



香港明愛安老服務
明愛牛頭角長者中心



明愛安老服務網址：

<http://www.caritasse.org.hk>

2020 年 10-11 月通訊



開放時間：上午 9 時至下午 5 時



地址：牛頭角彩盈邨盈康樓地下 B 及 C



電話：2117 0707



傳真：2305 5900



電郵：sentk@caritassws.org.hk

出版日期：2020 年 10 月

印刷數量：500 份

工作團隊成員：

高級督導主任：崔允然

督導主任：張惠玲

社會工作員：李永恆、陳嘉寶、邱雪琮、鄭焯文

一級活動幹事：葉穎嘉、胡裔欣、胡海彤

保健員：梁淑嫻

護理助理：阮麗雅 服務員：張小花

篇幅內容：

1. 專題介紹
 2. 活動介紹
 3. 活動花絮 / 單位環境改善介紹
 4. 服務質素標準介紹
 5. 特別消息
- 中央活動
6. 健康專區
 7. 中心 / 職員動向
 8. 意見表
 9. 聖經金句

01 生前身後

寧安服務督導主任

葉淑芬女士

我們走在生命的旅途上，面對生命終結是必然的課題，然而這是項沉重的課題。長者及家人以正面態度面對傳統對於死亡的禁忌及恐懼為自己及家人作好最好的預備及最壞的打算，給自己及家人可安然繼續好好生活。所謂長者四寶，它們是預設醫療指示、持久授權、遺囑及後事安排。

持久授權

持久授權書在授權人喪失精神行為能力後，並待受權人持有關持久授權書在高等法院登記後，持久授權書便開始及「持久」地有效，並賦予權力予受權人，繼續處理授權人的財政事務。

遺囑

遺囑是一份法律文件，用以列明一個人在身故後，其遺下的資產將如何被分配。

#以上兩項建議在律師見證下進行或請教你的律師了解有關法律意見。

預設醫療指示

目的是讓自己在精神上有能力作出決定時，指明自己一旦無能力作決定的時候，所希望接受的健康護理形式，例如在面臨生命即將結束時不施行心肺復甦，讓病者自然過世。現時香港政府完成諮詢並考慮立法。大家可以到醫院管理局與你的主診醫生查詢。

後事安排

為家人或自己安排殯葬安排，包括儀式、禮儀地點、相片、壽衣等等，給家人能明白自己對身後事的想法。

做好以上生命規劃「長者四寶」，讓親友知道自己對日後的醫療指示取向、後事安排等的意願，是一份對自己及家人的最好禮物，從而享有「三善人生」的福氣，積極地活出生命意義。

02 活動介紹

我 NET 你都 NET 長者數碼外展計劃

日期：	10月15日及22日(星期四)
時間：	下午3時30分
地點：	本中心活動室5
內容：	平板電腦遊戲。腦筋訓練
名額：	6名
費用：	免費
導師：	長者義工導師 / 葉姑娘

長者精學班

日期：	10月13日20日及27日(星期二)
時間：	下午2時30分
地點：	本中心電腦室
內容：	小遊戲玩樂
名額：	6名
費用：	免費
導師：	長者義工導師 / 葉姑娘

健康講座 - 規劃圓滿人生(一)

日期：	2020年10月20日(星期二)
時間：	上午10時正
地點：	本中心1及活動室2
內容：	規劃晚年生活
名額：	10名(參加保持1米社交距離)
費用：	免費
導師：	由衛生局護士姑娘主持

10-12月份生日會

日期：	10月30日(星期五)
時間：	第一場2:00 第二場2:45
地點：	本中心活動室1及2
內容：	慶生日
名額：	40名(每場20人)
費用：	\$15.-
活動負責人：	葉姑娘

耆「煮」意主持人-IT服務日

日期：	11月18日(星期三)
時間：	第一場2:00 第二場2:45
地點：	本中心活動室1及2
內容：	視像探訪獨居長者
名額：	10名
費用：	免費
活動負責人：	葉姑娘

明牛小型慈善賣物會

日期：	11月2日至11月6日
時間：	上午10時或下午3時
地點：	中心大堂
內容：	小型慈善義賣(小食或物品)
名額：	不限
費用：	免費
善款為	明愛安老服務作經費

03 活動花絮

我NET 你都NET-視像體驗

入伍登陸「快閃動訓練」



中秋同慶中秋猜燈謎



7.8.9 生日會拍照留念



E 健樂計劃一手眼齊齊做手工(中秋燈籠)



04 SQS 服務質素標準 1

自 2001 年起，社會福利署為社會服務機構制定《服務質素標準及準則》，旨在提升及維持各機構為大眾所提供的服務質素。今次，讓我為大家簡介一下當中的第一項原則—有關資料提供的標準，以及本中心是如何實踐此項準則吧！



《服務質素標準及準則》標準 1

「服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱」

根據此項標準，單位需要製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，供公眾隨時索閱。所用的文字措辭，皆以「易懂」為原則。資料應隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。

其實，以上所提及的服務資料，早在各位踏入中心前，中心開放時間及限制等資料已經展示在中心門外。而當大家跨入中心大門時，可以留意到服務資料如單張及中心通訊都置於門旁的通訊櫃上。未知大家有否發現這些細節位置呢？

除了邀請職員悉心為大家講解這些服務質素標準外，我們亦會定期於例會中，向各位會友講述這些資料，以促進大家對中心運作的理解。

多年來，單單以文字去演繹說明資料都備受關注，因為並非所有人都能理解文字。為此，我們將有關中心的資料轉換成圖片，甚至將其製作成影片供大家參考，以確保大家都有機會去認識本中心。

服務質素為我們一直以來最關注的地方，若大家日後對於上述提及的內容有所查詢，歡迎隨時聯絡我們！

社工 鄭焯文先生

05 特別消息

香港明愛是一個多元化的社會服務機構，服務範圍廣泛。本著「以愛服務，締造希望」的使命，明愛致力連繫各持分者，關顧弱勢社群，並推行多項前瞻性的計劃，以幫助不同階層的朋友克服人生路上各種困難及挑戰。我們深信透過團結各界的力量，明愛更能發展和優化服務；也全賴善心人士的支持和捐助，貧困弱小的一群可改寫自己的人生。請支持明愛籌款活動，與我們一起見證人間有情、普世有愛，為有需要的朋友帶來希望和祝福。



慈善獎券\$20張 歡迎到中心詢問處購買

* 由於今年疫情關係，未能在街上進行大規模售賣，懇請各位會員認領獎券，協助銷售！

* 今年明愛將不會舉辦大型賣物會，但中心會籌辦小型賣物會。

明愛長者暖萬心 2020

籌款目的:贊助金額不限，所得捐款將全數撥入香港明愛安老服務作經費用途。

籌款時段:2020年7月16日至10月31日

籌款辦法:

- (1)可以現金或支票捐款，如以支票捐款，抬頭請寫「香港明愛」
- (2)到中心索取贊助表格，將表格連同捐款於2020年11月2日前交回單位。有機會競逐明愛安老服務「單位」及「個人」最高籌款額比賽。
- (3)如不欲領取贊助表格，可於中心之指定捐款箱直接募捐

*中心稍後會在中心舉辦響應籌款活動，希望大家踴躍支持。



06 健康專區

● 噴灑防病毒塗層工作

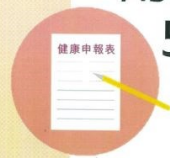
中心已在 10-7-2020 完成噴灑防病毒塗層工作，噴灑範圍包括整間中心的牆身、天花、通道、門、窗、共用空間、各房間、家具及服務使用者經常接觸的地方等。防病毒塗層具有殺滅病毒及/或降低病毒活性的效能，並對人體無害。長效防護 180 日。



進入中心5步曲



1. 帶口罩
2. 踏已有 1:49 漂白水地毯
3. 量體溫
4. 用酒精搓手液洗手
5. 填寫健康申報表



由2020年6月1日起

● 防疫措施工作

任何人士進入中心必須使用自助探熱器量度體溫，並使用酒精搓液潔手。

07 中心動向

九月二十三日起，中心逐步恢復服務，服務使用者可透過預約參加小組和小型活動(如講座)，但中心暫時不設偶到服務。

● 例會安排 (10 月主題：生前身後)

Youtube 播放連結鏈會於 10 月 5 日上午 9 時 30 分透過中心 Whatsapp 向大家發放，屆時請會員使用智能手機按一下連結鏈便可觀看 Youtube 影片。
如當日未能於上午 9 時 30 分觀看，可之後再按下連結鏈翻看。

● 活動資訊站 (10 月 7、8、9 日) 共 6 場 (每場 15 人)

屆時歡迎沒有智能手機或 Whatsapp 會友參加，每日兩場上午 10 時及下午 2 時 30 分舉行。名額先到先得，未能入場的會友即日獲發活動預約時間紙一張。

08 意見欄



誠意聆聽你們的聲音：

歡迎各位對中心服務給予意見，懇請你填妥表格交回本中心或致電 21170707 與我們聯絡，多謝支持！

我們會在十四個工作天內回覆。

提供意見者姓名：

聯絡電話：

意見：

09 聖經金句

藉著我，你的歲月纔可增多，你的壽命纔可延長。

箴言 9:11