


# 二零年四月份活動

日	一	二	三	四	五	六
	四月份友誼組 暫停		1 (初九)	2 (初十)	3 (十一)	4 (十二)  清明節
5	6 (十四)  活	7 (十五)  動	8 (十六)  暫	9 (十七)  停	10 (十八) 復活節假期 	11 (十九) 復活節假期 
12	13 (廿一) 復活節假期 	14 (廿二)  活	15 (廿三)  動	16 (廿四)  暫	17 (廿五)  停	18 (廿六)
19	20 (廿八)	21 (廿九)  活	22 (三十)  動	23 (四月初一)  暫	24 (初二)  停	25 (初三)
26	27 (初五)  活	28 (初六)  動	29 (初七)  暫	30 (佛誕)  佛誕節快樂 Happy Buddha's Day		

# 二零年五月份活動

日	一	二	三	四	五	六
	<b>五月份友誼組</b> <b>長者福利知多少/            社區資源暨活動</b>				<b>1 (初九)</b>  <b>勞動節            假期</b>	<b>2 (初十)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
<b>3</b>	<b>4 (十二)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>5 (十三/立夏)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠)	<b>6 (十四)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:30-4:00 e健樂簡介會(萃) 2:30-4:00 友誼組(會堂)	<b>7 (十五)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-10:00 天主教彌撒(一座)	<b>8 (十六)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>9 (十七)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
<b>10</b>	<b>11 (十九)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:45 松柏粵曲班(萃)	<b>12 (二十)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:30-11:30 剪髮服務(萃)	<b>13 (廿一)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠)	<b>14 (廿二)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:30-3:30 退化性關節炎講座(萃)	<b>15 (廿三)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 2:30-3:30 立體相簿Diy(藝)	<b>16 (廿四)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
<b>17</b>	<b>18 (廿六)</b> 9:00-9:30 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>19 (廿七)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>20 (廿八/小滿)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:30-3:30 e健樂 - 園藝治療工作坊(萃)	<b>21 (廿九)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:30-3:30 認知友善社區講座(萃)	<b>22 (三十)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>23 (初一/閏四月)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
<b>24</b>	<b>25 (初三)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:30-10:30 健康講座 - 安全使用藥物(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>26 (初四)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>27 (初五)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:00-4:00 彩虹探訪組(會堂)	<b>28 (初六)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠)	<b>29 (初七)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 2:00-3:30 和您飲·珍珠奶茶(藝)	<b>30 (初八)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
<b>31</b>						

# 二零年六月份活動

日	一	二	三	四	五	六	
	<b>1 (初十)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>2 (十一)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>3 (十二)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:30-4:00 友誼組(會堂)	<b>4 (十三)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-10:00 天主教彌撒(一座)	<b>5 (十四)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>6 (十五)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)	
7	<b>8 (十七)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>9 (十八)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-10:15 剪髮服務(萃) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>10 (十九)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:00-3:00 中心綜合義工組(萃)	<b>11 (二十)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:30-3:30 長者常見的健康問題及疾病講座(萃)	<b>12 (廿一)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>13 (廿二)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)	
14	<b>15 (廿四)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>16 (廿五)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>17 (廿六)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 2:15-4:15 普及運動(藝)	<b>18 (廿七)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:30-3:30 和您走過這一刻小組	<b>19 (廿八)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>20 (廿九)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)	
21	<b>22 (初二)</b> 9:00-9:30 晨操活力組(悠) 9:30-10:30 健康講座-長者安全路路通(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>23 (初三)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)	<b>24 (初四)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠)	<b>25 (初五/端午節)</b> 	<b>26 (初六)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>27 (初七)</b> 9:00-11:00 明愛電影院(悠)	
28	<b>29 (初九)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座)	<b>30 (初十)</b> 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 2:00-3:30 護老者調適組(一座)					<b>六月份友誼組 雙親節暨生日會</b>