



香港明愛 安老服務

明愛西九龍日間護理中心

西九傳情



編者的話：

明愛安老服務「優化會計程序」來到最後階段，所有長者日間護理中心將於本年八月起，改以自動轉賬形式收取中心會員每月學費/雜費，早前有勞各會員家屬在惡劣天氣下，仍親臨本中心辦理有關手續，在此衷心向各位致謝。

隨著科技進步，本中心將於本年七月成立「西九廣播站」，希望透過智能手機 WhatsApp 功能，第一時間將中心的最新活動資訊、會員活動相片等，發放予會員家屬，加強溝通。訊息傳遞方面將以單向形式進行，保障每位家屬私隱，相信大家必會鼎力支持，加入「廣播站」接收訊息。

去年 10 月，機構獲政府資訊科技總監辦公室撥款港幣 180 萬，推行為期 2 年「我 Net 你都 Net」長者數碼外展計劃，透過教導長者使用平板電腦，與世界接軌，提升長者自信心，本中心將積極安排會員參與有關訓練計劃。至於中心大裝修日後將有所安排，敬請留意。最後，「夏季流感高峰期」即將來臨，大家切勿掉以輕心！

王慧貞(中心主管)

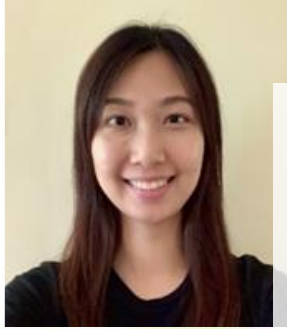
督印人：袁淑莊
編輯職員：王慧貞、吳秀珍
印刷數量：120 份
印刷日期：2019 年 7 月

電話：2776 4777
傳真：2319 2796
地址：九龍深水埗南山邨南逸樓 15-28 號地下
電郵：sewkdc@caritassws.org.hk
網址：www.caritasse.org.hk

同工特寫

物理治療師：劉彥

大家好，很高興能加入明愛安老服務。我主要為長者提供身體機能評估，制定合適的康復運動，希望能夠預防跌倒，減輕痛症，改善長者的活動。



社會工作員：吳秀珍

大家好！我是新加入明愛西九龍日間護理中心的社工吳姑娘。入職兩個多月時間，認識了很多會員，能與大家傾談，分享你們內心事是一件很開心愉快的事情。希望當中可以為大家加油，打氣及支持。最後，很是感恩有機會加入這團隊為各會員服務。



護士：許倩儀

大家好！我是新加入明愛西九龍日間中心的護士許姑娘。本人非常高興加入明愛這個大家庭，短短一個月時間，已經感受到各職員對會員的細心關懷及專業護理服務。除了中心恆常護理工作，稍後亦會協助舉辦大型活動，敬請期待。



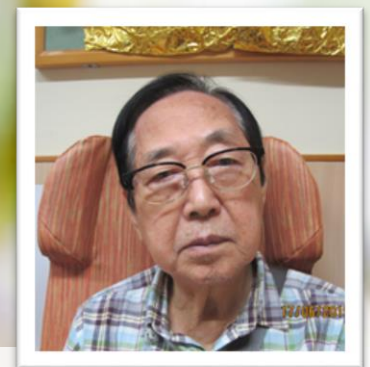
新會員介紹

護理助理：張榕禧

大家好，我加入明愛西九龍日間中心工作已經四個多月了，很高興能在這裡工作，可以認識各位會員，學到很多待人處事之道。亦感謝同事在工作上的指導及關心。最後，謹祝各位身體健康，生活愉快！



我是**巫偉琮**，來了中心一個多月。幾年前因為交通意外，兩個肩膀經常痛楚，留在家中令我變得心情抑鬱。現在有物理運動做，又有姑娘關心我，我的心情開朗許多，我感到很感恩和幸運！最後我同女兒都很多謝中心。



廖敬標

我來了中心一個多月，大致上都能夠適應中心的生活。我很喜歡在中心做運動，希望中心可以安排多D運動比我做，因為我曾經跌倒前臂骨折，好希望身體可以快D康復，可以繼續耍太極。

健康資訊：長者高危食物及處理方法

言語治療師：胡欣彤

隨著年紀增長，長者進食某些種類食物需特別小心，並按需要調整形狀、質地，以減少咀嚼困難或哽塞的風險。以下是一些例子：

1. 黏口的食物

例子：粽、糯米雞、月餅

處理方法：切成小粒、

逐粒食用



2. 乾及咬開有碎屑的食物

例子：蛋卷、餅乾、花生、開心果、

處理方法：蛋卷、餅乾等食物可加少

量水、奶、茶或汁浸軟食；

花生等果仁可按需要攪爛成糊進食



3. 球狀食物

例子：湯丸、魚蛋



處理方法：切半，逐件食用

4. 有核或皮的生果

例子：提子、龍眼、荔枝



處理方法：去皮、去核及切半，逐件食用

5. 濕滑的食物

例子：米綫、瀨粉



處理方法：先取去多餘水份，再將米綫、瀨粉剪碎，用匙羹慢慢進食

6. 不同質地混合的食物

例子：湯飯、紅豆沙、艇仔粥



處理方法：將不同質地的食物（如：糖水、紅豆渣）用篩或匙羹分隔後，才分開進食

7. 有骨的魚及肉類

例子：鷄翼、蒸魚、排骨



處理方法：先去骨，亦可選無骨肉類或魚柳，並將食物煮軟才進食

資料來源：香港理工大學

支援吞嚥障礙患者課程

活動花絮



生日會(春、夏季)

3月26日及5月29日

為壽星會員賀壽，大家開心笑盈



懷緬活動

3月27日(星期三)
回到咸水草年代
一條咸水草勝過塑膠帶



拉下記下優美樂章隨意表

(二胡班)

2019年3月

會員透過音樂表達，追尋美好的生命



活動花絮

耆幻藝行(藝術表達小組)

2019年3月

發揮會員個人的藝術天份



父母親節慶祝活動

5月9日及6月14日
乘坐摩天輪及食自助餐
開心渡佳節



活動花絮



放低壓力鬆一鬆

6月8日(星期六)

為護老者加加油及提供減壓貼士



春喜氣洋洋迎端午

6月4日(星期二)

大家齊齊扒龍船及包糰
慶佳節



香港傷健協會探訪

6月15日(星期六)

關懷會員傳達生命正面訊息

心膳餐

5月15及17(星期四/五)

義工贊助會員去大排檔飲奶茶及
食多士，享受久違了的味道啊！



活動預告



家屬茶聚



日期：20/7/2019(六)

時間：下午 2 時

內容：職員與家屬交流意見

明愛嘆世界 (2019 夏季)

日期：8 月 6 日(二)

地點：(待定)



中秋節活動

日期：9 月 11 日(三)

與會員一同慶祝佳節

護老者講座

日期：9 月 28 日(六)

內容：由物理治療師教授家居防跌秘笈



生日會

日期：8 月 29 日(四)

為 7-9 月生日壽星慶祝



服務質素標準

服務質素標準 8：法律責任

服務單位必須清楚瞭解在提供服務過程中所涉及之有關法律條例及專業操守。服務單位必須制定程序以確保在提供服務時能符合相關法律條例的要求及專業操守。



林小姐：我外婆是認知障礙者，平日她在中心接受服務時，你們是怎樣保障她呢？

本中心聘用的專業職員，包括護理人員、治療師、社工等都是經過認知障礙知識及技巧訓練，保障會員獲得適切的服務。



如果佢想參加中心活動，你哋會唔會比佢參加呢？

我們中心是會按照精神健康條例的精神，遇有中心舉辦外出活動時，因認知障礙者無能力去決定參加，中心職員會致電聯絡家人，再由家人為他們決定。



意見回饋：
歡迎會員、護老者對中心服務
提供寶貴意見：

