



香港明愛 安老服務
明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)
2020 年 8 月通訊



明愛安老網址：<http://caritasse.org.hk/>
使用 QR Code，即可登入明愛安老網址

開放時間：星期一至六(上午 8:00 至下午 6:00)
地址：九龍深水埗保安道 383 號麗寶花園商場上層
聯絡電話：☎2729-1211 / 3990-2110
出版日期：2020 年 8 月 (第 270 期)

星期日及公眾假期休息
傳真：2958-0561
電郵：secswme@caritassws.org.hk
出版數量：500 份



明愛知音

知識傳遞 🌸 音訊互達 🌸 心意相通



2020-21 年度 及 2021-22 年度之會員費安排

鑑於香港正面對新型冠狀病毒的挑戰，社會福利署特資助長者中心今年度的冷氣費，因此今年度已繳交\$40 會費的會員，將獲豁免 2021-2022 年度的會費，敬請留意。

如有任何查詢，歡迎與本中心職員聯絡。

		明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)	
(愛★網)		會員編號：SSP88888	
姓名：	_____	性別：	_____
出生日期	_____		
有效年度 (以中心蓋印為準)			
2018	2019	2020	2021
2018	2019	2020	2021
中心電話：2729-1211			

8 月網會(YouTube 直播版)

主題: 口罩知多少

自從疫情於年初開始，口罩的供應不太穩定，年初時一罩難求，幸而到現在已經較容易買到口罩。但究竟自己買的口罩究竟有沒有用？什麼口罩才能有效阻擋病毒呢？口罩盒上面的標籤有如何分辨呢？

中心會於 8 月網會與大家一一拆解。



日期：2020 年 8 月 6 日(星期四)

時間：上午 10 時正至 11 時正 對象：中心會員

地點：網上直播【連結會於 15 分鐘前透過 Whatsapp 發出】



發展及教育服務



明愛長者暖萬心 2020



「施比受更為有福」，一年一度的明愛長者暖萬心籌款活動將會於 8-10 月期間在中心開始舉行，在疫情不穩定的情況下，中心更希望透過大家的善心幫助有需要的人。籌款活動除了有展愛關懷慈善基金有限公司的慈善演唱會之外，亦會有一年一度的慈善匯演繽紛 SHOW，而明愛長者暖萬心亦會舉行午宴活動，活動詳情如下：

展愛與關懷爭「峰」 網上慈善演唱會 2020

日期：8 月 22 日 (星期六)

時間：下午 2 時 30 分開始

【連結會於 15 分鐘前透過 Whatsapp 發出】

對象：中心會員及家人

內容：「展愛關懷」好歌之友為籌款錄製了一套精彩的演唱會節目。

將透過 YOUTUBE 作直播，長者可當日欣賞節目，歡迎長者作慈善捐贈。

負責職員：林慧妍姑娘 及 陳永泉先生



慈善匯演繽紛 SHOW 2020

日期：9 月 23 及 25 日 (星期三及五)

時間：下午 2 時正至下午 5 時正

地點：頌恩堂

費用：\$30 名額：180 人

對象：善長會員及家人、朋友

內容：讓善長會員可互相交流才藝，發揮潛能。會員與職員一同玩樂遊戲、慈善表演、幸運大抽獎等。

負責職員：陳家倫姑娘、何啟添先生
及 陳永泉先生



明愛長者暖萬心 2020(中心版)午宴活動

日期：10 月 13 日 (星期二)

地點：長沙灣煌府(長沙灣道 650 號中國船舶大廈 1 樓)

時間：上午 9 時 30 分開始

內容：享用豐富午膳、慈善表演

交通：自行前往

對象：中心會員及家人

費用：\$210

名額：96 人(8 席)

負責職員：李奕權先生 及 李鳳琳姑娘 【9 月 7 日起接受報名】



請留意，由於疫情關係，上述活動的確實舉辦詳情、報名時間等都可能有所調整，如有興趣的會員請留意中心的宣傳，或歡迎致電中心查詢。

我其實都好想幫明愛籌款，但因為疫情咁唔穩定，D 活動聚餐、演唱會又唔知點，咁我可以點幫明愛籌款呀??



你都可以好似我咁，去中心取一份籌款表，為明愛安老服務籌募經費!!! 大家一齊支持明愛啦!!

長者支援服務

出走地圖網上直播

日期：8月10日(星期一) 負責職員：彭淑儀姑娘
時間：下午3時正開始【連結會於15分鐘前透過Whatsapp發出】
對象：會員 費用：免費 名額：不限
內容：以視像直播聚會形式，一同認識世界不同的文化介紹，分享當地的風土人情，走進不同的文化領域，擴闊視野。



健康大使加油站網上直播

日期：8月14日(星期五) 負責職員：彭淑儀姑娘
時間：下午3時正開始【連結會於15分鐘前透過Whatsapp發出】
對象：健康大使 費用：免費 名額：20位
內容：同工以視像直播聚會形式分享健康資訊主題，以及健康身心靈小貼士。



預防肌肉流失健康資訊網上直播

日期：8月21日(星期五) 負責職員：彭淑儀姑娘
時間：下午3時正開始【連結會於15分鐘前透過Whatsapp發出】
對象：會員 費用：免費 名額：不限
內容：(1) 肌肉流失的成因和影響；(2) 肌肉流失和「肌肉減少症」的分別；
(3) 預防肌肉流失的飲食及運動方法



醒目健視老友記講座及篩查服務

日期：8月24日(星期一) 負責職員：彭淑儀姑娘
【日期暫定，待配合疫情的限聚令，有興趣會員可先致電報名】
時間：下午2時正開始
對象：會員 費用：免費 名額：不限
內容：(1) 簡述影響長者視力的常見眼疾；
(2) 探討因視力缺損帶來的困難及需要作出之適應；
(3) 簡介支援視力缺損之社區資源及服務；
(4) 示範與試用生活輔助用具及助視器



綠色殯葬服務講座

日期：8月26日(星期三) 負責職員：彭淑儀姑娘
時間：下午2時30分開始
對象：會員 費用：免費 名額：20人
內容：由食物環境衛生署職員，傳遞有關綠色殯葬之信息。



e 健樂 8 月活動

精神健康網上講座

日期：2020 年 8 月 12 日(星期三)

時間：下午 2 時 30 分開始【會以 Google Meet 進行】

對象：e 健樂會員

名額：30 人

內容：認識何謂精神健康，出席完講座會個別邀請參加共 6 堂的健康小組。

負責職員：陳家倫姑娘

溫馨提示【惡劣天氣安排】

活動開始前 2 小時，如懸掛紅色或黑色暴雨、三號或以上颱風訊號，活動將延期或取消。如有疑問，歡迎致電 2729-1211 查詢。

如對本中心服務有任何意見，
懇請填妥表格交回中心或致電 2729 1211 與我們聯絡。

提供意見者姓名：_____ 聯絡電話：_____

意見：_____

- 備註：
1. 網會
 2. 輔導服務活動 ☺
 3. 長者支援服務之活動
 4. 護老者外展及認知障礙症服務 ☆
 5. 公益金資助活動 #
 6. 賽馬會樂齡同行計劃 ☼
 7. 賽馬會 e 健樂電子健康管理計劃 △



2020年8月份 時間表(上旬)



星期六
8月1日(十二)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8月2日 (十三)	8月3日(十四)	8月4日(十五)	8月5日(十六)	8月6日(十七)	8月7日(立秋)	8月8日(十九)
	感恩有您行動 	下午 2:30 長青學院網上 教室(書畫篇)	感恩有您行動 	上午 10:00 8月網會 (Youtube 直播版)  下午 2:30 長青學院網上 教室(英語篇)	感恩有您行動 	
8月9日 (二十)	8月10日(廿一)	8月11日(廿二)	8月12日(廿三)	8月13日(廿四)	8月14日(廿五)	8月15日(廿六)
 下午 3:00 出走地圖 網上直播 	下午 2:30 長青學院網上 教室(書畫篇 II)	下午 2:30 精神健康網上 講座△ 下午 2:30 長青學院 網上教室 (YOUTUBE 篇) 	下午 2:30 長青學院網上 教室(英語篇 II) 	下午 3:00 健康大使 加油站 網上直播		

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8月18日 (廿七)	8月17日(廿八) 下午 2:30 長青學院 網上教室 (運動篇) 下午 2:30 燃點夕陽 之旅	8月16日(廿九) 下午 2:30 長青學院網上 教室(書畫篇II) 	8月19日(七月) 上午 10:00 愛禮愛信 網長會	8月20日(初二) 上午 10:00 愛善愛健 網長會 下午 2:30 長青學院網上 教室(英語篇II)	8月21日(初三) 上午 10:00 愛德愛心 網長會 下午 3:00 預防肌肉 流失健康 資訊網上 直播 	8月22日(處暑) 下午 2:30 展愛與關懷 爭「峰」慈善 演唱會 2020
8月23日 (初五) 	8月24日(初六) 下午 2:00 醒目健視 老友記講座 及篩查服務 下午 2:30 長青學院 網上教室 (運動篇) 下午 2:30 燃點夕陽 之旅	8月25日(初七) 上午 10:00 義工網上 大使會	8月26日(初八) 下午 2:30 綠色殯葬服務 講座 	8月27日(初九)	8月28日(初十) 感恩有您行動 	8月29日(十一)
8月30日 (十二)	8月31日(十三) 下午 2:30 燃點夕陽 之旅 	恆常活動 *暫停逢星期二 下午 2:30-4:00 智能平板悠閒閣 *暫停逢星期四 下午 1:30 「耆」藝茶聚館 *暫停逢星期五 下午 1:00-4:00 歡樂時光		2020 年 8 月份 時間表 (下旬)  		督印人： 張佩兒女士 (中心主任) 編輯組成員： 李奕權先生、 林慧妍姑娘、 麥智賢姑娘