

知識傳遞  音訊互達  心意相通

6月月會(Youtube 直播版)

中心會繼續嘗試用 Youtube 直播的形式進行 6 月網會，是次網會除了分享 6 月的活動外，亦會邀請到「366 關愛服務」分享他們的服務內容。

日期：6月3日(星期三)

時間：下午2時30分至3時30分

對象：中心會員

地點：網上直播

內容：「366 關愛服務」分享、6月活動分享



※ Youtube 直播連結會於活動當日下午2時15分使用中心 WhatsApp 向大家發放，擁有智能手機的會員只要按下 Youtube 直播連結便可收看。

※ 請確保閣下的智能手機可以上網！

※ 建議使用 WIFI 收看直播，如當日未能於下午2時30分時收看，之後亦可透過連結翻看，但請留意，翻看是不可以使用留言。

「明愛長者聯會」2020 會員大會暨護老者服務發展研討會

日期：2020年6月11日(四)

時間：下午2時正至4時正

地點：1. Youtube 網上直播

(Youtube 網址會於直播前15分鐘透過 Whatsapp 發出)

2. 亦歡迎長者親臨中心，現場收看直播並與服務使用者交流意見

內容：明愛長者聯會會員大會2020、就護老者服務發展邀請不同界別的嘉賓分享、參加者發問環節等

對象：中心會員/護老者 名額：8人

費用：免費 負責職員：李奕權先生



因座位有限，如有興趣於6月11日親臨中心現場收看直播，請於6月10日前向李奕權先生報名。

*請先登記本中心的 Whatsapp 服務，確保收到本中心定期發出給會員的 Whatsapp。

發展及教育服務

長青學院 2020 年 1-3 月份課程 小型班組復課安排

就政府及社會福利署表示因應疫情漸趨穩定，並分階段恢復由非政府機構營辦的資助福利服務。五月二十七日起，長者地區中心和長者鄰舍中心的服務使用者可透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務。

中心長青學院有意分階段復課，以下班組將首批於 6 月初開始回復課程。請**已報名課程的參加者**可按以下日期及時間到中心出席課程。



*****參加者到中心參與活動、課程或小組的注意事項*****

- 到中心需量度體溫及消毒雙手。
- 參加者必須配戴口罩(包括上課及活動期間)
- 如身體感到不適時，請留在家休息。
- 14 天內沒有外遊紀錄，家中沒有須隔離人士，亦沒有接觸需隔離及新冠狀肺炎患者。

初步復課課程如下：

課程編號	課程名稱	原定日期	**複課日期**	時間及地點	堂數
P12816	開心手語唱遊班 導師:葉麗琴女士	2月11,18,25日 3月10,17,24,31日	6月16,23,30日 7月7,14,21,28日	下午 2:45-3:45 中心 (逢星期二)	7
P12833	電腦 WINDOW 10 基礎班 導師:梁麗嫻女士	1月2,9,14,16日 2月4,6,11,13日	1月9,14,16日 6月9,11,16,18,23日	上午 9:30-11:00 中心 (逢星期二及四)	8

如參加者有任何疑問或查詢，歡迎於辦工時間內致電本中心(2729-1211)與麥智賢姑娘及陳永泉先生聯絡，謝謝!

爸媽您好嗎?

日期：2020 年 6 月 19 日(五)

時間：下午 2 時正至 3 時正

地點：網上直播 (網址會於直播前 15 分鐘透過 Whatsapp 發出)

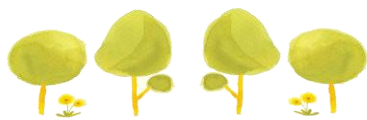
內容：利用網上直播與各位母親、父親共聚，感謝多年來的辛勞及分享感人故事、有關父母親節的冷知識分享。

對象：中心會員費用：免費

負責職員：林慧妍姑娘



*請先登記本中心的 Whatsapp 服務，確保收到本中心定期發出給會員的 Whatsapp。



長者支援服務



深中「糰」有你

日期：2020年6月13日(六)

時間：上午9時正 及 下午2時正 開始

地點：本中心

內容：適逢端午節的來臨，誠邀長者義工探訪慰問獨居 / 兩老長者及送上小小心意，讓他們受到社區的關愛。

對象：中心義工

費用：免費

名額：30位

負責職員：梁建邦先生



健康大使加油站網上直播

日期：2020年6月18日(四)

時間：上午10時正開始

內容：以視像直播聚會形式，同工以主題健康資訊分享，以及健康身心靈小貼士。【請介時15分鐘前登入收看直播】

對象：健康大使

費用：免費

名額：20位

負責職員：彭淑儀姑娘



探索自然精神健康推廣網上直播

日期：2020年6月22日(星期一)

時間：上午11時30分

內容：同工以大自然生態介紹和分享，以直播形式出走大自然。

【請介時15分鐘前登入收看直播】

對象：中心會員

費用：免費

名額：30位

負責職員：彭淑儀姑娘



中心活動推介

「疫」境自強活動(2020年6月份)

疫情下中心為長者打打氣，於6月份在保安道體育館開辦小型活動予參加者參與，由職員帶領進行**運動操**及**主題活動**(運動、音樂、文章、歷奇遊戲及智能平板)，並分享「愛自己的30天」。

課程編號	課程名稱	內容	日期	時間及地點	收費	堂數	名額
P13018	健康新體驗(一)	1.拉筋熱身運動 2.健康運動操	6月2,9,16,23,30日(星期二)	上午8:00-9:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	5	7人
P13019	健康新體驗(二)	3.分享「愛自己的30天」	6月2,9,16,23,30日(星期二)	上午8:00-9:00 保安道運動場(舞蹈室)	會員\$10 服務用者\$20	5	7人
P13020	音樂傳情(一)	1.拉筋熱身運動	6月1,8,15,22,29日(星期一)	上午8:00-9:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	5	7人
P13021	音樂傳情(二)	2.好歌分享 3.分享「愛自己的30天」	6月2,9,16,23,30日(星期二)	上午9:00-10:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	5	7人
P13022	音樂傳情(三)		6月3,10,17,24日(星期三)	上午8:00-9:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	4	7人
P13023	「書」情話意(一)	1.拉筋熱身運動 2.打氣文章分享	6月3,10,17,24日(星期三)	上午9:00-10:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	4	7人
P13024	「書」情話意(二)	3.分享「愛自己的30天」	6月5,12,19,26日(星期五)	上午9:00-10:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	4	7人
P13025	歷者探索記(一)	1.拉筋熱身運動 2.歷奇遊戲玩樂	6月4,11,18日(星期四)	上午8:00-10:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	3	7人
P13026	歷者探索記(二)	3.分享「愛自己的30天」 	6月4,11,18日(星期四)	上午8:00-10:00 保安道運動場(舞蹈室)	會員\$10 服務用者\$20	3	7人
P13027	潮流「PHONE」氣(一)	1.拉筋熱身運動 2.分享平板電腦的使用	6月1,8,15,29日(星期一)	下午3:00-4:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	4	7人
P13028	潮流「PHONE」氣(二)	3.分享「愛自己的30天」	6月1,8,15,29日(星期一)	下午4:00-5:00 保安道運動場(活動室)	會員\$10 服務用者\$20	4	7人

*****參加者參與活動、課程或小組的注意事項*****

- 參加者必須配戴口罩(包括上課及活動期間)。
- 到中心需量度體溫及消毒雙手。
- 如身體感到不適時，請留在家休息。
- 14天內參加者沒有外遊紀錄，家中沒有家居隔離人士，亦沒有接觸需隔離及新冠狀肺炎患者。
- 出席活動必須填寫「健康申報表」。





備註：

1. 長者支援服務之活動
2. 網會
3. 輔導服務活動 ☺
4. 家庭支援網絡隊活動 Δ
5. 護老者外展及認知障礙症服務 ☆
6. 公益金資助活動 卄
7. 賽馬會樂齡同行計劃 ☀

2020 年 6 月份 活動時間表 (上旬)



恆常活動

逢星期三 上午 10:00-12:00 手工藝合作社



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	6 月 1 日(初十)	6 月 2 日(十一)	6 月 3 日(十二)	6 月 4 日(十三)	6 月 5 日(芒種)	6 月 6 日(十五)
	上午 8:00 音樂傳情(一) 下午 3:00 潮流「PHONE」氣(一) 下午 4:00 潮流「PHONE」氣(二) 	上午 8:00 健康新體驗(一) 上午 8:00 健康新體驗(二) 上午 9:00 音樂傳情(二) 下午 2:45 開心手語唱遊班	上午 8:00 音樂傳情(三) 上午 9:00 「書」情話意(一) 下午 2:30 6 月月會 (Youtube 直播版) 	上午 8:00 歷耆探索記(一) 上午 8:00 歷耆探索記(二) 	上午 9:00 「書」情話意(二) 上午 9:30 快樂人生小組 ☀	
6 月 7 日 (十六)	6 月 8 日(十七)	6 月 9 日(十八)	6 月 10 日(十九)	6 月 11 日(二十)	6 月 12 日(廿一)	6 月 13 日(廿二)
	上午 8:00 音樂傳情(一) 下午 2:30 燃點夕陽之旅 下午 3:00 潮流「PHONE」氣(一) 下午 4:00 潮流「PHONE」氣(二)	上午 8:00 健康新體驗(一) 上午 8:00 健康新體驗(二) 上午 9:00 音樂傳情(二) 上午 9:30 電腦基礎班 下午 2:45 開心手語唱遊班 	上午 8:00 音樂傳情(三) 上午 9:00 「書」情話意(一) 	上午 8:00 歷耆探索記(一) 上午 8:00 歷耆探索記(二) 上午 9:30 電腦基礎班 下午 2:00 「明愛長者聯會」 2020 會員大會暨護 老者服務發展研討會 	上午 9:00 「書」情話意(二) 上午 9:30 快樂人生小組 ☀ 	上午 9:00 深中「糉」有你 下午 2:00 深中「糉」有你

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
6月14日 (廿三)	6月15日(廿四) 上午 8:00 音樂傳情(一) 下午 2:30 燃點夕陽之旅 下午 3:00 潮流「PHONE」氣(一) 下午 4:00 潮流「PHONE」氣(二) 	6月16日(廿五) 上午 8:00 健康新體驗(一) 上午 8:00 健康新體驗(二) 上午 9:00 音樂傳情(二) 上午 9:30 電腦基礎班 下午 2:00 精神健康急救班(第一期)☀ 下午 2:45 開心手語唱遊班	6月17日(廿六) 上午 8:00 音樂傳情(三) 上午 9:00 「書」情話意(一) 	6月18日(廿七) 上午 8:00 歷耆探索記(一) 上午 8:00 歷耆探索記(二) 上午 9:30 電腦基礎班 上午 9:30 精神健康急救班(第二期)☀ 上午 10:00 健康大使加油站 網上直播	6月19日(廿八) 上午 9:00 「書」情話意(二) 上午 9:30 快樂人生小組☀ 下午 2:00 爸媽您好嗎?		
6月21日 (三十)  父 親 節	6月22日(初二) 上午 8:00 音樂傳情(一) 上午 11:30 探索自然精神健康 推廣網上直播 下午 2:30 燃點夕陽之旅 	6月23日(初三) 上午 8:00 健康新體驗(一) 上午 8:00 健康新體驗(二) 上午 9:00 音樂傳情(二) 上午 9:30 電腦基礎班 下午 2:00 精神健康急救班(第一期)☀ 下午 2:45 開心手語唱遊班	6月24日(初四) 上午 8:00 音樂傳情(三) 上午 9:00 「書」情話意(一)	端午節 (公眾假期) 		6月26日(初六) 上午 9:00 「書」情話意(二) 上午 9:30 快樂人生小組☀ 	6月27日(初七)
6月28日 (初八)	6月29日(初九) 上午 8:00 音樂傳情(一) 下午 2:30 燃點夕陽之旅 下午 3:00 潮流「PHONE」氣(一) 下午 4:00 潮流「PHONE」氣(二)	6月30日(初十) 上午 8:00 健康新體驗(一) 上午 8:00 健康新體驗(二) 上午 9:00 音樂傳情(二) 下午 2:45 開心手語唱遊班 	2020年6月份 活動時間表 (下旬) 			督印人： 張佩兒女士 (中心主任) 編輯組成員： 李奕權先生、 林慧妍姑娘、 麥智賢姑娘 	