



香港明愛 安老服務
明愛荃灣 日間護理中心

荃愛 之聲

第三十七期

編委會：鍾碧嘉、馮志強

督印人：袁淑莊

印刷數量：70份



目錄



荃愛通訊站	P. 1 - P. 2
歡樂時光廊	P. 3 - P. 5
健康小貼士	P. 6 - P. 7
SQS 服務質素知多 D	P. 8 - P. 9
意見園地	P. 10



荃愛通訊站

社署公布逐步恢復福利服務的安排

社會福利署（社署）發言人今日（二月十六日）表示，因應疫情漸趨緩和，所有由社署資助的福利服務單位包括各種長者、殘疾人士、家庭服務、青少年及社區服務等，涵蓋所有住宿、社區、到戶及中心為本服務均由二月二十二日起在現有基礎上逐步恢復正常服務。

摘自:香港特別行政區政府 新聞公報

中心安排

就著社署的宣佈，本中心在三月起開始正恢復正常服務。而在疫情持續下，本中心會繼續保持中心防疫措施，包括：各張枱放置透明亞加力膠板、設置多部搓手液機、要求佩戴口罩、加強中心清潔程序、加強空氣流通等等。務求為服務使用者提供一個安全的環境。同時也會定時在中心為服務使用者量度體溫，及要求同工上午及下午量度體溫，若有不適需即時求醫。



荃愛通訊站



大家好，我係職業治療師楊 Sir（會向會員們介紹自己係食草的羊咩咩，以便會員認得我），每個星期都會有一日於中心提供服務。在往後的日子裏，期望能就認知、自我照顧功能、坐姿、輔助器具使用等職業治療相關領域上配合會員以至日間中心提供適切的服務。



本人梁美好，在明愛已服務 3 年，近月調職到明愛荃灣日間護理中心做護理工作，照顧老友記。好高興在明愛工作為長者服務。希望與各位同事和老友記建立良好的互信互愛關係。



大家好，我叫劉亞麗，現在在荃灣日間護理中心任二級服務員，好開心加入這個有愛的大家庭，到職一個多月，已經熟悉中心環境，工作也很順利。希望在日後的工作中可以為中心提供更好的服務。





歡樂時光廊

新春福袋派贈 1月/2021





歡樂時光廊

新春小盆菜





歡樂時光廊

疫情下的活動





耆愛健康小貼士

認識 - 認知障礙症

- 認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，部分且會有情緒、行為及感覺等方面的變化。



病情發展和徵狀

早期：變得健忘，尤其是忘記剛發生的事情、做複雜家務時有困難、情緒可能有改變，包括感到抑鬱和焦慮。

中期：變得更加健忘，尤其是近期的事件和人名，溝通（說話和理解）愈來愈困難，在沒有相當支援下無法獨自安全生活，漫無目的地徘徊、反覆提問等。

晚期：無法認辨親友、大小便失禁、行為可能變得更加異常，包括襲擊他人和焦躁舉動。

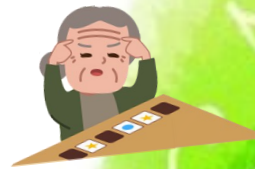
認知障礙症十大警告訊號

1. 喪失記憶以致影響日常生活
2. 處理事情和解決問題的能力下降
3. 對執行熟悉的工作感到困難
4. 對時間及方位感到混亂
5. 對視覺影像及空間關係的理解有困難
6. 說話或書寫選字表達有困難
7. 隨處亂放物件及不能回顧擺放過程
8. 判斷力衰退
9. 失去工作或社交活動的熱誠和主動性
10. 情緒或個性改變



處理方法

- 如有認知障礙症病徵，應儘早請教醫生。
- 藥物可改善早期患者記憶力和減輕病徵，一些行為問題可通過治療去改善，但暫未有根治的方法。
- 非藥物治療如現實導向和懷緬治療都顯示對認知障礙症患者有一定的成效。
- 患者家人可以參加認知障礙症家屬支援小組，學習照顧患者技巧，及透過彼此分享經驗，減低因照顧患者的焦慮與壓力。





耆愛健康小貼士

耆樂·起動

喺屋企 都可以做運動!

「耆樂·起動」共有七篇家居運動短片，
鍛煉身體不同部位，改善健康。



上肢

坐

上肢·腰背



坐



心肺功能

企

上背·姿勢



坐



下肢·平衡

扶企

心肺功能



坐

下肢·腰腹



坐



衛生署長者健康服務網站：www.elderly.gov.hk

衛生署長者健康資訊專線：2121 8080



2020出版



SQS服務質素知多D

SQS12 知情的選擇

知情選擇的權利：

申請服務 / 轉介服務 / 定期檢討時
提供服務資料

如遇特別事故服務需要更改 / 取消
負責職員知會服務使用者

服務使用者有權作出選擇和決定

繼續使用服務

退出服務

對安排有異議或不滿

單位主管作出回應及



SQS服務質素知多D

SQS14 私隱和保密

閉路電視

咦，姑娘，乜點解中心多左咁多一個個黑色野係天花板附近既。咩黎嫁？



哦哦，係呀，因為最近中心重新安裝閉路電視系統呀，果啲係鏡頭黎，唔洗擔心，你睇下都貼左告示係鏡頭同埋寫住 24 小時錄影。



係喎，眼大睇過龍，見到有寫住呀。



唔緊要，問清楚都好事黎嫁。同埋我地會小心保存錄影片段唔可以隨便睇，係有需要既時候經主管批准先可以睇。所以唔洗咁擔心。





明愛荃灣日間護理中心

地址：新界荃灣荃景圍 201 號地下

電話：2414-5571 傳真：2405-5836

意見園地

歡迎就以下各項提供意見，並在適當□內加上「✓」。

項目	服務範疇	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意
1	護理及健康照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
2	會員個人起居照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
3	健體/復康運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
4	社交及康樂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
5	認知障礙症患者照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
6	膳食服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
7	中心設施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
8	中心環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
9	職員工作態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
10	整體意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

其他意見: _____

填寫人姓名：_____ 會員姓名：_____ 日期：_____

各位家人填妥後可親身、郵寄、傳真至本中心，亦可於會員乘車時交予中心職員。

~~多謝閣下寶貴意見~~