，也需負責飯堂服務，因此他與各飯友關係良好，更細心地記住各位飯友的喜好。縱使是微小的舉動，但光哥仍然讓長者們感受到「以愛服務」的明愛精神。

光哥見證著中心人和事的轉變，他「以禮待人」、「用心做事」，與長者建立良好關係，這樣的榜樣值得每一位新入職的同工學習！共勉之！

光哥榮休快樂  
65 壽





一眾同事為光哥舉行歡送會，送上祝福及感謝！



同事為光哥慶祝生日，送上親手做的蛋糕

**光哥，感謝您  
多年付出的努力！  
衷心祝福您展開  
燦爛人生的另一頁！**



於同工啟思日，頒發健康之星獎予光哥

# 美化院舍環境

## 關顧院友身心靈

衷心感謝世紀泳池有限公司義務捐助，受惠單位如下：



感謝恩人羅浩翔先生  
(站在相中的是羅先生，  
兩旁是他的同事)

2020年  
5月

明愛利孝和護理安老院  
重修龜池

重修前 / 中



重修後

2020年  
7月

明愛李嘉誠護理安老院  
重修戶外小花園

重修前 / 中



重修後

2021年  
7月

明愛馮黃鳳亭安老院  
重修魚池

重修前 / 中



重修後



1  $\frac{2}{3}$  (1) 龜池優化後 · (2) 好像六星級的花園 · (3) 加了夜燈特別美

## 重修龜池 明愛利孝和護理安老院



明愛利孝和護理安老院的環境一直備受讚賞，是少見的安老院舍擁有充足的花園空間。本院內的龜池花園，喜獲世紀泳池有限公司捐助重修，經歷數月修葺，加建美觀扶欄、重鋪帶有外國風情的地磚、增添蚊燈和夜燈等。

在2020年10月9日，本院舉辦龜池開幕典禮，龜池旁邊遍佈不同種類植物，為院友帶來五官刺激，既可進行訓練，亦可提供院友一個清新雅緻、寧靜閒適的地方。未來院舍會繼續善用龜池花園，與院友一同種植添姿彩，發揮園藝治療功能。

院友很開心觀賞魚龜玩樂





## 重修戶外小花園 明愛李嘉誠護理安老院

2020年5月6日多謝恩人羅先生到訪明愛李嘉誠護理安老院及一口答允協助義務修繕地下的小花園，很驚喜工人下午就來開工，工程約做了兩個月便完成。

小花園優化後，地方寬敞，地面平坦，院友多了一個休憩，運動的好地方，可以說是多了一個攝影打卡位。親友來院探訪院友，可在舒適環境閒談；社工組同事

亦多了一個戶外地方開小組，包括園藝小組、冥想等。院友很喜歡這個小花園，又協助種植和為植物花草澆水，一齊美化花園。

除了園內風景，亦有華發街的景致，四周綠樹成蔭，令人豁然開朗。疫情期間，院友未能外出，小花園更能讓院友享受戶外空間。



2	3
4	5/6

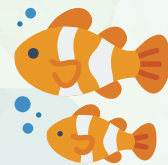
- 2 曬太陽，真舒服！
- 3 做下運動，身體都健康啲
- 4 打下卡先
- 5 有新的休憩地方，真開心！
- 6 幫忙澆水，美化花園





# 重修魚池

## 明愛馮黃鳳亭安老院



### 魚池美化重修

有幸得到世紀泳池有限公司義務捐助，協助重修院舍魚池，包括：重鋪壁磚、改善防漏，美化魚池外觀；優化循環水系統，提升水質，讓魚兒有良好的生活空間；加裝圍欄，方便院友觀賞；又增添小瀑布景觀及燈飾裝置，保持水流動之餘，更提升魚池的觀賞性，為院舍帶來生氣，同時亦為院友帶來煥然一新的舒適環境。

### 壁畫添色彩

青少年義工、職員及職員親友為魚池後方牆壁畫上精美壁畫，一同為美化院舍居住環境出一分力，務求讓院友欣賞魚兒暢游的同時，猶如置身優美花園之中。



### 重新規劃鳳亭花園

配合院舍位處鄉郊的特色及優勢，重新規劃鳳亭花園，於鳳亭花園增添五感及園藝活療元素，分別為種植角、香草角、花卉角及農果角，讓院友能享受更多姿多彩及多元化的活動，達至身心靈健康。

### 開幕典禮

為慶賀魚池重修完成，本院於2021年11月12日舉行了簡單而溫馨的開幕典禮，當中包括魚池開幕儀式、幼兒表演、院友作品展示及參觀鳳亭花園等，並邀請了世紀泳池有限公司總裁羅浩翔先生出席，與院友一同分享喜悅。



編印 : 香港明愛安老服務  
督印人 : 香港明愛安老服務總主任 余美玉女士  
編輯人 : 曾玉萍、袁淑莊  
設計 : 陳家俊  
地址 : 香港堅道2號明愛大廈143室  
電話 : 2843 4722  
電郵 : [seco@caritassws.org.hk](mailto:seco@caritassws.org.hk)  
網址 : [www.caritasse.org.hk](http://www.caritasse.org.hk)

