

地址：新界荃灣梨木樹邨康樹樓地下

電話：2427-7188 傳真：2487-4892

 香港明愛 安老服務
明愛梨木樹長者中心

明愛荃情集

(2020年2月 - 2020年3月雙月刊)

督印人：高級督導主任 曾玉萍
編委會：李瓊漳、陳慧鈞
印刷數量：1100份



www.caritasse.org.hk

Email: selms@caritassws.org.hk



目錄

中心動向	P1-P3
妙賞相集	P4
活動天地	P5
梨窩淺笑-義工天地.	P6
耆腦天地	P7
護老通訊	P8
荃情傳訊	P9
SQS服務質素知多D	P10

編者的話

今年的新年來得特別早，新一年鼠年，我們一眾同事恭祝各位會員鼠年快樂，鼠鼠生威！

新春期間來得中心記得互相祝賀，讓中心充滿喜氣洋洋的氣氛，由年頭開心快樂到年尾！

新年之後的第一個重要節日是元宵節，又稱上元節、小正月、元夕或燈節，元宵節是中國的傳統節日。正月是農曆的元月，古人稱夜為「宵」，所以將一年中第一個月圓之夜正月十五稱為元宵節。元宵佳節傳統會去賞花燈，猜燈謎。在古時元宵節更加是中國的情人節，當時年青男女在此佳節外出賞燈及互相結識，猜猜燈謎談談心事，重溫快樂時光。

此外當日更加會吃「元宵」，所謂的「元宵」即是湯圓，取其圓圓的外觀，就像月圓，象徵團團圓圓。在此祝願各位會員身體健康，生活愉快，笑口常開，家庭幸福，生活美滿。

中心動向

2020年3月友誼組(年度計劃暨生日會)

日期：2020年3月4日

由於近日新冠肺炎疫情肆虐，中心會按社會福利署指引作有限度服務，如有任何最新變動，將會張貼通告於中心門外。

預防肺炎及呼吸道傳染病，市民必須時刻注意個人衛生，保持雙手清潔。

外遊時不要接觸動物；不要吃野味；及避免到濕貨市場、活家禽市場或農場。

如回港後發燒或者有其他病徵，應戴上外科口罩並馬上求醫，告訴醫生最近曾到訪的地方。

預防肺炎及呼吸道傳染病

- 經常保持雙手清潔
- 洗手時應以視液和清水清潔雙手，**搓手最少20秒**
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70至80%酒精搓手液潔手
- 如廁後先蓋廁板再沖廁
- 徹底清潔雙手
- 吐痰應用紙巾包好再丟
- 妥善保養排水管定期注水入U型隔氣
- 每星期把半公升水倒入所有排水口
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，正確棄置已染污的紙巾，然後徹底清潔雙手
- 如沒有紙巾，可用上衣或袖掩蓋
- 當出現發燒或呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩及盡早向醫生求診
- 有顏色/摺紋向下的面向外，有金屬條的一邊向上
- 橡筋繞在耳朵上
- 拉開口罩，完全覆蓋口、鼻和下巴
- 把金屬條沿鼻樑兩側按緊，緊貼面部

預防季節性流行性感冒

Prevention of Seasonal Influenza

- 每年接種季節性流感疫苗
Receive seasonal influenza vaccination every year
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻
Cover nose and mouth when sneezing or coughing
- 保持雙手清潔
Keep hands clean
- 保持室內空氣流通
Maintain good indoor ventilation
- 如有呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩
Wear a surgical mask when having respiratory symptoms

季節性流感是由人類季節性流感病毒引致的呼吸道感染，一般於一至三月和七及八月較為流行。流感病毒主要透過患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

因此我們應保持良好的個人及環境衛生，接種季節性流感疫苗。若出現流感病徵，應立即求診。



中心動向



中心有鑑於此，特別透過香薰提升中心的空氣質素，放於悠閒天地既可以舒緩呼吸道的不適，亦可放鬆緊張心情。



新職員介紹

大家好，我係新職員一級活動幹事李康成，大家可以叫我阿成，我之前係任職安老院舍，今次有幸到梨木樹長者中心工作，希望能與各位建立朋友關係，各位老友記見到我可以打聲招呼，搵我傾傾計。



2020-21年度會員續會安排

新一年度續會將於3月24日開始，續會期間恆常活動暫停，詳細請參閱活動一覽表。
各組別續會日期如下：

續會日期	組別	時間
2020年3月24日(星期二)	幸福組(第4、5、柏樹、榕樹樓)	上午9時半至11時45分 下午2時 至 4時半
2020年3月25日(星期三)	歡欣組(第6座、松樹、葵樹樓)	
2020年3月26日(星期四)	美善組(竹樹、樂樹、健樹、康樹樓)	
2020年3月27日(星期五)	美滿組(楊樹、桃樹樓)	
2020年3月30日(星期一)	和諧組(第1、2、3座)	
2020年3月31日(星期二)	喜悅組(楓樹、榮樹、翠樹樓)、友愛組	

續會時，記緊攜帶：

1. 舊會員證、2. 續會費用:\$37

- 先到接待處繳費
- 攜同籌號到報紙區等候
- 到薈萃坊/薈藝坊/面談室進行續會
- 完成後到桌遊區填寫問卷

新會員入會時，記緊攜帶：

1. 身份證、2. 續會費用:\$37

- 先到接待處繳費
- 在辦公室門口前等候待登記入會

認識保雲療法

何為保雲療法？

保雲療法以非入侵的治療模式用手指以保雲方式推動中「拉壓」及「滾動」的過程刺激身體特定的地方（通常是肌肉與筋骨連接筋膜神經末梢集中區），讓神經系統得悉筋基組織的鬆緊度，將肌肉的疼痛、痙攣及循環系統作出改善。

假如身體的免疫功能正常，許多小問題都會不藥而癒。保雲療法可提升自癒能力，它可幫助許多病患復原，從重創到慢性病，提升病者自身修復能力而逐步改善。



個案分享：

中心於12月引入保雲療法，並由保雲治療實習同學為有痛症的長者進行為期三次治療。

個案一：

個案連續3次接受治療後，關節活動能力提升。右圖為治療後拍攝，長者蹲下的範圍更廣及更加穩固。



治療前

治療後



個案二

個案有痛風紀錄，出現水腫而不會飲太多水，經過治療後水腫減退。身體痛楚已減輕。



治療前

治療後

掃一掃QR CODE，了解更多有關保雲療法事宜。

明愛梨木樹長者中心

妙賞 · 相集



e健樂-芬蘭木柱工作坊

(2020年1月22日)

讓會員試玩芬蘭木柱，大家都感到很新鮮，玩得很投入。

派發愛心年糕

(2020年1月21日)

由德富車行(亞洲)有限公司及關愛同行會派發賀年糕點予長者會員。



金鼠報喜慶團年

(2020年1月6日)

與長者同賀新春，除有長者演出外，更有中心同事精彩演出，當日非常熱鬧，大家都看得十分高興投入。



活動天地

明愛電影院

日期：逢星期六
時間：上午9:00-11:00
內容：開放式讓會員觀賞電影
地點：中心悠閒天地
對象：長者會員
費用：費用全免(名額20人)
報名方法：無需預先報名
負責職員：袁婉惠姑娘
(一級活動幹事)

長者茶聚室

時間：上午11:00-12:00
內容：金銀蛋碎肉粥 (4/3/2020)
香芋椰汁西米露 (11/3/2020)
生菜魚肉粥 (18/3/2020)
腐竹雞蛋薏米糖水 (25/3/2020)
地點：悠閒天地
對象：長者會員
費用：費用5元(名額30人)
報名方法：當天購票，售完即止。
* 只可以在中心食用，不能帶走。
負責職員：袁婉惠姑娘
(一級活動幹事)

健康講座

日期：2020年3月23日(一)
時間：上午9:30-10:30
內容：
3月23日：滋養幸福快樂人生
地點：中心薈萃坊
對象：護老者會員/長者會員
費用：免費(名額24人)
報名方法：3月9日開始報名
負責職員：張妙嫻姑娘
(文員)

「陽光再現計劃」物理治療服務

日期：2020年3月6、13、20及27日
時間：每節一小時
內容：由註冊物理治療師為長者作復康治療，提升長者活動能力。
地點：中心薈藝坊
對象：長者會員
費用：每節200元
報名方法：已接受報名
負責職員：袁婉惠姑娘
(一級活動幹事)

天主教彌撒

日期：2020年3月5日(星期四)
時間：上午9:00-10:00
內容：由神父帶領告解及彌撒
地點：中心一座205室
對象：中心會員
費用：免費(名額20人)
報名方法：無需預先報名
負責職員：袁婉惠姑娘
(一級活動幹事)

普及運動

日期：3月18日(星期三)
時間：下午2:15-4:15
內容：教授伸展活動及毛巾操(中心提供毛巾)
地點：中心薈藝坊
對象：長者會員
費用：費用全免(名額30人)
報名方法：3月5日(四)報名
備註：按康文署要求，參加者於報名時需即時簽署健康聲明
負責職員：袁婉惠姑娘
(一級活動幹事)

剪髮服務

日期：2020年3月10日(星期二)
時間：上午9:00-10:15
內容：荃灣髮姿社剪髮師傅，為大家提供剪髮服務。
地點：中心薈藝坊 對象：長者會員
費用：費用25元(名額30人)
報名方法：3月6日(五)開始報名
備註：1. 長者需要預先到詢問處登記及繳費。
2. 長者購票後，請於當天準時出席。
3. 於剪髮當天上午十時停止售票。
4. 由2020年4月起調整收費為27元。
負責職員：袁婉惠姑娘(一級活動幹事)



「梨」窩淺笑-義工天地



明愛「梨」木樹長者中心義工，
在社區提供暖笠笠的「窩」心義工服務，
只為盼各位老友記會心微笑（淺笑）。

街坊「佳」您-關懷探訪活動 (18/12/2019)

一年一度既聖誕節又到啦！中心義工出心出力協助中心既聖誕節活動。首先義工係彩虹探訪組親手制作聖誕卡，其後透過街坊「佳」您關懷探訪活動，義工上門探訪50戶長者，包括送上湯包同聖誕卡！



另外，義工仲幫手街坊「佳」您歡騰感恩賀聖誕大型活動，為大家送上感受到溫暖既聖誕節！

彩虹探訪組

日期：20年2月24日（一），20年3月16日（一）
時間：下午3:00-4:00
地點：中心薈萃坊
內容：義工訓練、分享探訪情況
對象：中心探訪組義工
費用：免費（名額30人）
報名方法：工作員邀請義工參加
負責人：社工 譚靜敏姑娘 /
一級活動幹事 袁婉惠姑娘

街坊「佳」您義工樂共聚

日期：20年3月9日（一）、3月10日（二）及3月12日（四）
時間：下午2:30-4:00
地點：中心薈藝坊
內容：熱身活動，義工交流分享，茶點
對象：中心義工
費用：免費（每次名額33人）
報名方法：19/2/2020-5/3/20報名
負責人：社工 譚靜敏姑娘 /
一級活動幹事 袁婉惠姑娘

認知障礙症的治療目標

藥物治療

常用於認知障礙症的藥物可分為兩大類：

- (一) 針對認知障礙症的藥物，可延緩腦部退化的病徵。
- (二) 精神科藥物，可紓緩認知障礙症相關的行為及情緒問題。



精神科藥物：如抗抑鬱藥、抗思覺失調藥、安眠藥、情緒穩定藥/抗抽筋藥等。
如家人懷疑長者出現認知障礙症的情況，應及早為長者進行評估和接受治療，能有效延緩腦退化的情況。

非藥物治療

行為及情緒問題在認知障礙症中相當普遍，如遊走、睡眠障礙、焦慮、抑鬱等。
處理患者的問題行為，以非藥物治療為首選。

- 建立認知儲備，補償因病變損失的認知功能。
- 接觸新事物及多元認知刺激，建立新的神經連接，重塑大腦功能。
- 保持心理及身理健康，多動腦筋、刺激大腦。

為患者提供有意義的活動及訓練，包括：

- ◆ 現實導向
- ◆ 懷緬治療
- ◆ 感官治療
- ◆ 手眼協調訓練
- ◆ 認知訓練
- ◆ 專注力訓練
- ◆ 音樂治療
- ◆ 日常生活技能訓練



活力智醒閣

日期：逢星期三、五

時間：上午10:00-11:30

地點：中心一座205室

內容：透過有系統的遊戲活動(包括遊戲、運動、音樂、藝術及科技等不同的元素)，刺激大腦機能，從而提升長者的記憶力和認知。

對象：關注認知障礙症中心會員

費用：費用全免(名額：30人)

* 歡迎於開放時間內自行前往一座參加。

負責職員：蔡宛妮姑娘 / 談綺雲姑娘

護老通訊

資料來源：衛生署 長者健康服務網站

上期開始向大家分享長者的餵食(如何協助長者進食)，包括：環境的預備、餐具的預備及護老者的預備。今期會繼續向大家分享長者的吞嚥及飲食問題。

長者的吞嚥及飲食問題(2)

食物的選擇

- 考慮長者之飲食習慣、個人健康情況，例如：糖尿餐、低鹽餐或素食餐等。
- 選擇安全及容易吞嚥的食物。
- 一些太硬、太滑或有黏性的食物，特別容易哽塞，進食前應切成小塊，小心進食。



歡迎使用智能電話掃描此二維碼觀看
<協助有吞嚥及手部活動困難長者從口腔進食>

安全餵食小貼士

- 進食時，讓長者把頭置於一個稍微向下的姿勢，減低哽塞的機會。
- 注意食物溫度，切勿催促進食。
- 餵食時每次不可過急或給予過多份量。
- 留意吞嚥困難的徵狀如：咳嗽、流口水、食物倒流入鼻等。
- 不能自己進食的長者，要定時給予足夠的飲料，避免出現脫水情況。

長者用膳後的護理

- 每次進食後，協助長者漱口、清洗假牙或施行口腔護理。
- 避免用膳後立刻讓長者躺臥，最少要等20-30分鐘，以免未消化的食物倒流而引致哽塞。
- 用膳後要經常觀察較弱的長者的狀況。



護老者調適組

日期：2020年2月至3月（逢星期二）

時間：下午2:00—下午4:00 地點：一座205室

對象：中心有需要護老者會員

內容：分享照顧過程的苦與樂，互相交流照顧心得，並簡介相關社區資源，最後與護老者互相加油，重新得力。

18/2/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；中風康復運動1

03/3/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；中風康復運動2

10/3/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；中風康復運動3

17/3/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；中風照顧技巧1

24/3/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；中風照顧技巧2

31/3/2020 - 分享照顧苦與樂及交流；預防中風1

費用：全免（名額：20人）

報名方法：已開始接受報名

慢性阻塞性肺病及流感講座

日期：2020年3月11日（星期三）

時間：下午2:30—3:30

地點：中心薈萃坊

內容：講解阻塞性肺病及流感的成因、治理及預防方法。

對象：中心護老者會員及中心會員

收費：免費（名額20人）

報名方法：3月4日開始報名

負責職員：社工 湯裕源先生

荃情傳訊

資料來源：明報健康網 (19年12月)

多食紅肉少魚菜 增黃斑病變風險

港大醫學研究團隊發現，港人日常飲食中進食過多紅肉，同時缺乏進食深海魚和深綠色蔬菜，而攝取過多「奧米加-6脂肪酸」，及過少「奧米加-3脂肪酸」和「類胡蘿蔔素」均導致營養失衡，增加患濕性黃斑病變風險。濕性老年黃斑病變可致視力迅速喪失。

每天進食兩三份水果蔬菜

建議每天進食兩至三份水果和蔬菜，包括亞麻籽、羽衣甘藍、菠菜、番茄、西瓜等含有豐富「類胡蘿蔔素」；每周進食兩至三次半條至一條魚，攝取含豐富「奧米加-3脂肪酸」。

調節飲食，攝取合適奧米加脂肪酸比例，可顯著降低長者因自由基引起的黃斑病變風險。



五指毛桃淮山粟米湯

(4-6人份量)

五指毛桃2兩、鐵棍淮山1/2條、粟米1條、栗子3兩、花生2兩、去核紅棗8粒、水2升、鹽適量

功效：

五指毛桃淮山粟米補而不燥，健脾補肺，適合一家大小飲用。一周可飲2-3次。痛風患者忌飲用此湯。

做法：

1. 鐵棍淮山洗淨去皮滾刀切大塊。
2. 花生先浸半小時，粟米去衣切件，並洗淨其他材料。
3. 大火煲滾水後，放入全部材料。
4. 水再滾後轉慢火煲一小時，加鹽調味完成。

* 處理淮山時戴上手套避免手部痕癢。

資料來源：香港O1 (20年1月)

SQS服務質素知多D

標準1：服務資料

我地可以嚟邊度得知單位最新服務資料？



單位會有以下幾項服務說明資料讓服務使用者得知：
服務單張、服務質素標準內容、職員架構圖、
雙月刊及服務統計資料。



咁單張需要冇咩最新資料內容？



當然要有其服務宗旨、目標、服務對象、服務提供方法以及
服務使用者申請接受及退出該服務的機制。



開心小遊戲 - 上期問題：當單位接獲侵犯事件，單位會以甚麼為原則處理有關事件？

答案：2) 審慎、開放及公平

得獎會員：蔡令貽(LMS00510)、張玉珍(LMS03050)、吳靜蕙(LMS02055)

開心小遊戲 - 服務質素標準 - 標準1：單位之服務單張內應有以下那項內容？

- 1) 職員架構圖、雙月刊
- 2) 服務收費、服務統計資料
- 3) 服務宗旨、服務目標

答案：_____ 姓名：_____ 會員號碼：_____

請填妥此表格交回中心接待處，答中而又抽中的三位會員可獲禮物乙份。



意見園地

意見：_____

填寫人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

歡迎會員對中心會會訊或服務提出寶貴意見。

~~ 多謝閣下寶貴意見 ~~

二零年二月份活動

日	一	二	三	四	五	六
	二月份友誼組 暫停					1 (初八)
2	3 (初十)	4 (十一/立春)	5 (十二)	6 (十三)	7 (十四)	8 (十五)
		活	動	暫	停	
9	10 (十七)	11 (十八)	12 (十九)	13 (二十)	14 (廿一)	15 (廿二)
		活	動	暫	停	
16	17 (廿四)	18 (廿五)	19 (廿六/雨水)	20 (廿七)	21 (廿八)	22 (廿九)
		活	動	暫	停	
23	24 (二月初二)	25 (初三)	26 (初四)	27 (初五)	28 (初六)	29 (初七)
		活	動	暫	停	

二零年三月份活動

日	一	二	三	四	五	六
1	2 (初九) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 11:00-12:45 松柏粵曲班(萃)	3 (初十) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:15 太極班(萃) 10:30-11:30 八段錦(萃) 11:45-12:45 快快樂樂學普通話班(萃) 2:00-4:00 護老者調適組(一座)	4 (十一/立春) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:30 唱悠普通話唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 12:00-2:00 樂韻愛心組(萃) 2:30-4:00 友誼組(會堂)	5 (十二/驚蟄) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-10:00 天主教彌撒(一座) 9:15-10:15 中文初班(萃) 10:30-11:30 中文中班(萃)	6 (十三) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 9:15-10:30 唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 10:45-11:45 中文進階班(2)(萃) 12:00-1:00 玄功二十訣氣功班(萃) 2:30-3:30 柔力球班(萃)	7 (十四) 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
8	9 (十六) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-10:00 八段錦(萃) 10:00-11:00 快快樂樂學普通話班(萃) 11:00-12:45 松柏粵曲班(萃)	10 (十七) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:15 太極班(萃) 9:15-10:15 剪髮服務(晉) 10:30-11:30 八段錦(萃) 11:45-12:45 快快樂樂學普通話班(萃) 2:00-4:00 護老者調適組(一座) 2:30-4:00 街坊「佳」您 義工樂共聚II(藝)	11 (十八) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:30 唱悠普通話唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 12:00-2:00 樂韻愛心組(萃) 2:30-3:30 慢性阻塞性肺病及 流感講座(萃)	12 (十九) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:15 中文初班(萃) 10:30-11:30 中文中班(萃)	13 (二十) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 9:15-10:30 唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 10:45-11:45 中文進階班(2)(萃) 12:00-1:00 玄功二十訣氣功班(萃) 2:30-3:30 柔力球班(萃)	14 (廿一) 9:00-11:00 明愛電影院(悠) 9:30-10:30 基礎詠春班(萃)
15	16 (廿三) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 11:00-12:45 松柏粵曲班(萃) 3:00-4:00 彩虹探訪組(萃)	17 (廿四) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 10:30-11:30 八段錦(萃) 11:45-12:45 快快樂樂學普通話班(萃) 2:00-4:00 齊齊唱歌仔 2:00-4:00 護老者調適組(一座)	18 (廿五) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:30 唱悠普通話唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 11:00-12:00 長者茶聚室(悠) 12:00-2:00 樂韻愛心組(萃) 2:15-4:15 普及運動(萃)	19 (廿六) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:15-10:15 中文初班(萃) 10:30-11:30 中文中班(萃) 12:00-1:45 松柏粵曲班(萃)	20 (廿七/春分) 9:00-9:45 晨操活力組(悠) 9:45-10:00 健腦操(悠) 9:00-1:00 物理治療服務(藝) 9:15-10:30 唱歌班(萃) 10:00-11:30 活力智醒閣(一座) 10:45-11:45 中文進階班(2)(萃) 12:00-1:00 玄功二十訣氣功班(萃) 2:30-3:30 柔力球班(萃) 2:00-4:00 中心委員會(一座)	21 (廿八) 9:00-11:00 明愛電影院(悠) 9:30-10:30 基礎詠春班(萃)
22	23 (三十) 9:00-9:30 晨操活力組(悠) 9:30-10:30 健康講座 - 滋養幸福快樂人生(萃)	24 (三月初一) 2020-21年度續會 (幸福組) 第四座、第五座、 柏樹樓、榕樹樓	25 (初二) 2020-21年度續會 (歡欣組) 第六座、松樹樓、葵樹樓	26 (初三) 2020-21年度續會 (美善組) 竹樹樓、樂樹樓、 健樹樓、康樹樓	27 (初四) 2020-21年度續會 (美滿組) 楊樹樓、桃樹樓	28 (初五) 9:00-11:00 明愛電影院(悠)
29	30 (初七) 2020-21年度續會 (和諧組) 第一座、第二座、第三座	31 (初八) 2020-21年度續會 (喜悅組、友愛組) 楓樹樓、榮樹樓、翠樹樓、 其它地區會員				