



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2020年1月至3月明愛長青學院

【課程補課安排】

由於受疫情影響，中心長青學院 2020 年 1-3 月份課程暫停。
現學院將於 2020 年 7 月 20 日(星期一)開始分階段復課，詳情請留意中心之最新公佈。

《參加者必須量體溫、消毒雙手及配戴口罩》

課程編號	課程名稱	原定：日期	補課：日期	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數
1.	P12791 詠春拳班 導師:黃振僑先生	2月21,28日 3月13,20,27日	7月24,31日 8月14,21,28日	中午12:00至1:00 中心 (逢星期五)	20人	\$35	\$55	5
2.	P12792 關愛醫保 拉筋運動 導師:黃秀英女士	2月3,10,17,24日 3月2,9,16,23,30日	7月20,27日 8月3,10,17,24,31日 9月7,14日	下午3:15至4:45 中心 (逢星期一)	12人	\$110	\$130	9
3.	P12793 醫療保健操 (二月份)	2月10,11,12,13,14, 17,18,19,20,21, 24,25,26,27,28日	7月20,21,22,23,24 27,28,29,30,31日 8月10,11,12,13,14日	上午8:15至9:15 中心 (逢星期一至五)	38人	\$115	\$135	15
4.	P12794 醫療保健操 (三月份)	3月9,10,11,12,13, 16,17,18,19,20, 23,24,25,26,27日	8月17,18,19,20,21 24,25,26,27,28日 9月7,8,9,10,11日		38人	\$115	\$135	15
5.	P12795 排排舞班 導師:梁雪卿女士	2月3,17,24日 3月2,9,23,30日	待定	下午3:00至5:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期一)	45人	\$90	\$110	7
6.	P12796 綜合集體舞蹈班 導師:梁雪卿女士	2月12,19,26日 3月4,11,18,25日	待定	下午1:00至3:00 長沙灣體育館 (逢星期三)	60人	\$90	\$110	7
7.	P12797 四十九式 楊家太極劍 導師:馮柳娟女士	2月3,5,10,12,17, 19,24,26日 3月2,4,9,11,16, 18,25,30日	待定	上午8:00至9:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期一、三)	20人	\$105	\$125	16
8.	P12798 太極進階班 導師:歐日和女士	2月6,11,13,18,20, 25,27日 3月3,5,10,12,17, 19,24,26,31日	待定	上午8:00至9:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期二、四)	40人	\$105	\$125	16
9.	P12799 太極基礎班 導師:歐日和女士			上午9:00至10:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期二、四)	40人	\$105	\$125	16
10.	P12800 楊家基礎 太極拳體驗班 導師:馮柳娟女士	1月14日 2月4,11,18,25日 3月3,10,17,24,31日	待定	上午8:00至9:00 保安道體育館 舞蹈室(樓上) (逢星期二)	40人	\$65	\$85	10
11.	P12801 太極氣功班 導師:陳君如女士	3月3,17,31日	待定	上午10:00至11:00 長沙灣體育館 (逢星期二)	40人	\$20	\$40	3
12.	P12802 四十八式楊家 太極拳班 導師:潘偉滔先生	2月5,12,19,26日 3月4,11,18,25日	待定	上午9:00至10:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期三)	40人	\$55	\$75	8
13.	P12803 九式太極扇 導師:吳木珍女士 助教:梁香迷女士	2月6,13,20,27日 3月5,12,19,26日	待定	上午8:00至9:00 保安道體育館 舞蹈室(樓上) (逢星期四)	40人	\$55	\$75	8
14.	P12804 健身氣功 導引養生功 導師:吳木珍女士 助教:梁香迷女士	2月6,13,20,27日 3月5,12,19,26日	待定	上午9:00至10:00 保安道體育館 舞蹈室(樓上) (逢星期四)	40人	\$55	\$75	8
15.	P12805 中華扇班 導師:吳木珍女士 助教:梁香迷女士	2月6,13,20,27日 3月5,19日	待定	上午11:00至12:00 長沙灣體育館 (逢星期四)	40人	\$40	\$60	6

會員於抽籤日及報讀課程時，必須出示有效之會員証。 公開報名日亦歡迎年滿50歲或以上持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀。
地址:九龍深水埗保安道383號麗寶花園商場上層 電話:2729-1211 Whatsapp專線:9730-1648 網址:http://www.caritasse.org.hk/



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2020年1月至3月明愛長青學院

【課程補課安排】

由於受疫情影響，中心長青學院 2020 年 1-3 月份課程暫停。
現學院將於 2020 年 7 月 20 日(星期一)開始分階段復課，詳情請留意中心之最新公佈。

《參加者必須量體溫、消毒雙手及配戴口罩》

課程編號	課程名稱	原定：日期	補課：日期	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數
16.	保健 P12806 健耆瑜珈班 導師:梁綺瓊女士 馮景樹先生	3月6,13,20,27日	待定	上午9:00至10:00 保安道體育館 活動室1號(樓下) (逢星期五)	30人	\$50	\$70	4
17.	衛生 P12807 綜合太極柔力球 導師:劉暖杞女士 何麗珠女士 林麗歡女士	1月17日 2月7,14,28日 3月6,13,20,27日	待定	上午8:30至10:00 長沙灣體育館 (逢星期五)	60人	\$100	\$120	8
18.	P12808 中文趣學(一)班 導師:張玉鈴女士	2月4,11,18,25日 3月3,10,17,24日	7月21,28日 8月4,11,18,25日 9月1,8日	上午9:15至10:15 中心 (逢星期二)	32人	\$60	\$80	8
19.	P12809 中文趣學(二)班 導師:張玉鈴女士	2月5,12,19,26日 3月4,11,18,25日	7月22,29日 8月5,12,19,26日 9月2,9日	上午8:30至9:30 中心 (逢星期三)	32人	\$60	\$80	8
20.	P12810 英文初班 導師: 李佩貞女士	2月3,10,17,24日 3月2,9,16,23日	7月20,27日 8月3,10,17,24,31日 9月7日	上午9:00至10:00 中心 (逢星期一)	32人	\$60	\$80	8
21.	P12811 英文進階班 導師: 李佩貞女士	2月5,12,19,26日 3月4,11,18,25日	7月22,29日 8月5,12,19,26日 9月2,9日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期三)	32人	\$80	\$100	8
22.	P12812 普通話初班 導師:李綺雯女士	2月6,13,20,27日 3月5,12,19,26日	7月23,30日 8月6,13,20,27日 9月3,10日	下午1:30至3:00 中心 (逢星期四)	32人	\$80	\$100	8
23.	P12813 普通話進階班 導師:田鍾雯女士	2月25日 3月3,10,17,24,31日	7月21,28日 8月4,11,18,25日	下午1:30至3:00 中心 (逢星期二)	32人	\$60	\$80	6
24.	P12814 書法班 導師:羅彬先生	2月12,19,26日 3月11,18,25日	7月22,29日 8月12,19,26日 9月9日	上午9:15至10:45 中心 (逢星期三)	20人	\$60	\$80	6
25.	P12815 書畫班 導師:羅彬先生	2月12,19,26日 3月11,18,25日	7月22,29日 8月12,19,26日 9月9日	上午11:00至12:30 中心 (逢星期三)	20人	\$60	\$80	6
26.	P12816 開心手語唱遊班 導師:葉麗琴女士	2月11,18,25日 3月10,17,24,31日	6月16,23,30日 7月7,14,21,28日	下午2:45-3:45 中心 (逢星期二)	15人	\$105	\$125	7
27.	P12817 絲襪花藝術班 導師:劉婉芬女士	2月4,11,18,25日 3月3,10,17,24,31日	待定	上午10:30至12:00 中心 (逢星期二)	18人	\$180	\$200	9
28.	P12818 關愛共融新春 利是封手藝班 導師:劉婉芬女士	1月14,16日	已完成	下午1:30-3:00 中心 (星期二及四)	15人	\$10	\$30	2
29.	P12819 關愛共融 毛冷編織班 導師:岑美儀女士	2月8,15,22,29日 3月7,14,21,28日	7月25日 8月1,8,15,22,29日 9月5,12日	下午2:15-4:15 中心 (逢星期六)	15人	\$200	\$220	8
30.	P12820 十字刺繡班 導師:許思華女士	2月1,8,15,22,29日 3月7,14,21,28日	7月25日 8月1,8,15,22,29日 9月5,12,19日	上午9:30至11:30 中心 (逢星期六)	18人	\$180	\$200	9
31.	P12821 唱歌班 導師:王秀文女士	1月6,13日 2月10,17,24日 3月2,9,16日	待定	上午11:00至12:30 中心 (逢星期一)	39人	\$100	\$120	8



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2020年1月至3月明愛長青學院

【課程補課安排】

由於受疫情影響，中心長青學院 2020 年 1-3 月份課程暫停。
現學院將於 2020 年 7 月 20 日(星期一)開始分階段復課，詳情請留意中心之最新公佈。

《參加者必須量體溫、消毒雙手及配戴口罩》

課程編號	課程名稱	原定：日期	補課：日期	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數
32.	P12822 金曲匯知音 導師:甘甘老師	1月8,15日 2月5,12,19,26日 3月4,11,18,25日	7月22,29日 8月5,12,19,26日 9月2,9,16,23日	下午4:00至5:30 中心 (逢星期三)	32人	\$125	\$145	10
33.	P12823 雜錦歌曲班 導師:宋繼榮先生	2月6,13,20,27日 3月5,12,19,26日	7月23,30日 8月6,13,20,27日 9月3,10日	上午11:45至1:15 中心 (逢星期四)	30人	\$100	\$120	8
34.	P12824 週五國語歌班 導師:黃美兒女士	2月21,28日 3月13,20,27日	7月24,31日 8月14,28日 9月11日	上午10:00至11:30 中心 (逢星期五)	60人	\$65	\$85	5
35.	P12825 週六唱家班 導師:黃美兒女士	2月8,15,22,29日 3月7,14,21,28日	7月25日 8月1,8,15,22,29日 9月5,12日	中午12:00至1:30 中心 (逢星期六)	32人	\$100	\$120	8
36.	P12826 福音粵曲初班 導師:岑美儀女士	2月19,26日 3月11,18,25日	7月22,29日 8月12,19,26日	下午2:00至4:00 中心 (逢星期三)	25人	\$70	\$90	5
37.	P12849 週二粵曲 (上午)班 導師:岑美儀女士	2月11,18,25日 3月3,10,17,24,31日	7月21,28日 8月4,11,18,25日 9月1,8日	上午10:00至12:00 麗閣童軍會 (逢星期二)	30人	\$160	\$180	8
38.	P12828 週二粵曲 (下午)班 導師:岑美儀女士	2月11,18,25日 3月3,10,17,24,31日	7月21,28日 8月4,11,18,25日 9月1,8日	下午2:00至4:00 麗閣童軍會 (逢星期二)	30人	\$160	\$180	8
39.	P12829 週五粵曲班 導師:岑美儀女士	1月17日 2月7,14,21,28日 3月6,13,20,27日	1月17日 7月24,31日 8月7,14,21,28日 9月4,11日	下午2:00至4:00 匯流樂社 (逢星期五)	25人	\$180	\$200	9
40.	P12830 口琴吹奏班 導師:葉津隆先生	2月3,17,24日 3月2,9,16,23,30日	待 定	下午2:15至3:30 中心 (逢星期一)	12人	\$100	\$120	8
41.	P12831 秦琴樂繽紛 導師:余富康先生	3月7,14,21,28日	8月29日 9月5,12,19日	下午2:00至3:30 中心 (逢星期六)	20人	\$60	\$80	4
42.	P12832 中樂合奏班 導師:余富康先生	3月7,14,21,28日	8月29日 9月5,12,19日	下午3:30至4:30 中心 (逢星期六)	20人	\$40	\$60	4
43.	P12833 電腦 WINDOW10 基礎班 導師:梁麗嫻女士	1月2,9,14,16日 2月4,6,11,13日	1月9,14,16日 6月9,11,16,18,23日	上午9:30-11:00 中心 (逢星期二及四)	9人	\$120	\$140	8
44.	P12834 電腦網上 好聲音班 導師:梁麗嫻女士	1月2,9,14,16日 2月4,6,11,13日	1月2,9,14,16日 7月7,9,14,16日	上午11:15-12:45 中心 (逢星期二及四)	9人	\$120	\$140	8
45.	P12835 智能手機 基礎班 (Android 系統) 導師:馮柳娟女士	1月3,8,10,15,17日	已 完 成	上午10:30至12:00 中心 (逢星期三及五)	18人	\$65	\$85	5
46.	P12836 智能手機 千奇百趣拍攝班 (Android 系統) 導師:馮柳娟女士	2月5,12,19日	7月22,29日 8月5日	上午10:30至12:00 中心 (逢星期三)	18人	\$40	\$60	3
47.	P12837 智能手機 社交新平台 (Android 系統) 導師:馮柳娟女士	2月7,14,21日	7月24,31日 8月7日	上午9:30至11:00 中心 (逢星期五)	18人	\$40	\$60	3

會員於抽籤日及報讀課程時，必須出示有效之會員証。 公開報名日亦歡迎年滿 50 歲或以上持有中心有效之護老者或義工証件之服務使用者報讀。
地址:九龍深水埗保安道 383 號麗寶花園商場上層 電話:2729-1211 Whatsapp 專線:9730-1648 網址:http://www.caritasse.org.hk/



明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

2020年1月至3月明愛長青學院

【課程補課安排】

由於受疫情影響，中心長青學院 2020 年 1-3 月份課程暫停。
現學院將於 2020 年 7 月 20 日(星期一)開始分階段復課，詳情請留意中心之最新公佈。

《參加者必須量體溫、消毒雙手及配戴口罩》

課程編號	課程名稱	原定：日期	補課：日期	時間及地點	名額	會員	服務使用者	堂數
48.	現代生活及科學 P12838 智能手機 解難小百科 導師:馮柳娟女士	3月 4,11,18 日	8月 12,19,26 日	上午 10:30 至 12:00 中心 (逢星期三)	18 人	\$40	\$60	3
49.	P12839 智能手機 多媒體 (Android 系統) 導師:馮柳娟女士	2月 28 日 3月 6,13,20,27 日	8月 14,21,28 日 9月 4,11 日	上午 9:30 至 11:00 中心 (逢星期五)	18 人	\$65	\$85	5

2020年6月26日編輯

課程地點

中心：深水埗保安道 383 號麗寶花園商場上層-明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

保安道體育館：深水埗保安道 325 至 329 號保安道市政大廈 2 至 3 樓(毗鄰李鄭屋邨)

長沙灣體育館：長沙灣道與興華街交界

麗閣童軍會：深水埗麗閣村麗荷樓 316-317 室(3 樓平台)

匯流樂社：長沙灣元州街 334 號南廬大廈 3 樓 301 室

*****參加者參與活動、課程或小組的注意事項*****

- 參加者必須配戴口罩(包括上課及活動期間)。
- 到中心需量度體溫及消毒雙手。
- 出席活動必須填寫「健康申報表」。
- 如身體感到不適時，請留在家休息。
- 14 天內參加者沒有外遊紀錄，家中沒有家居隔離人士，亦沒有接觸需隔離及新冠狀肺炎患者。
- 班組將不會安排枱子書寫，如有需要可使用「排板」。

✓				
✗				