



香港明愛 安老服務

第四十四期「嘉書」

明愛李嘉誠護理安老院

地址：新界屯門華發街16號

電話：24412923 傳真：24414669

電郵：selksho@caritassws.org-hk

網址：www.caritasse.org-hk

今次是到任李嘉誠護理安老院後第一份院訊！在疫情的陰霾下，相信在院舍服務的同工、院友或其親屬都會有一份無奈感，我們都被一些看不到的東西而約束著，生活起居極為不便或枯燥。

時近年底的時間，一些節日都集中在這個冬季，為了令這個冬天，院友們可以感受到節日的氣氛，故此我們會為院友籌辦不同的活動，當中包括節日活動，更邀請了中醫師為院友／親屬們講解養生之道，達致固本培元，使大家在晚年仍可以活力常在。未來院舍仍會籌辦不同的活動，希望家人和院友均能踴躍參與，與此同時，我們亦歡迎院友家人可以協助我們推行活動，成為我們『嘉誠之友』其中的一份子。

院長李妙兒姑娘

督印人：

院長李妙兒

編輯成員：

廖楚嵐

供稿同事：

李妙兒、盧泳芝、劉素心、梁詩敏、葉金龍、
羅向晴、梁梓烽、李凱穎、何舒婷、朱健豪、
廖楚嵐。

印刷數量：50份

印刷日期：

2021年12月

目錄

P.1

編者的話

P.2

嘉事廣場（新院長介紹及服務質
素標準知多啲）

P.3

嘉事廣場（維修及改善工程、
Wi-Fi）

P.4

流感疫苗及新冠肺炎注射計劃

P.5-6

院舍新設備

P.7

中醫養生

P.8-9

明愛長者暖萬心活動花絮

P.10-11

活動花絮

P.12

意見欄

嘉事廣場（新院長介紹）



院長李妙兒姑娘

大家好!我是十月份到任的新院長李妙兒姑娘，以往我服務的院舍均為體弱長期卧床的長者，但在李嘉誠護理安老院內，我見到的院友都是有活力的，在這祝願各長者，活力100分。



服務質素標準知多啲!

為了讓社會福利署及受津助機構能更有效率地提供以人為本，講求問責、著重服務表現的福利服務。社署與受津助機構共同制訂《津貼及服務協議》與《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。

標準	主要原則
標準 1	服務資料 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準 2	檢討及修訂政策和程序 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準 3	運動及活動記錄 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準 4	職務及責任 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準 5	人力資源 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

嘉事廣場（維修及改善工程、Wi-Fi）

完成改善項目（2021年4月至2021年10）

為了美化院舍環境，院舍先在1樓院友房，走廊，療養室及小組活動室更換新膠地席，此外有部份2樓及3樓院友房也完成更換地席工程。



1樓及2樓的護士室已完成翻新，職員們可在更舒適環境工作。



3樓飯堂地板由膠地席更換成木紋磁磚，天花及內牆都翻新了油漆，再加裝護牆板，重新添置飯桌，椅子及窗簾，令整體感覺煥然一新！

Wi-Fi 工程

在疫情下，家人未能到院舍探訪而令院友未能與家人見面；故院舍提供視像服務。為了提供優質穩定的視像服務。特意升級了無線上網系統(WIFI)及提升網速，讓視像通話更可靠和穩定。

無線發射器由原本約19個增加至73個，發放訊號強一倍。經測試後已確保飯堂、小組活動室及院友房間能享受極速上網。



2021/22 年度院舍防疫注射計劃

護理組副院盧泳芝



季節性流感疫苗接種是預防季節性流感及其併發症最有效的方法之一，亦可減低因流感而入院留醫。

院舍防疫注射計劃為院友提供免費流感疫苗接種。此外，院友可於計劃下免費接種一劑 13 價肺炎球菌結合疫苗及一劑 23 價肺炎球菌多醣疫苗，如院友已完成兩種肺炎球菌疫苗接種後，則不需補種肺炎球菌疫苗。

本年度院舍邀請到診註冊醫生郭嘉祥醫生到院舍為院友接種疫苗，安排於 12/2021 為院友接種流感疫苗，而肺炎球菌疫苗則安排於 1/2022 接種。如院友曾接種 2019 冠狀病毒病疫苗，均需相隔一個月方可接種流感疫苗或肺炎球菌疫苗。



院舍新設備

物理治療組

物理治療師梁梓烽

為了讓院內長者有更好的運動訓練，我們成功透過樂齡及康復創科應用基金，申請了以下兩部新復康儀器，將於未來數月內付運，以提升長者的復康運動質素。

TOPRO Taurus E Premium Walker 支撐式助行架



此儀器提供使用者雙手前臂大面積支撐，令步行時軀幹穩定性增加。適合提供步行訓練予肌力、平衡力弱如剛出院、中風及下肢肌肉嚴重萎縮的人士。

手托位置可按使用者需要調較合適高度，調較也由手動轉為電動，令復康流程更為順暢。



MOTOMED MUVI 主、被動式手腳同步運動單車

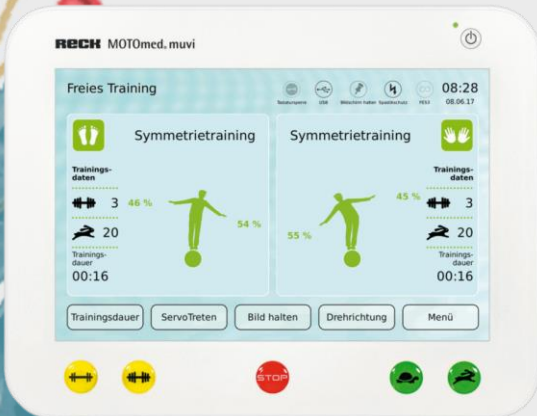
有別於傳統的單車訓練儀器，此儀器可同時進行手及腳的訓練，避免關節攣縮，可提高治療效果並減少治療時間。

適合坐椅子、輪椅、大班椅的使用者。

可選擇被動或主動訓練，手及腳的運動速度和阻力水平可以單獨調整。



螢幕可實時顯示使用者運動時的狀況。如雙手、雙腳分別的用力分例；過程中有否出現手腳痙攣、運動時間及距離等數據。方便作持續檢視復康進度。



職業治療組

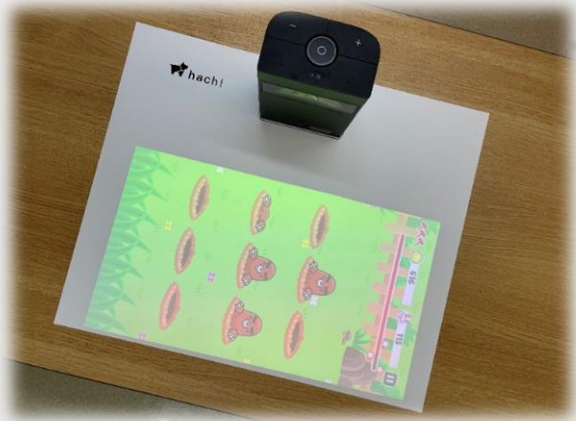
職業治療師李凱穎

Vast Rehab

職業治療師透過新穎的體感訓練系統 Vast Rehab 來進行訓練，大部份院友也很喜歡參與。



智能互動投映機



讓院友可在枱上參與不同的認知訓練，增加趣味。

互動陪伴公仔



本院協助研發的互動陪伴公仔，讓院友使用時有不同的感官刺激。

社康組

平板電腦

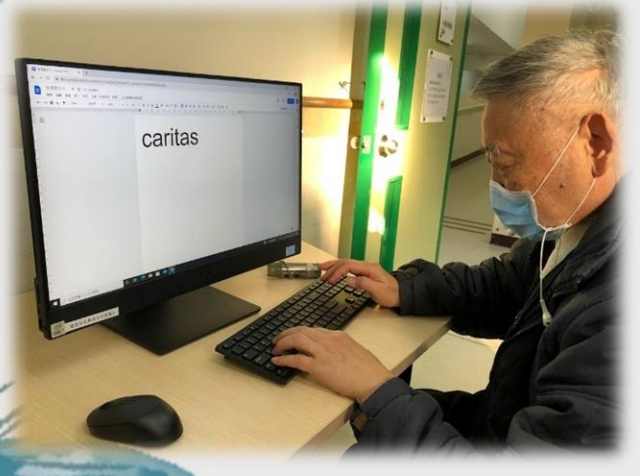
院舍最近新增了4部平板電腦，可供院友在房間隔離沒事可做時播放粵劇、電視直播等，為他們解悶。除了隔離時給院友解悶，院舍每逢星期二有你叻我都叻活動，活動中會教導院友們玩平板上的遊戲，例如麻雀、計數遊戲及記憶遊戲等。從中可訓練院友的認知及記憶能力等，減緩他們的認知退化。此外，因院舍不能探訪，家屬都難見至親。院舍會用平板電腦，分別在星期三、四、五進行視像，讓院友和家人一解思念。家人們可在星期一、二上午10時至12時打來院舍預約視像時間。

資訊科技大使廖楚嵐



輕觸式電腦

院舍新增3部輕觸式電腦，教導院友們上網看健康資訊、時事新聞等，令他們在院舍也能接觸不同資訊，與時俱進！



中醫養生

社工羅向晴姑娘

近年越來越多人接受中醫養生，甚至中西合璧。院舍未來積極計劃將中醫養生概念融入院舍生活。故此於 21/7 及 18/8，邀請了中醫師劉素心女士，到院進行子午流注中醫講座，讓職員了解中醫的概念。另往日會推行邀請中醫師為院友進行天灸療法。

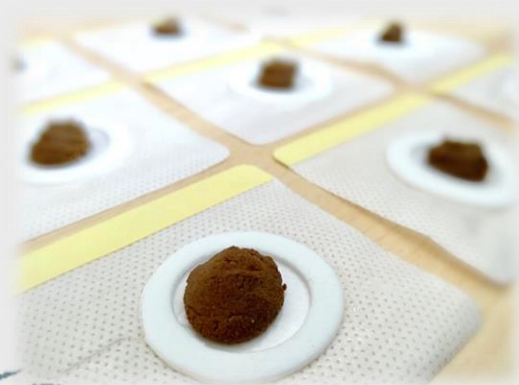


何為天灸療法？



註冊中醫師劉素心醫師

天灸療法是一種中醫的傳統療法，根據「冬病夏治，夏病冬治」原則，於特定日子期間（在全年最炎熱「三伏天」及最寒冷的「三九天」）進行藥物貼穴治療，以達致天人相應，增加人體陽氣及陰陽平衡，驅寒治病及增強抵抗力的目的。天灸可以治療多種慢性或虛寒性疾病，比如鼻敏感、哮喘、咳嗽、慢性腹瀉、容易感冒、四肢冰冷、經痛、關節痛等。具體方法是利用辛溫助陽藥物外貼於人體特定的穴位或患處，利用藥物的刺激作用，引起穴位局部皮膚的充血，甚至起泡，通過經絡的調節作用，調動機體免疫功能，達到治療疾病的作用。敷貼處的位置可能會出現泛紅、發熱、痕、痛等感覺，甚或出現水泡，均為正常反應。另敷貼時間因人而異，以有皮膚泛紅、痕、發熱感為佳，成人建議貼敷時間由半小時至 1 小時不等。



明愛長者暖萬心活動花絮

本院一年一度的香港明愛籌款活動已完滿結束，感謝所有親友及院友踴躍支持。所有籌款活動收入扣除開支及成本後共籌得\$92770.4，將會全數捐給香港明愛寧安服務。以下與大家分享一連串院友參與籌款活動時的開心照！

慈善週四茶寮



椰皇燉鮮奶



食完即刻成個人白滑晒。



哇，望落真係好吸引囉



椰皇清甜，鮮奶香濃，蛋白幼滑，一句講晒「正」！



慈善點點心

川芎白芷燉魚頭湯



燉湯方面有猴頭菇花膠雞湯和川芎白芷燉魚頭湯，既溫補又滋陰，個個院友飲完靚湯都讚鮮甜。

院友們久違地食到點心，讚呀！



慈善繽紛船

濃滑雪糕面層加上香脆黑朱古力碎、特色水果和香滑朱古力醬，香甜細膩的口感無得頂，最適合炎炎夏日享用。

特別鳴謝親友劉月明女士和李友妹女士捐款贊助活動，另親友陳賢添先生捐贈優質雪糕，讓各位參加者可享用更美味雪糕。



慈善運動會

現場同時設有特色攤位運動遊戲，發掘院友技能，凝聚院友在禮堂上互相切磋。

慈善金曲祝福 SHOW

金曲表演緊係唔少得着樂歡聚義工小組組員頂力支持，亦為是次活動籌得高額善款。



活動花絮

社工葉金龍先生

熱帶滋味



是次活動讓院友能夠品嚐獨特水果，尤其是榴槤、芒果、荔枝、黃皮和泰國菠蘿仔等夏季特色水果

星滿迎月賀中秋

讓院友參與攤位活動、猜燈謎、賞月等，並拍攝慶節照片作留念用。
使院友在疫情下，未能與家人見面下，仍能好好感受中秋氛圍。



活動花絮

嘉恩你傳書

本院院友擔任『生命導
由師』連結明愛或恩中心
學員，以書信或電話聯
繫，分享生活經驗。另院
友能從中與社區聯繫，
並透過寫信增加能力感。



耆義旅伴

透過院友義工或親友
義工的探訪，表達對體
弱院友的關懷，使體弱
院友能夠與外界交
流。另外，院友義工透
過活動能夠運用自己
的長處，從而增加其能
力感。



美麗人生（護膚小組）

教導院友護膚的方法，學習使用
護膚產品，從而提升院友的皮膚
質素，提供自信心。



鳴謝

李友妹女士 捐\$500 - 慈善繽紛船
劉月明女士 捐\$200 - 慈善繽紛船
陳賢添先生 捐贈 DREYER'S 雪糕 - 慈善繽紛船
余永添先生 捐\$2000(購買乳豬) - 耆趣聖誕燒烤日
葉桂英女士 捐 5 套暖心福袋(冷帽+襪+頸巾) - 耆趣聖誕燒烤日
鄧麗華小姐 捐\$500 - 耆趣聖誕燒烤日
陳落齊先生 捐\$500 - 耆趣聖誕燒烤日
屯門贖世主堂 捐 260 份聖誕平安福袋 - 送給全院院友的聖誕禮物及祝福

感謝親友捐助支持，讓我們的活動多采多姿！

意見欄

提供者姓名：

意見內容：

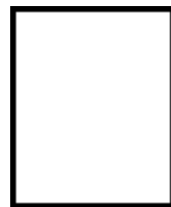
聯絡電話：

日期：

寄件人：_____

明愛李嘉誠護理安老院

新界屯門華發街 16 號



非賣品

 嘉書