



姓名：\_\_\_\_\_



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2021年4-6月份明愛長青學院

【報名時必須出示有效會員証】

編號：\_\_\_\_\_

會員報名日：4月12日(星期一)上午10:00開始

公開報名日：4月13日(星期二)上午8:30開始

(\*\*歡迎年滿50歲或以上，並持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀\*\*)

每人最多只可代一位會員報名(即連自己最多兩個) (報名時請帶備此課程表)

課程編號	課程名稱	課程內容	日期日/月	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數
1.	P13880 武當太極劍(星期一)班 導師:馮柳娟女士	武當太極劍內容豐富，身法、步法、劍法靈活多變、技巧性、藝術性很高，以加強和鍛煉身體的平衡力、手腳協調之效。 【學員需自備太極劍】	4月19,26日 5月3,10,17,24,31日 6月7,21,28日	上午8:15至9:15 中心 (逢星期一)	10人	\$70	\$90	10
2.	P13881 武當太極劍(星期四)班 導師:馮柳娟女士		4月22,29日 5月13,20,27日 6月10,17,24日	上午8:15至9:15 中心 (逢星期四)	10人	\$55	\$75	8
3.	P13882 九式太極扇班 導師:吳木珍女士	以八段作為熱身，教授參加者十八式太極扇。 【學員需自備太極扇】	4月20,27日 5月4,11,18,25日 6月1,8,22,29日	上午8:00至9:30 中心 (逢星期二)	20人	\$110	\$130	10
4.	P13883 太醫拳養生班 導師:吳木珍女士	以八段作為熱身，教授參加者九式功夫扇。 【學員需自備太極扇】	4月21,28日 5月12,26日 6月9,16,23,30日	上午8:00至9:30 中心 (逢星期三)	20人	\$90	\$110	8
5.	P13884 綜合集體舞蹈(一)班	學習集體舞、中國舞、民族舞等，讓參加者舒展筋骨及強身健體。 導師:梁雪卿女士	4月23,30日 5月14,21,28日 6月11,18,25日	上午9:15至10:45 中心 (逢星期五)	15人	\$100	\$120	8
6.	P13885 綜合集體舞蹈(二)班			上午11:00至12:30 中心 (逢星期五)				
7.	P13886 中文趣學班 導師:張玉鈴女士	讓學員掌握句子的認識及運用，簡單文章的閱讀理解。基本日常生活的文字及句子，以香港街名、故事等文章。	4月20,27日 5月4,11,18,25日 6月1,8,22,29日	上午9:15至10:15 中心 (逢星期二)	8人	\$65	\$85	10
8.	P13888 成語樂園 導師:梁君蓮女士	分享成語教事的典故及意思，讓參加者了解中國文學。	4月23,30日 5月7,14,21日	上午9:15至10:15 中心 (逢星期五)	8人	\$40	\$60	5
9.	P13889 素描天地 導師:梁君蓮女士	與參加者分享以鉛筆素描，繪畫出立體的圖畫。	4月23,30日 5月7,14,21日	上午10:30至11:30 中心 (逢星期五)	8人	\$40	\$60	5
10.	P13890 開心手語唱遊班 導師:葉麗琴女士	透過不同的主題，讓大家在輕鬆愉快的學習中認識手語。	5月7,14,21,28日 6月4,11日	上午11:00至12:00 中心 (逢星期五)	6人	\$120	\$140	6
11.	P13892 英文初班 導師:李佩貞女士	學習簡單英文單字及句子，掌握基本的運用，並以英文歌曲輔助教學。 【學員需自備毛筆、色碟等用具】	4月19,26日 5月3,10,17,24,31日 6月7,21,28日	上午9:30至10:30 中心 (逢星期一)	8人	\$75	\$95	10
12.	P13893 英文進階班 導師:李佩貞女士			4月21,28日 5月5,12,26日 6月2,9,16,23,30日				
13.	P13894 書法班 導師:羅彬先生	認識中國書法，訓練學員書寫楷書，並學習書法基本功。如執筆、筆劃次序、基本姿勢等不同技巧。	4月21,28日 5月12,26日 6月9,16,23,30日	上午9:15至10:45 中心 (逢星期三)	12人	\$80	\$100	8
14.	P13895 書畫班 導師:羅彬先生	學習中國書畫的基本技巧，學畫花、鳥、蟲、魚、樹及山水，領悟筆法化色，經練習後完成一幅完整的書畫。	【需自備毛筆、色碟等用具】	上午11:00至12:30 中心 (逢星期三)	12人	\$80	\$100	8
15.	P13896 十字刺繡班 導師:許思華女士	教授參加者學習十字刺繡的基本技巧，課程教授參加者刺繡工藝品。 【課程包基本制作材料】		4月24日 5月8,15,22,29日 6月12,19,26日				

會員於報讀課程時，必須出示有效之會員証。 公開報名日亦歡迎年滿50歲或以上，並持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀。

地址:九龍深水埗保安道383號麗寶花園商場上層

電話:2729-1211

Whatsapp專線:9730-1648

網址:http://www.caritasse.org.hk/



姓名：\_\_\_\_\_



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2021年4-6月份明愛長青學院

【報名時必須出示有效會員証】

編號：\_\_\_\_\_

會員報名日：4月12日(星期一)上午10:00開始

公開報名日：4月13日(星期二)上午8:30開始

(\*\*歡迎年滿50歲或以上，並持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀\*\*)

每人最多只可代一位會員報名(即連自己最多兩個) (報名時請帶備此課程表)

課程編號	課程名稱	課程內容	日期 日/月	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數	
16.	P13897	基礎電腦課程及網上尋寶 導師:梁麗嫻女士	與參加者分享基礎電腦操作, 及實用具娛樂的網上資源, 包括網上音樂分享、天氣、電視、電台等等。	4月20,22,27,29日	上午9:30-11:00 中心 (逢星期二及四)	5人	\$60	\$80	4
17.	P13898	電腦課程: 速成輸入法 導師:梁麗嫻女士	教授參加者速成輸入法的技巧, 是免費簡易中文輸入法, 內容包括: 拆解文字、倉頡碼的首尾兩碼輸入。	5月18,20,25,27日 6月1,3,8,10日	上午9:30-11:00 中心 (逢星期二及四)	5人	\$120	\$140	8
18.	P13899	電腦課程: 網上好聲音 導師:梁麗嫻女士	教授 WINDOW 10 系統之電腦瀏覽器使用、網上音樂、影像資源, 並錄音教學以製成音樂檔案等實用資訊 目的在培養長者的興趣, 發展潛能。	5月18,20,25,27日 6月1,3,8,10日	上午11:15-12:45 中心 (逢星期二及四)	5人	\$120	\$140	8
19.	P13900	智能手機小組: Zoom(一)教學	分享"Zoom"多人視訊會議室, 學習網上開組會議的技巧。目的在培養長者的興趣, 發展潛能。	4月19,26日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期一)	6人	\$25	\$45	2
20.	P13901	智能手機小組: Zoom(二)教學	【學員必須自備智能手機上課】 導師:黃鳳儀女士	4月21,28日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期三)	6人	\$25	\$45	2
21.	P13902	智能手機小組: 基礎教學	介紹 Android 系統介紹, 電話基本設定, 程式下載等等, 適合對智能手機操作欠佳之參加者。 【學員必須自備智能手機上課】導師:黃鳳儀女士	5月3,10,17,24日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期一)	6人	\$50	\$70	4
22.	P13903	智能手機小組: 進階教學	深入了解智能手機裝置操作, 基本分享程式的使用, 適合 【學員必須自備智能手機上課】導師:黃鳳儀女士	6月7,21,28日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期一)	6人	\$40	\$60	3
23.	P13904	智能手機小組: WHATSAPP 及 SIGNAL 教學	教授參加者手機使用 Whatsapp、SIGNAL 等手機通訊程式。 【學員必須自備智能手機上課】導師:黃鳳儀女士	5月12,26日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期三)	6人	\$25	\$45	2
24.	P13905	智能手機小組: 實用 APPS 教學	教授參加者使用手機上網尋找實用的應用程式 (APPS)。 【學員必須自備智能手機上課】導師:黃鳳儀女士	6月9,16,23,30日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期三)	6人	\$50	\$70	4
25.	P13906	智能手機分享: 網絡安全小知識(一)	由職員分享網上知識, 網上罪行、知識產權、網絡保安、設定密碼、隱私等等, 讓參加者了解網絡陷阱。	4月23,30日	上午9:30-10:30 中心 (逢星期五)	6人	\$20	\$40	2
26.	P13907	智能手機分享: 網絡安全小知識(二)	【學員必須自備智能手機上課】	5月21,28日	上午9:30-10:30 中心 (逢星期五)	6人	\$20	\$40	2
27.	P13908	智能手機分享: 手機選擇多面睇(一)	由職員與參加者分析智能手機的基本標籤及配置, 讓其了解智能電話的性能。	5月7,14日	上午9:30-10:30 中心 (逢星期五)	6人	\$20	\$40	2
28.	P13909	智能手機分享: 手機選擇多面睇(二)	【學員必須自備智能手機上課】	6月4,11日	上午9:30-10:30 中心 (逢星期五)	6人	\$20	\$40	2

會員於報讀課程時, 必須出示有效之會員証。 公開報名日亦歡迎年滿50歲或以上, 並持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀。

地址:九龍深水埗保安道383號麗寶花園商場上層

電話:2729-1211

Whatsapp 專線:9730-1648

網址:http://www.caritasse.org.hk/



姓名：\_\_\_\_\_



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2021年4-6月份明愛長青學院

【報名時必須出示有效會員証】

編號：\_\_\_\_\_

會員報名日：4月12日(星期一)上午10:00開始

公開報名日：4月13日(星期二)上午8:30開始

(\*\*歡迎年滿50歲或以上，並持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀\*\*)

每人最多只可代一位會員報名(即連自己最多兩個) (報名時請帶備此課程表)

課程編號	課程名稱	課程內容	日期 日/月	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數	
<b>&lt;&lt; 關愛共融課程 &gt;&gt;</b>									
歡迎大家學習新課程及新技能，將所學回饋社會，服務社區!!!									
例如：愛心導師及助手分享太極運動予長者；									
學習毛冷編織後，將製成品贈送予有需要的長者手中，表達愛心及關懷。									
29.	P13910	共融座式太極班 導師:馮柳娟女士	由導師透過座式太極教授參加者舒展筋骨，適合行動欠佳及使用扶助器具、輪椅的人士參與。	5月3,10,17,24日	上午11:00至12:00 中心 (逢星期一)	12人	\$30	\$50	4
30.	P13911	關愛共融 毛冷編織(一)班 導師:岑美儀女士	課程教授參加者基本的毛冷編織方法，花款的編織技巧。可將愛心製成品送給親愛的人，展現愛心。【課程包材料】	4月24日 5月8,15,22,29日 6月12,19,26日	中午12:30至2:00 中心 (逢星期六)	8人	\$160	\$180	8
31.	P13912	關愛共融 毛冷編織(二)班 導師:岑美儀女士	課程教授參加者基本的毛冷編織方法，花款的編織技巧。可將愛心製成品送給親愛的人，展現愛心。【課程包材料】	4月24日 5月8,15,22,29日 6月12,19,26日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期六)	8人	\$160	\$180	8

2021年3月30日編輯

\*\*\*\*\*參加者參與活動、課程或小組的注意事項\*\*\*\*\*

- 參加者必須配戴口罩(包括上課及活動期間)。
- 到中心需量度體溫及消毒雙手。
- 出席活動必須填寫「健康申報表」。
- 如身體感到不適時，請留在家休息。



## \*\*\*報名需知\*\*\*

## 會員報名日

歡迎會員於指定日期及時間內，帶備會員證出席報名。如會員未能出席報名，可由他人代為處理。會員未能出示有效之會員證，將不能報名。

## 公開報名日

未報名之會員或服務使用者可於公開報名日，並出示有效會員證、護老者證、義工證或證明文件到中心報讀長青學院之課程。

\*服務使用者指：中心已登記之護老者(年滿50歲或以上)、義工(服務時數達30小時或以上)及個案使用者；