

# 聖經金句



約翰福音 14:27

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

## 惡劣天氣中心開放及活動舉行指引

天文台於中心開放或活動前 2 小時發出以下警告，請留意以下安排。

<b>T1</b> 懸掛 1 號風球 Amber 黃	或黃色暴雨警告	中心照常開放，所有班組及活動照常舉行。
<b>L3</b> 懸掛 3 號風球 Red 紅	或紅色暴雨警告	中心照常開放，所有班組及活動取消。 (如在上課期間懸掛，活動及班組則繼續進行)
<b>▲8</b> NW 西北 懸掛 8 號風球 Black 黑	或黑色暴雨警告	中心暫停開放，所有班組及活動取消。 (如在上課期間懸掛，活動及班組則繼續進行)



## 真誠·聆聽您的意見

如對本中心服務有任何意見，懇請填妥表格交回本中心或致電 3904 3155 與我們聯絡，多謝支持！

建議：\_\_\_\_\_

提供意見者姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

意見：\_\_\_\_\_



## 2020 年 10 月-11 月 通訊



- 主題介紹：  
感恩常在，知足常樂！
- 健康專區：  
流感注射
- 特別消息：  
「疫喜疫悲」感人故事片段徵集比賽
- 活動花絮
- 活動介紹
- 服務質素標準介紹
- 中心動向
- 10-11 月活動時間表

	開放時間：上午 8 時 55 分至下午 5 時 30 分		電郵：seyldectc@caritassws.org.hk
	地址：天澤邨服務設施大樓 6 樓 602 室		傳真：3904 3151
	電話：3904 3155	明愛安老服務網址： <a href="http://www.caritasse.org.hk">http://www.caritasse.org.hk</a>	





# 凝聚就是力量，超越你我想像

## 2020年10月至11月主題

感恩常在，知足常樂 一級活動幹事 - 周曉楠

有個年輕漁夫在海邊撿了一條遺棄的漏船，補了又補，每天唱着歌出海，即使空網而歸，下了船，躺在沙灘上，曬着太陽，唱着歌，非常快樂。

有個魚販，住在岸邊的別墅，每天早出晚歸，整天愁眉苦臉，沒有一時一刻的快樂。

魚販看見年輕漁夫每天早上出去打魚，唱着歌回家，自己卻每天擔憂，一點也不開心。魚販覺得要好好找出原因，趁漁夫在岸上唱歌，魚販偷偷在漁夫的小船上，放了一大塊金子。

太陽落山，年輕漁夫回到小船上，一眼看見這塊金子，喜出望外。他想了一夜要如何使用金子，當晚他忘了唱歌。魚販在外一直觀察，他終於明白了讓年輕漁夫不再唱歌的原因。

從那夜起，年輕漁夫便有了煩惱，他再也不唱歌了。反之，他利用了那塊金子去賭博，最終扛了一大筆債務。從此他每天活在壓力之下，再也快樂不起來了。

很多年以後，該名年輕的漁夫也成了魚販，他住在岸邊的別墅，每天忙着算錢，整天愁眉苦臉。直到有一天，他到沙灘上踱步，遇到一位流浪漢在沙灘上唱着歌。

他想起了從前無憂的日子，便問流浪漢：「你現在一無所有，你為什麼看起來那麼快樂呢？」

流浪漢說：「我怎麼會一無所有呢？我有沙灘、有陽光、有健康陪我，又不愁吃喝。」

漁夫終於有所略有所悟，明白到這個世上「只有知足，才能快樂。」

人生很簡單，感恩，知足，微笑。

不知足，擁有再多財富，也是窮人。

知足，才是真正的，不可思議的財富。

# 知足



# 中心動向

## 新增：互動負重運動儀

### 互動負重運動儀功能介紹：

- 提昇肌肉功能，改善平衡力
- 預防及改善骨質疏鬆
- 改善血液循環
- 加速骨折後的癒合



## 紫外線殺菌消毒機



定期為物件消毒，共同抗疫



可用於魔力橋或棋類物



# 服務質素標準你要知

為使社會福利界提高服務質素，社會福利署和受資助機構一直推行服務質素標準(SQS)以達致的具質素服務水平。

在今期月會通訊介紹標準 7 及 13，讓大家了解中心如何如提高服務質素。若大家對各項標準有任何意見，歡迎踴躍提出。

## 標準 7：財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理

- 備有制定及確認財政預算的程序。
- 備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。
- 備有程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會。



## 標準 13：私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

未經服務使用者同意，服務單位不容許服務使用者的私人物品被當作公家物品使用。

- 如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。
- 如服務單位有責任向服務使用者收款及／或代服務使用者管理其金錢及其他貴重物品，應制訂適當的程序和監管方法，並嚴格執行。

P.10

# 健康資訊

保護自己和身邊人  
Protect yourself and those around you

接種季節性流感疫苗  
Get seasonal influenza vaccination



流感疫苗安全有效

每年接種能預防流感及其併發症



**接種流感疫苗(需預先填寫表格)**

**接種人數: 60 人(若人數多於 60 人將抽籤)**

**參加資格: 年滿 60 歲或以上的有效中心會員**

**接種疫苗日期: 11 月 6 日**

**接種疫苗時間: 下午 2 點**

**費用: 全免**

**負責人: 易栢昇先生**

**服務提供: 頤生康健有限公司**

P.3



# 疫 非 疫 喜

## 感人故事片段徵集比賽

### 目的：

1. 記錄抗疫期間，彼此守望相助的故事片段
2. 在疫情中，建立獅子山下的精神，於社區中散發正能量

對象：歡迎所有人士參與

### 作品形式：

漫畫/相集/歌詞/詩句/感人故事片段等  
(最多80字及8張相片)

比賽詳情、細則及報名表格  
歡迎掃描以下QR code



遞交作品及報名表格  
請掃描以下QR code



### 獎項：

- 設冠、亞、季獎各一、優異獎十名
- 冠軍：\$800超市禮券及書券、獎座
  - 亞軍：\$500超市禮券及書券、獎座
  - 季軍：\$300超市禮券及書券、獎座
  - 優異獎：\$200超市禮券及書券

交稿日期：2020年10月24日前

### 評審結果公佈：

2020年11月13日於  
明愛安老服務網頁及Facebook公佈

### 查詢：

請賜電2729-1211與社工梁詠彤姑娘  
或3904-3155與高志堅先生聯絡

# 活動介紹



## 慈善抽獎券 Charity Raffle Ticket

發售日期：3 Oct - 27 Nov 2020  
Period of Sale



頭獎  
1st Prize

黃金12兩  
12 Tael 999.9 Gold  
約值HK\$ 200,000港元

每張\$20

請支持  
please support

以愛服務 締造希望  
Love in the Service of Hope



抽獎於11月27日在堅道2號明愛大廈公眾會堂舉行

Drawing will take place on 27 Nov at the Community Hall, Caritas House, 2 Caine Road

獎券為香港明愛各項服務(包括教育、醫療及社會工作)籌募經費  
To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services to the community  
(including education, medical and social work services)

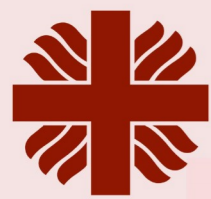


查詢電話 Enquiries: 2843 4693 / 2843 4638

www.caritas.org.hk



# 活動介紹



香港明愛安老服務

# 明愛 長者暖萬心 2020



一年一度明愛長者暖萬♥又來了，贊助表格已可於中心領取，捐助善款或者索取表格請與中心職員聯絡，贊助金額不限，所得捐款將全數撥入香港明愛安老服務作經費用途。

## 籌款時段：

由即日起至2020年10月31日

## 籌款方法：

可以現金或支票捐款，如以支票捐款，抬頭請寫「香港明愛」。



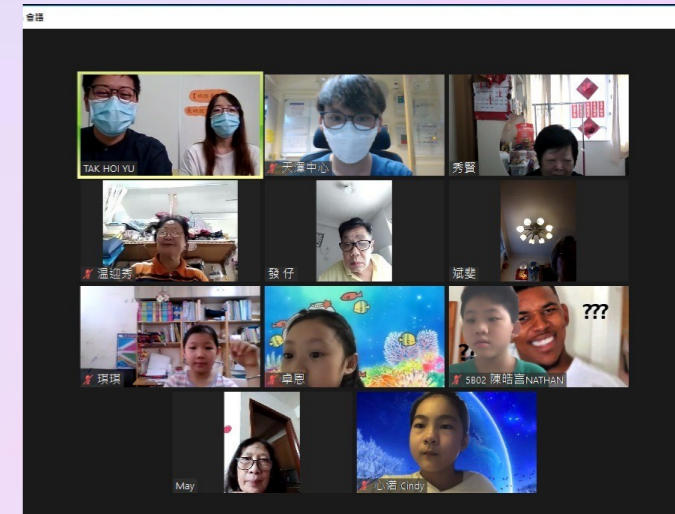
# 活動花絮



9月23日舉行了靚湯速遞活動，感謝一班義工幫忙，透過送湯活動探訪區內的獨居長者。



## 9月11日舉行親子 ZOOM 與小學生共同講故事





# 活動花絮

雪清

早晨! 塋原一遊呢環境優美, 水鳥生物呢, 影得不錯, 周姑娘你成佐英俊沙龍大師啦!  
上午11:27

澤友電台之生態  
「周」圍遊 ~塋原編  
在 Whatsapp 收集  
到大家的意見



燕萍

周姑娘我看到文外的長脚学自由自在走來走去, 飛來飛去。有时幾只走坏一齐去那個地方温東西食。我善务牠們的自由自在。這個地方好靚。  
上午10:26

## 活動介紹 杯子歌



日期：2020年10月20日，星期二

時間：下午 2:30-3:30

名額：20位(免費活動)

報名：7月6至13日。(如人數超過20位，則於7月13日抽籤)

## 活動介紹

### 心花放-室內園藝小組

- 日期：預期2020年10月，逢星期三，共四堂
- 時間：上午 9:30-10:30
- 地點：本中心活動室
- 名額：8位(中心長者會員)
- 內容：落手落腳做園藝，享受花卉、享受生命。十分適合有意提升生活滿意度的長者參與。
- 費用：\$40-(包全期花卉材料)
- 報名日期：稍後公佈，有興趣參加者可先致電中心留名。
- 負責職員：高先生

