



香港明愛 安老服務  
明愛荃灣日間護理中心

# 荃愛之聲

第三十三期  
(2020年4-6月)

編委會：鍾碧嘉、李應新、馮志强

督印人：袁淑莊

印刷數量：70份

# 目錄

荃愛通訊站	P. 1
歡樂時光廊	P. 2
健康小貼士	P. 3 - P. 4
SQS服務質素知多D	P. 5
意見園地	P. 6

# 耆愛通訊站

## 息息相關

2020-2021年度財政預算案

- 發放多**1**個月的綜合社會保障援助標準金額、高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼，鼓勵就業交通津貼亦有相若安排



發放現金

向18歲或以上  
香港永久性居民  
發放**10,000**元

**\$10,000**



- 未來兩年增加**3 000**個體弱長者的照顧服務名額，及未來一年增加**1 000**張身體機能中度或嚴重缺損長者的社區照顧服務券，涉及超過**3**億元經常開支

### 住宿暫顧 / 託服務及緊急住宿服務空置宿位查詢

社會福利署（社署）於二零一九年十二月十八日推出殘疾人士住宿暫顧服務、長者住宿暫託服務及長者緊急住宿服務空置宿位查詢系統」網頁：[vesrrsep.swd.gov.hk](http://vesrrsep.swd.gov.hk)

網頁便利市民及服務轉介單位在網上查閱長者指定暫託宿位及長者緊急住宿服務的服務資訊及空缺。系統備有搜尋功能，方便公眾人士按申請人的性別、年齡範圍，及殘疾類別 / 照顧程度、院舍類別，以及地區等具體範疇，尋找切合需要的空置宿位，從而向相關的服務單位提出申請。

# 歡樂時光廊

喜迎鼠年團年飯 9/1/2020



# 荃愛健康小貼士

## 2019冠狀病毒病

### 病徵

根據內地衛生部門提供的資料，個案的病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其中部分患者病情嚴重。年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

### 預防方法

現時沒有預防這傳染病的疫苗。

#### 健康建議

市民應減少外出及避免聚餐或聚會等社交活動，並盡量與他人保持適當的社交距離。時刻保持個人和環境衛生，對預防個人受感染和防止病毒在社區擴散至為關鍵：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾覆蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；



# 荃愛健康小貼士

## 正確使用口罩

### 怎樣佩戴口罩？

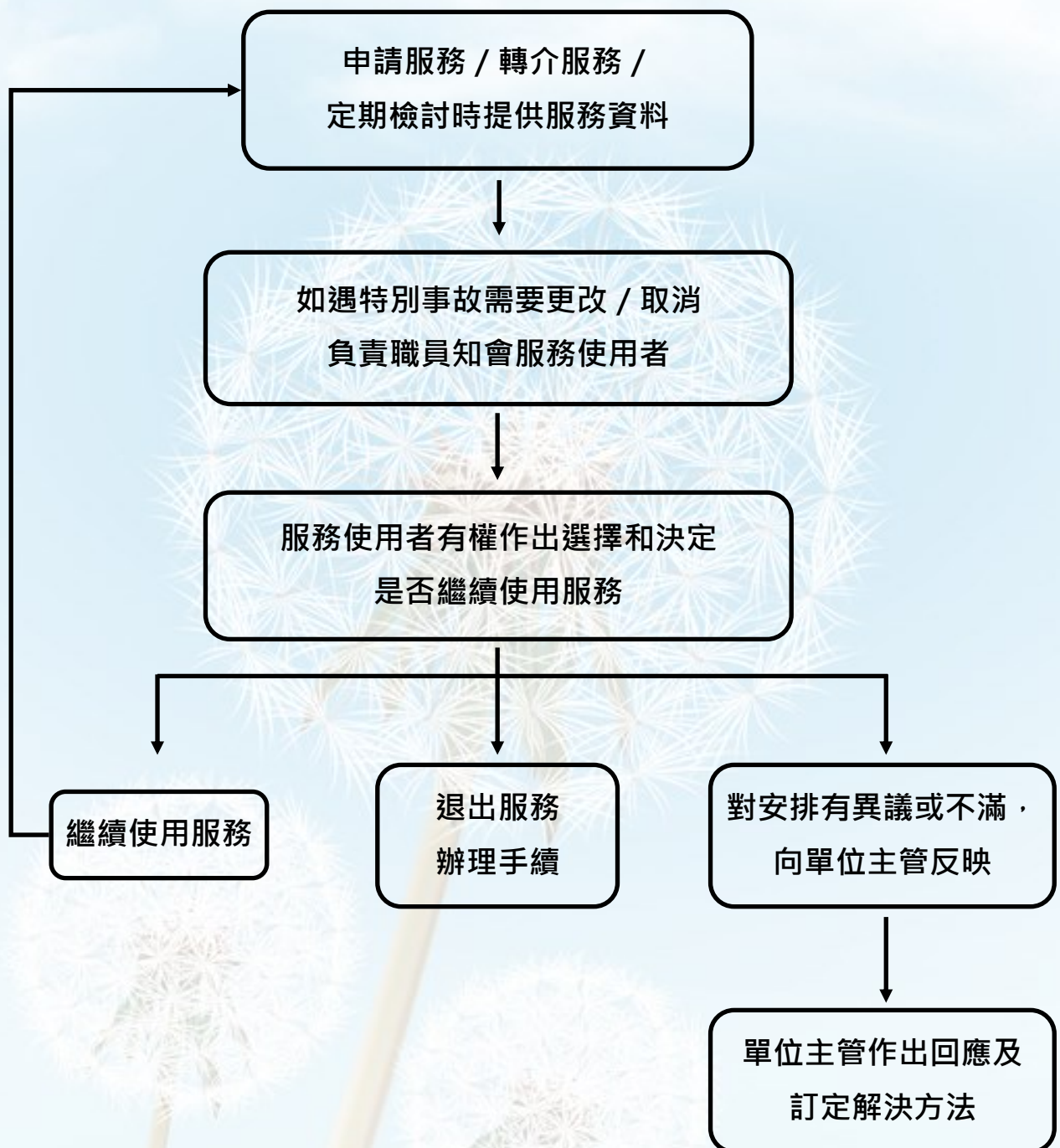
1. 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
2. 佩戴口罩前，應先潔手。
3. 要讓口罩緊貼面部：
  - 3.1 大部份口罩由三層物料組成，外層防液體飛濺，中層作為屏障阻擋病菌，內層吸收佩戴者釋出的濕氣和水分。佩戴者必須依照生產商建議使用口罩，包括如何存放及佩戴口罩（如分辨口罩的前後）。一般而言，有顏色/ 摺紋向下的一面向外，有金屬條的一邊向上。
  - 3.2 如選用綁帶式口罩，將綁帶繫於頭頂及頸後；如選用掛耳式口罩，把橡筋繞在耳上，使口罩緊貼面部。
  - 3.3 拉開口罩，使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴。
  - 3.4 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。
4. 佩戴口罩後，應避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。



# SQS服務質素知多D

## SQS12 知情的選擇

知情的選擇流程圖：





明愛荃灣日間護理中心

地址：新界荃灣荃景圍201號地下

電話：2414-5571 傳真：2405-5836

## 意見園地

歡迎就以下各項提供意見，並在適當□內加上「✓」。

項目	服務範疇	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意
1	護理及健康照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
2	會員個人起居照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
3	健體/復康運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
4	社交及康樂 (戶外/戶內)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
5	認知障礙症患者照顧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
6	膳食服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
7	中心設施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
8	中心環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
9	職員工作態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
10	整體意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

其他意見： \_\_\_\_\_

---



---



---

填寫人姓名： \_\_\_\_\_ 會員姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

各位家人填妥後可親身、郵寄、傳真至本中心，亦可於會員乘車時交予中心職員。

~~多謝閣下寶貴意見~~